

RENPHO

取扱説明書

ハンディガン



型番：R-C001S

RENPHOハンディガンをお買い上げいただき、誠にありがとうございます。このユーザーマニュアルを注意深く読み、指示された方法でのみデバイスを使用してください。RENPHOは、誤用または記載された指示に従わなかったことに起因する怪我のいかなる原因についても責任を負いません。

今後の参考のために、このマニュアルを保管してください。

重要な安全に関する注意事項

使用前にすべての説明をよくお読みください。

このデバイスを使用するときは、次の基本的な注意事項を必ず守ってください。

1. 当製品はリラクゼーションのみを目的とした家庭用であり、医療機器ではありません。
2. 8歳以上の子供、および身体的、感覚的、精神的能力が低下している、または経験と知識が不足している人は、製品の安全な使用に関する監督または指示を受け、危険を理解している場合のみに使用できます。
3. 子供を製品で遊ばせないでください。子供は、クリーニングやメンテナンスを行わないでください。

危険 - 感電の危険を減らすために：

1. 水に落ちた製品に触れないでください。
2. 入浴中またはシャワー中に使用しないでください。
3. 浴槽や洗面台の、落下する可能性がある場所に、製品を置いたり、保管しないでください。水やその他の液体の中に入れて、落とさないでください。

警告 - 火災、感電、または人体への傷害のリスクを軽減するために：

1. 次の方は使用前に医師にご相談ください。
 - 1) 8歳未満の子供
 - 2) 妊婦

- 3) うっ血のある人
 - 4) 骨折している方
 - 5) 心臓病の方、ペースメーカー、除細動器、体内金属含有物を使用している方
 - 6) 90日以内に関節手術を受けた場合は、手術位置から7cm以内の部位に製品を使用しないでください。
- 気分が悪くなったり、異常な不快感を感じた場合は、すぐに製品の使用を中止してください。**

2. 以下の部位でハンディガンを使用しないでください。

- 1) 敏感肌、腫れたり炎症を起こしている部分、循環が悪い部分、皮疹がある部分、原因不明の腹痛がある部分
- 2) 頭、顔、頸椎、体の骨
- 3) 静脈瘤
- 4) 腫瘍部位
- 5) のど部
- 6) 陰部 (性的な目的で使用しないでください。強力な振動のある製品のため、重大な身体的損傷を引き起こす可能性があります。)
- 7) 意識不明または睡眠中の人
- 8) 骨折の可能性がある部位
- 9) 骨に近い部位：上腕骨、足の裏、手の甲など

3. プラグを差し込んだまま製品放置しないでください。使用しない時、および清掃、部品の取り付け、または取り外しの前に、コンセントからプラグを抜いてください。
4. 毛布や枕の下で操作しないでください。過熱して、火災、感電、けがの原因となることがあります。
5. 通気口を塞いだ状態で装置を操作しないでください。通気口に糸くずや髪の毛などが入らないようにしてください。
6. 子供、病人、身体障害者が製品を使用する場合、または近くで製品を使用する場合は、厳重な監督が必要です。
7. このマニュアルに記載されている、意図された用途でのみ使用してください。メーカーが推奨していないアタッチメントは使用しないでください。

