



医療総合カタログ 2022-2023(旧号) P.1532



規格：実物大・そのまんま料理カード きほんの食事編

実物大・そのまんま料理カード きほんの食事編 実物大・そのまんま食材カード

群羊社

実物大・そのまんま料理カード キホンノ  
ショクジヘン 25-2420-00 群羊社

希望小売価格： ¥4,950(税込み)

規格：実物大・そのまんま料理カード きほんの食事編

## 商品説明

- 実物大なので料理や食材の分量がひと目でわかります。適量でバランスのとれたおいしい食事をコーディネートしてみましょう。「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」対応。
- カード裏面の情報1料理群と配膳図、料理名、SV数、カロリーベースの食料自給率、エネルギー量、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、材料と分量、作り方、調理時間とべったり時間 2重量(可食部)、エネルギー量、栄養素の働き、おもな栄養素、献立図
- 1監修：足立己幸・平本福子 2監修：足立己幸 著  
：針谷順子・吉岡有紀子

## 商品スペック

- 材質：紙製
- 構成：実物大カード146枚(主食33枚、主菜54枚、副菜41枚、その他18枚)、カトラリーカード4枚(箸、フォーク、ナイフ、スプーン)、ランチョンマット(両面印刷、厚紙、A3判・二つ折り)、活用の手引き & 料理の栄養成分値一覧(A4判・8ページ)

JANコード：9784906182909  
カタログコード：25-2420-00  
マツヨシコード：00174883  
薬事分類：薬機法対象外

※ PDF出力日 2025/02/12  
最新価格・その他情報についてはマツヨシWEBをご確認ください。