

# RENPHO

## 体組成計



型番: ES-CS20M/ES-32MD

## 安全上のご注意

---

RENPHO体組成計をご使用の際は、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、安全上の注意事項に従う必要があります。

1. 病状の診断または治療には使用しないでください。食事療法や運動プログラムを実施する際は、事前に医師ご相談ください。
2. 妊娠中や骨粗鬆症の方、あるいはペースメーカーや医用電気機器を装着中の方は、この体組成計の体脂肪機能を使用しないでください。本機は、微弱な電流を体内に流すため、医用電気機器が誤作動し、重大な事故が発生するおそれがあります。
3. 本製品は医療機器ではありません。すべての体組成データは参照用であり、医療の専門家からのアドバイスに代わるものではありません。
4. 故障の際は電池を抜き、必要に応じて電池を交換してください。
5. 使用する前に、本製品が正常に作動するか、破損がないか確認してください。破損している場合は、使用しないでください。破損した製品を継続して使用すると、怪我をする恐れや、不正確な測定数値となる可能性があります。
6. 本製品は防水ではありません。水に濡らさず、製品を乾いた状態に保ってください。濡れた滑りやすいところで使用しないでください。
7. 本製品は精密機器のため、勝手に分解・修理をおこなわないでください。また、破損しないように注意して取り扱ってください。
8. 表面をきれいにする場合、少し湿らせた布を使用してください。石鹼・洗剤、その他の化学薬品は使用しないでください。

# 仕様

型番: ES-CS20M/ES-32MD

寸法: 280×280×24mm

重量: 1.3kg

電源: 1.5V 単4電池(AAA)×3本

計量範囲: 0.2kg～150kg

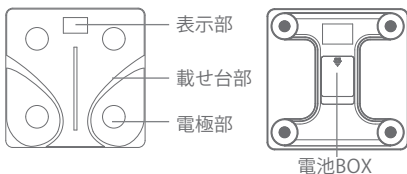
目量: 100g

精度範囲:

0.2kg～75kg以下: ±200g、

75kgを超え150kg以下: ±300g

## 主要部の名称および機能

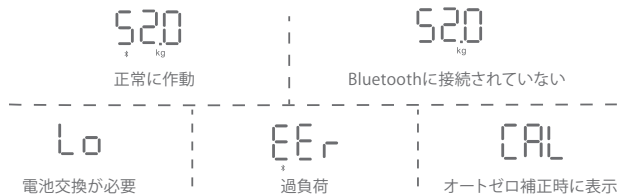


## 測定項目:

体重、BMI、体脂肪率、皮下脂肪、骨格筋、内臓脂肪、タンパク質、筋肉量、除脂肪体重、骨量、体内年齢、体水分、基礎代謝量

体重、BMI、体脂肪率以外の項目は、専用アプリ「Renpho Health」にて確認できます。また体重以外の項目は、体重や抵抗値等から算出した推定値です。BMIは計算値です。

## トラブルシューティング



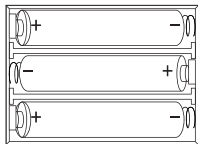
# 使用方法

## ステップ1

最初にご利用になるとき：

+ - 極を正しい向きで電池を入れます。

\* 電池は同梱されています。



注意：

液漏れや故障の原因になるため、新しい電池と使用済み電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。

## ステップ2

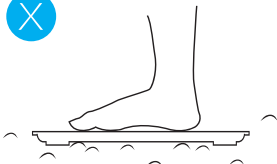
固く平らで安定した床で使用してください。

以下のような場所で使用しないでください。

体重の数値に誤差が出ることがあります。

- じゅうたんや畳の上
- コルク床やクッションフロアーなどの軟らかい床

\* **注意:** 体重に誤差が生じた場合は、“オートゼロ補正”をおこなってください。



## ステップ3

アプリのダウンロードをおこないます。

スマートフォンのアプリストア (iOSの場合はApp Store、Androidの場合はGoogle Playストア) にアクセスして、“Renpho Health”を検索するか、スマートフォンで以下のQRコードをスキャンしてください。



\*無料でダウンロードできます。

“Renpho”アプリは当製品では使用できません。

“Renpho Health”アプリをご利用ください。



#### ステップ 4

アプリを開き、セットアップをおこないます。

メールアドレスを使用して、Renpho Healthアプリにアカウントを登録します。

登録をせずに、ゲストモードを使用してログインすることもできます。

スマートフォンでBluetoothを有効にします。

-iOSユーザーの場合、iOS13にはBluetooth権限が必要です。

1. [設定]に移動します。
2. 下にスクロールして、Renpho Healthアプリを見つけます。
3. Renpho HealthアプリのBluetooth権限をオンにします。

-Androidユーザーの場合：Android6.0以降で位置情報がオンになっていることを確認します。

## ステップ 5

RENPHO体組成計とスマートフォンのペアリングをおこないません。  
お使いのスマートフォンでBluetoothを有効にしてください。



① "デバイス"ページを選択し、"+"をタップします。

② 体組成計をタップすると、ペアリングモードに入ります。



③ 体組成計に乾いた素足で乗ります。

④ デバイス名が表示されたら、"+"をタップしてデバイスを追加します。

⑤ "Renpho Health"アプリに体組成データが表示されていたら、ペアリングが完了です。  
([デバイス]ページを選択→体組成計をタップ→体組成データ表示)