8. 正常に動作しない場合、損傷している場合、または水に落とした場合は、操作しないでカスタマーサービスにご連絡ください。
9. 開口部に物を落としたり、挿入しないでください。
10. エアゾール(スプレー)製品が使用されている場所、または酸素が投与されている場所では操作しないでください。
11. 磁場の近くや磁場の影響を受ける可能性のある場所に置かないでください。バッテリーが放電する可能性があります。
12. 刺激効果があり、睡眠を遅らせる可能性があるため、就寝前に使用しないでください。
13. ヘッドと本体の隙間に指や髪の毛が触れないようにして、挟まれないようにしてください。
14. 速度レベル1でご利用を開始することをお勧めします。一度に30分以上使用しないでください。過度の使用は、身体への傷やデバイスの過熱につながり、寿命を縮める可能性があります。
15. 製品を熱源から遠ざけ、周囲温度が比較的高温になる場所での使用は避けてください。
16. 濡れた手で製品を使用しないでください。
17. パッケージに同梱されている、オリジナルのヘッドのみを使用してください。他社製のヘッドを使用すると、製品が損傷し、保証が無効になる場合があります。
18. 故障や損傷を避けるため、落としたり、過度の力を加えたり、重量を加えないでください。
19. 使用中に高温や異臭がした場合は、すぐに使用を中止し、プラグを抜いてください。
20. 専門家以外の製品の修理または部品の交換は禁止されています。
21. 最良の結果が得られるヘッドのみを使用してください。
22. 使用中にヘッドを強く押したり、製品を覆わないでください。
23. 長い髪、ゆったりとした衣服、宝石の近くで製品を使用しないでください。
24. 同じ部位で、長時間使用しないでください。気分が悪くなった場合は、すぐに製品の使用を中止してください。

バッテリーについて

1. 化学物質との接触に関する警告: バッテリーパックが液漏れした場合、液体が皮膚や目に触れないようにしてください。接触した場合は、患部を大量の水で洗い流し、医師の診察を受けてください。
2. バッテリーを火の中に投入したり、加熱しないでください。使用済みのバッテリーは密閉されたビニール袋に入れ、地域の環境規制に従って安全に廃棄してください。
3. バッテリーの寿命は、アプリケーションや動作条件によって異なる場合があります。製品を長期間使用しない場合は、製品の寿命を延ばすために、電源をオフにして、月に1回充電してください。

このマニュアルを保管してください

ヒント:

1. ハンディガンを、ワークアウトの30秒前に使用して身体を温めるか、ワークアウトの後2分間使用して身体を落ち着かせます。
2. 最大2分間エステをしてリラクゼーションさせます。
3. エステの後、冷感/温感トリートメントをおこないます。製品の機能に、冷感/温感トリートメントは含まれておりませんが、どちらも身体を落ち着かせるのに役立ちます。

製品について

1. パッケージ内容

- 1 × ハンディガン
- 1 × 取扱説明書
- 1 × 収納ケース
- 1 × Type-C 充電ケーブル
- 2 × ラバースリーブ
- 6 × ヘッド

2. 仕様

- 型番：R-C001S
- 入力：5.0VDC 3.0A 15.0W Max
- バッテリー電圧：DC 11.1V
- バッテリー容量：2500mAh
- 最高出力：100W
- 振幅：12mm
- スピード：6段階
- RPM：1800-2600r/min
- 充電ポート：Type-C
- ノイズ：≤55dB
- オートオフタイマー：10分
- 寸法：170.7×212.5×61.3mm

3. 製品の概要



ボールヘッド
大腿四頭筋、腎筋、極端な筋肉、関節痛などの大きな筋肉群に。



エアアクションヘッド
敏感な筋肉に。



U字型ヘッド
背骨、首、アキレス腱に。



シャベル型ヘッド
腹筋、腰に。



ブルレットヘッド
関節、深部組織、トリガーポイント、足や手首などの小さな筋肉部分に。



フラットヘッド
肩甲骨やITバンド、全身のリラクゼーションに。



ラバースリーブ
各ヘッドにはラバースリーブがあらかじめ取り付けられており、ヘッドがハンディガンにしっかりと取り付けられます。ラバースリーブが破損している場合は、予備と交換してください。

ブリージングライトの内容

ステータス	ブリージングライト (圧力センサー)
ややソフトな、あるいは理想的な圧力	青
やや強めの圧力	ピンク
過剰の圧力で停止の可能性あり（そのまま更に圧力をかけると停止します）	赤
非常に低バッテリーの場合	赤く3回点滅
充電中	赤く点滅 (バッテリーレベル<50%)
	青く点滅 (50%≤バッテリーレベル<100%)
フル充電	オフ

