

標準品

日本人健常者(15～85歳)のPEF標準値

ピークフロー標準値(ミニライト:ATS目盛り)

Predicted PEF for males and females by mini-Wright(ATS scale)peak flow meter (L/min)

年齢(歳) Age (years)	Male (男性)											Female (女性)										
	身長 (cm)、Height (cm)											身長 (cm)、Height (cm)										
	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180
15	447	470	493	515	538	561	583	606	629	651	674	296	313	329	345	361	378	394	410	426	443	459
20	480	502	525	548	571	593	616	639	661	684	707	307	323	340	356	372	388	405	421	437	453	470
25	501	524	546	569	592	615	637	660	683	705	728	316	332	348	365	381	397	413	430	446	462	478
30	513	535	558	581	603	626	649	671	694	717	740	323	339	355	371	388	404	420	436	453	469	485
35	516	538	561	584	606	629	652	674	697	720	743	327	343	360	376	392	408	425	441	457	473	490
40	512	534	557	580	602	625	648	671	693	716	739	328	345	361	377	393	410	426	442	458	475	491
45	502	525	548	570	593	616	638	661	684	707	729	327	343	359	375	392	408	424	440	457	473	489
50	489	511	534	557	579	602	625	648	670	693	716	321	338	354	370	386	403	419	435	451	468	484
55	472	495	518	540	563	586	608	631	654	677	699	312	328	345	361	377	393	410	426	442	458	475
60	455	477	500	523	545	568	591	614	636	659	682	299	315	331	347	364	380	396	412	429	445	461
65	437	460	482	505	528	551	573	596	619	641	664	280	297	313	329	345	362	378	394	410	427	443
70	421	444	466	489	512	535	557	580	603	625	648	257	274	290	306	322	339	355	371	387	404	420
75	408	431	453	476	499	521	544	567	590	612	635	229	245	261	278	294	310	326	343	359	375	391
80	399	422	445	467	490	513	535	558	581	604	626	195	211	227	243	260	276	292	308	325	341	257
85	396	419	442	464	487	510	532	555	578	601	623	155	171	187	203	220	236	252	268	285	301	317

(月岡一治先生ほか:「日本人のピークフロー値《改訂版》」協和企画 1995年発行による)

日本人健常者(15～85歳)のPEF標準値

ピークフロー標準値(ミニライト:ライト目盛り)

Predicted PEF for males and females by mini-Wright(Wright scale)peak flow meter (L/min)

年齢(歳) Age (years)	Male (男性)											Female (女性)										
	身長 (cm)、Height (cm)											身長 (cm)、Height (cm)										
	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180
15	492	508	524	541	557	573	589	605	621	637	653	362	376	390	404	418	432	446	460	474	488	502
20	514	530	546	562	578	595	611	627	643	659	675	370	384	398	412	426	440	454	468	482	496	510
25	528	545	561	577	593	609	625	641	657	673	689	378	392	406	420	434	447	461	475	489	503	517
30	537	553	569	585	601	617	633	649	665	681	698	384	397	411	425	439	453	467	481	495	509	523
35	539	555	571	587	603	619	636	652	668	684	700	387	401	415	429	443	457	471	485	499	513	527
40	537	553	569	585	601	617	633	649	665	682	698	389	403	417	431	445	459	473	487	501	513	528
45	530	546	563	579	595	611	627	643	659	675	691	388	402	416	430	444	458	471	485	499	513	527
50	521	537	553	569	585	601	618	634	650	666	682	383	397	411	425	439	453	467	481	495	509	523
55	509	525	541	557	574	590	606	622	638	654	670	375	389	403	417	431	445	459	473	487	501	515
60	496	512	528	544	560	577	593	609	625	641	657	363	377	391	405	419	433	446	460	474	488	502
65	482	498	514	530	547	563	579	595	611	627	643	346	360	374	388	402	416	430	443	457	471	485
70	469	485	501	517	533	549	565	581	597	613	630	324	338	351	366	380	394	407	421	435	449	463
75	456	472	488	504	520	536	552	569	585	601	617	296	310	324	338	352	366	380	394	408	422	436
80	445	461	477	493	509	526	542	558	574	590	606	263	277	291	305	318	332	346	360	374	388	402
85	437	453	469	485	501	517	533	550	566	582	598	223	237	251	265	279	292	306	320	334	348	362