*注意: ブリージングライトは、お客様に適切な圧力範囲で使用することを可視化する為に設けておりますが、作動電流の大きさで色の変化を表しており、あくまで参考情報としてご活用ください。

ご使用前に

製品の充電

*初めて使用する前に、製品を完全に充電してください。



1. 最低バッテリーレベルのインジケータが点滅するか、ブリージングライトが赤色に3回点滅する場合、製品のバッテリーが(非常に)少なくなっていることを意味します。付属のType-C充電ケーブルとDC 5V 2A/3A 充電器(別売り)を使用して製品を充電してください。

2. 製品を完全に充電するには、約3.5時間かかります。充電すると、バッテリーインジケーターが順番に点滅します。充電が完了すると、インジケーターが点灯します。1回のフル充電で最大240分間使用できます。

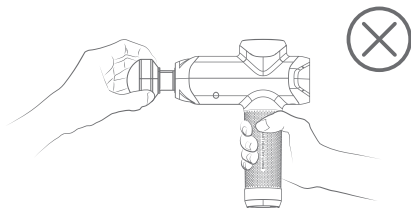
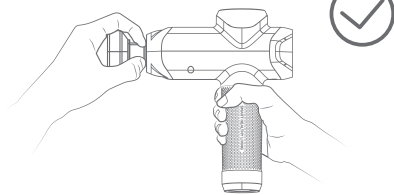
注：充電中は製品の電源を入れることはできません。

製品の使用

Step 1: お好みのヘッドを選んで取り付けます。ヘッドがスロットに完全に挿入されていることを確認します。

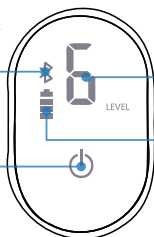
ヒント：

- ヘッドを交換する前に、製品の電源がオフになっていることを確認してください。
- エアアクションヘッドを外す際は、ヘッド取付部をしっかりと掴み、本体から取り外してください。




Bluetoothインジケータ
Bluetoothが接続されると、
そのインジケータが点灯
します。


電源/スピードボタン



スピードレベルディスプレイ

バッテリーレベル
インジケータ

Step 2:  2秒間長押しすると、製品の電源のオン/オフが切り替わります。電源を入れると、デフォルトでBluetoothが有効になり、インジケータがオフになります。

Step 3:  再度押すと、1/2/3/4/5/6の間でスピードレベルを変更できます。

Step 4: エステをおこなう筋肉群をターゲットにします。ヘッドを筋肉の上に垂直に置き、低速のスピードレベルで開始し、強度に慣れるにつれて、速いスピードで使用することをお勧めします。

ヒント:

- 製品の電源を入れて何もしない状態にしておくと、2分後に自動的にシャットダウンします。
- 製品には自動オフタイマー (10分)があります。10分間連続使用すると、製品は自動的にシャットダウンします。
- 使用中に過度の圧力をかけると、怪我や打撲を防ぐために製品が停止します。

アプリガイド

Step 1: アプリのダウンロード

Apple App Store / Google Play から**“Renpho Health”**アプリを検索してダウンロードするか、以下の QR コードをスキャンして**“Renpho Health”**アプリをダウンロードします。



Renpho Health

Renpho Health



ヒント：継続的な更新と改善により、“Renpho Health”アプリは若干異なる場合があります。

Step 2: ログイン/サインアップ

- 既存のRENPHOアプリアカウントで直接ログインします。
- RENPHOアプリアカウントをお持ちでない場合は、**“サインアップ”**をタップします。
 - メールアドレスを使用してRenpho Healthアプリの新しいアカウントを登録し、プロフィール情報を完成させてください。

Step 3: デバイスを追加

***デバイスを追加する前に、スマートフォンでBluetoothを有効にしてください。**

-手順1:

- 電源ボタンを2秒間長押しして、製品の電源をオンにします。
- スマートフォンの画面にウィンドウがポップアップ表示されたら、**“接続します”**をタップします。



-手順 2:


- "ホームページ"の右上隅にある"+"をタップして、手動でペアリングします。
- "マッサージャー"を選択し、"ハンディガン"をタップします。
- スマートフォンの画面にウィンドウがポップアップ表示されるので、"+"をタップします。

ヒント：製品がアプリに接続され、無操作の場合、2分後に自動的にシャットダウンします。



Step 4: エステ

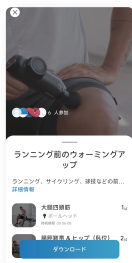
-手順 1: フリーモードでエステ

- 接続に成功すると、"フリーモード"ページに入ります。
- "手動"モード(デフォルト)を選択すると、レベル1～6の速度レベルを手動で選択して、パーソナライズされたエステを受けることができます。"自動"モードを選択すると、製品はデフォルトの速度レベル1と10分のエステ時間で動作を開始します。
-  をタップして、別の10分間のエステセッションを取得します。



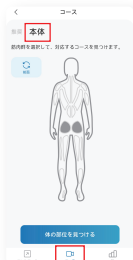
-手順2: ビデオコースを選択

- "コース"をタップし、"推奨"を選択します。このページでは、各ビデオコースの名前、所要時間、および参加者数を取得できます。
- ご希望のコースを選択し、"詳細情報"をタップすると、選択したビデオコースの簡単な紹介が表示されます。各ビデオは、使用するヘッドと時間に関するヒントを含むいくつかの短いビデオで構成されています。
- 無料ビデオコースをダウンロードして"開始"をタップすると、それに沿ってエステができます。







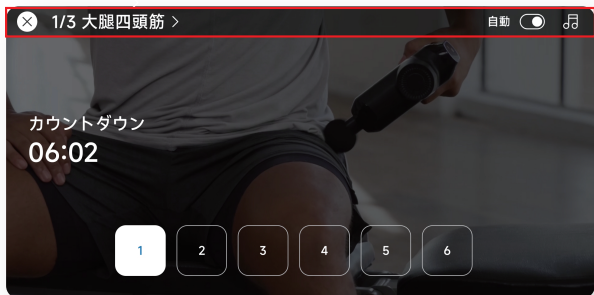
-手順 3: 特定の体の部位を選択してください

- "コース"をタップし、"本体"を選択。
- 体の表側/裏側の筋肉群を選択し、"体の部位を見つける"をタップして、対応するビデオコースを取得します。このページでは、各ビデオコースの名前、所要時間、および参加者数を取得できます。
- ご希望のコースを選択し、"詳細情報"をタップすると、選択したビデオコースの簡単な紹介が表示されます。ビデオでは、適切なエステの位置、使用するヘッド、および時間についてのヒントを提供しています。
- 無料ビデオ講座をダウンロードして"開始"をタップすると、それに沿ってご利用ができます。



*ビデオの再生中にタップして、追加の設定を行うことができます。

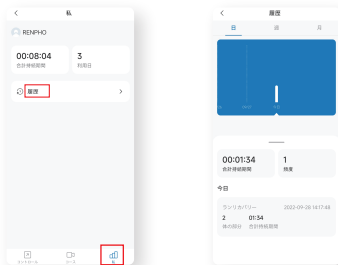
- 1)  をタップしてビデオを一時停止するか、ビデオの終了/続行を選択します。
- 2)  をタップすると、コース内容を自由に選択できます。
- 3) **自動**  をタップして、自動モード(デフォルト)と手動モードを切り替えます。製品を手動モードに切り替えた場合、ビデオの下部にあるレベル1/2/3/4/5/6から速度レベルを手動で選択できます。
- 4)  をタップしてバックグラウンドミュージックのオン/オフを切り替えたり、音楽の音量を調整できます。