(月岡一治先生ほか:「日本人のピークフロー値《改訂版》」協和企画 1995年発行による)

注: 三次関数の計算式のため、手計算した場合と1～2L/minの誤差が生じることがあります。

小児用(ATS目盛)

日本人健常者(6～18歳)のPEF標準値

ミニライト(男児)

標準値＝77.0＋64.53×(身長/100)³＋0.4795×年齢²

Predicted PEF for boys by mini-Wright(ATS scale)peak flow meter(L/min)

身長 Height(cm)	年齢(歳) Age(years)												
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
100	159	165	172	180	189	200	211	223	236	249	264	280	297
105	169	175	182	191	200	210	221	233	246	260	274	290	307
110	180	186	194	202	211	221	232	244	257	271	286	301	318
115	192	199	206	214	223	233	244	256	269	283	298	314	331
120	206	212	219	227	236	247	258	270	282	296	311	327	344
125	220	227	234	242	251	261	272	284	297	311	326	342	358
130	236	242	249	258	267	277	288	300	313	327	342	357	374
135	253	259	266	275	284	294	305	317	330	344	359	374	391
140	271	278	285	293	302	312	323	335	348	362	377	393	409
145	291	297	304	313	322	332	343	355	368	382	396	412	429
150	312	318	325	334	343	353	364	376	389	403	418	433	450
155	335	341	348	356	365	375	386	398	411	425	440	456	473
160	359	365	372	380	389	399	410	422	435	449	464	480	497
165	384	390	398	406	415	425	436	448	461	475	490	505	522
170	411	418	425	433	442	452	463	475	488	502	517	533	549
175	440	446	454	462	471	481	492	504	517	531	546	561	578
180	471	477	484	492	501	511	522	534	547	561	576	592	609
185	503	509	516	524	534	544	555	567	580	593	608	624	641

ミニライト(女児)

標準値＝－209.0＋310.4×(身長/100)＋6.463×年齢

Predicted PEF for girls by mini-Wright(ATS scale)peak flow meter(L/min)

身長 Height(cm)	年齢(歳) Age(years)												
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
95	125	131	138	144	151	157	163	170	176	183	189	196	202
100	140	147	153	160	168	172	179	185	192	198	205	211	218
105	156	162	169	175	182	188	194	201	207	214	220	227	233
110	171	178	184	191	197	204	210	216	223	229	236	242	249
115	187	193	200	206	213	219	226	232	238	245	251	258	264
120	202	209	215	222	228	235	241	247	254	260	267	273	280
125	218	224	231	237	244	250	257	263	269	276	282	289	295
130	233	240	246	253	259	266	272	279	285	291	298	304	311
135	249	255	262	268	275	281	288	294	301	307	313	320	326
140	264	271	277	284	290	297	303	310	316	323	329	335	342
145	280	286	293	299	306	312	319	325	332	338	344	351	357
150	295	302	308	315	321	328	334	341	347	354	360	366	373
155	311	317	324	330	337	343	350	356	363	369	376	382	399
160	326	333	339	346	352	359	365	372	378	385	391	398	404
165	342	348	355	361	368	374	381	387	394	400	407	413	419
170	357	364	370	377	383	390	396	403	409	416	422	429	435
175	373	379	386	392	399	405	412	418	425	431	438	444	451

(月岡一治先生ほか:「日本人のピークフロー値《改訂版》」協和企画 1995年発行による)

注: 小児に関してのライト目盛標準値はありません