ヒント: エステ時間が完了すると、製品は自動的にシャットダウンし、エステデータが取得されます。

Step 5: 履歴を見る

- "私"をタップすると、合計エステ時間、利用日数、および履歴が表示されます。
- "履歴"をタップすると、毎日、毎週、毎月のエステ記録の詳細が表示されます。



クリーニングとメンテナンス

- 使用しないときは、製品を涼しく乾燥した場所に置いてください。
- クリーニングの前に、必ず製品の電源を切ってください。研磨剤の入っていないクリーナーを使い、少し湿らせた柔らかい布で拭いてください。すべての溶剤や刺激の強い洗剤に近付けないでください。
- 製品を分解または修理しようとししないでください。製品には、ユーザーが修理できる部品は含まれていません。

トラブルシューティングガイド

問題	原因	解決
製品の電源が入らない。	電源ボタンを押す時間が短かすぎる。	電源ボタンを2秒間長押しして、製品の電源を入れてください。
	バッテリーの充電が無くなった。	充電してください。
製品が突然シャットダウンした。	自動オフタイマー: デバイスは、10分間連続使用後に、自動的にシャットダウンします。	製品の電源を再度入れて下さい。一度に30分以上使用することはお勧めしません。
	Bluetooth接続の場合、選択したビデオコースが終了すると、製品は自動的にシャットダウンします。	
	製品のモーター保護が作動: ヘッドを過度の力で押すと、保護が作動し、製品が自動的にシャットダウンする前にブリージングライトが3回赤く点滅します。	

問題	原因	解決
製品が突然シャットダウンした。	内蔵の過熱保護: 過熱が発生すると、製品が自動的に停止します。	製品が冷えるのを待つてから、再度電源を入れてください。
	内蔵の過負荷保護: 入力電圧は6-30Vです。保護が作動し自動的にシャットダウンする前に、ブリージングライトが3回赤く点滅します。	入力電圧が5Vを超えないようにしてください。
Bluetooth接続されない。	スマートフォンのBluetoothが有効になっていない。	スマートフォンでBluetoothを有効にしてください。
	ハンディガンが別の接続機器に接続されている。	ハンディガンと接続されている、別の接続機器の接続を解除してください。
アプリで操作中にデバイスが反応しない。	Bluetoothが切断されている。	スマートフォンを製品の近くに置いて、再接続してください。
アプリの読み込みが遅い。	インターネット回線の接続不良。	良好なインターネット環境で操作してください。

問題	原因	解決
ビデオコースがダウンロードできない。	インターネット回線の接続不良。	良好なインターネット環境で操作してください
その他の問題が発生した場合は、お気軽にカスタマーサービスまでご連絡ください。		

保証・アフターサービス

製品に関するご相談は、下記カスタマーサービスセンターへご連絡ください。

電話番号: 050-3555-0085

営業時間: AM10:00~PM7:00

Eメールアドレス: support-jp@renpho.com

1年間安心保証

本製品は厳密な品質チェックを行っております。

製品を安心してご利用いただくため、お買い上げ後、1年間の品質保証をお付けいたします。

万が一、故障などがございましたら、カスタマーサービスセンターへお気軽にお問い合わせくださいませ。

取扱説明書の記載に従った使用方法で、保証期間内に故障した場合は、無償で交換いたします。

保証

メーカーの保証は、以下の状況では無効になりますが、これらに限定されません。

1. 不適切なメンテナンスまたは製品の改造。
2. 事故、誤用、乱用、汚染、またはその他の外的要因。
3. 不特定のアダプタおよび付属品の使用。
4. 輸送中の紛失または損傷。
5. 取扱説明書の指示に従わなかった結果として発生した損害。

Manufacturer: Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd.
Qianhai Complex A201, Qianwan Road 1, Qianhai Shenzhen-Hong Kong
Cooperation Zone, Shenzhen, 518000 P.R.China

装订方式：骑马钉

成品尺寸：98 x 135mm

材質：108g銅版紙 雙面彩色印刷

本页不印刷

版本号：NA1