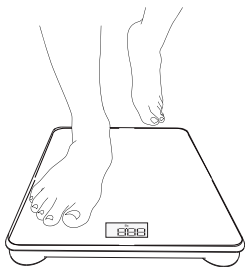
## オートゼロ補正

---

“オートゼロ補正”とは、正確なデータを得るためにおこなう補正作業です。  
作業をおこなわない場合、体重に誤差が生じる場合があります。

体組成計を初めてお使いになるとき・移動させたとき・逆さまに保管していたときは、必ずオートゼロ補正をおこなってください。

1. 固く平らで安定した床に置いてください。
2. 片方の足を体組成計に乗せて起動させます。
3. LEDディスプレイに数字が表示されたら、足を離します。
4. LEDディスプレイに“CAL”→“0.0”の順に表示されたら、オートゼロ補正が完了です。



CAL → 00

# Bluetoothトラブルシューティング

---

Bluetoothへの接続（ペアリング）に失敗した場合は、以下の手順を試してください。

## 1. 体組成計をリセット

電池を一つ、5秒間取り出して元に戻します。

## 2. Bluetooth接続をリセット

お使いのスマートフォンでBluetoothとGPS (Androidのみ) が有効になっていることを確認してください。

1) "Renpho Health"アプリを開きます。

2) アプリ内の"デバイス"をタップしてください。

製品の型番 (例:ES-CS20M) の上に指を置き、左にスライドさせ、デバイスを削除します。

3) 右上の"+"をタップし、"体組成計"をタップすると、ペアリングモードに入ります。

4) 体組成計の表面に片足を乗せ、起動させます。

アプリに型番 (例:ES-CS20M) が表示されたら"+"をタップします。

上記の手順をおこなっても接続の問題が解決しない場合は、以下の手順に従ってください。

1) Renpho Healthアプリを開きます。

2) "アカウント"に移動し、"ヘルプ"を選択します。

3) "体組成計"を選択し、発生した問題を入力します。

4) "提出"をタップして送信してください。

5) Bluetooth接続に失敗したことと、アプリに登録したメールアドレスを添えて、弊社のメールアドレスsupport-jp@renpho.comまでご連絡ください。

当社の技術チームが、迅速に問題を診断いたします。

## よくある質問

---

### Q1:体重の数値が正確ではありません。

A:体重の数値に誤差がある場合は、オートゼロ補正をおこなってください。

1. 固く平らで安定した床に置いてください。
2. 片方の足を体組成計に乗せて起動させます。
3. LEDディスプレイに数字が表示されたら、足を離します。
4. LEDディスプレイに“CAL”→“0.0”の順に表示されたら、オートゼロ補正が完了です。

体重の誤差が直らない場合は、体組成計本体のリセットをおこなってください。

#### \*リセット方法\*

電池一つを約5秒間取り出し、元に戻します。

### Q2:体組成計の電源が入りません。

A:電池の+-極の向きが正しいか確認をしてください。電池の向きが正しい場合は、別の電池に交換して、もう一度、体組成計に乗ってください。万が一、電源が入らない場合は、お問い合わせください。

\*本体に電源スイッチはございません。体重をかけると自動的に起動します。

### Q3:体重は測定できていますが、体脂肪が測定されていません。

A:乾いた素足で乗ってください。

Bluetoothが有効になっていることを確認し、アプリ内にプロフィールが入力されていることを確認してください。

Q4:プロフィールを作成するときに“アスリートモード”オプションが表示されました。アスリートモードとは何ですか。オンにする必要がありますか。

## よくある質問

---

-アスリートモードをオンにする必要がある方-

A:1回につき2時間、週に約3回継続して運動している方は、正確な測定結果を得るためにアスリートモードを選択してください。

\*当製品は、プロのアスリートやボディビルダー向けの製品ではないためご注意ください。

-アスリートモードが必要な理由-

BIAを使用した体脂肪率の測定は、成人アスリートの体脂肪率に大幅な誤差(過大評価)が出る可能性があります。継続して運動している方は、日々のトレーニングにより、一般成人に比べ、筋肉量が多く、骨格も太いという傾向がみられます。また、筋肉に含まれる水分量も、トレーニングによって一般成人とは異なっていると考えられています。本製品で体脂肪率の測定をおこなう場合、一般成人とアスリートでは身体組成の違いから、測定されるインピーダンス(電気抵抗)が異なるため、“アスリートモード”を選択してご利用ください。

**Q5:体組成データの数値が、ジムや病院での測定数値と異なるのはなぜですか。**

A:体組成データは、直接筋肉や脂肪の量を量っているのではなく、電気抵抗や身長・体重・年齢・性別といった情報を基に推定式を使い、体脂肪率や骨格筋率といった体組成の数値を算出しています。体組成データを求める推定式やその詳細は各社が独自に作成しており、ジムや病院での測定数値と異なる数値を表示する場合があります。

また、体組成データで身体管理をおこなう際は、全体的な傾向に注意を払うことが重要です。

(Renpho Healthアプリで、体組成データの記録・分析をおこなうことができます。)

**Q6:電池の交換時期はいつですか。**

A:体組成計に乗って“LO”と表示されている場合は、電池残量が少ないことを意味します。“LO”の表示が出たら、電池交換をおこなってください。また、体組成計に乗ってまったくLEDディスプレイが表示されない場合も、電池交換をおこなってください。

## カスタマーサービス

---

製品に関するご相談は、下記カスタマーサービスセンターへご連絡ください。

## RENPHOカスタマーサービスセンター

---

電話番号: 050-3555-0085

営業時間: AM10:00~PM7:00

Eメールアドレス: support-jp@renpho.com

210-0006 神奈川県川崎市川崎区砂子1-2-4 11F

## 保証

---

メーカーの保証は、以下の状況では無効になりますが、これらに限定されません。

1. 不適切なメンテナンスまたは製品の改造。
2. 事故、誤用、乱用、汚染、またはその他の外的要因。
3. 不特定のアダプタおよび付属品の使用。
4. 輸送中の紛失または損傷。
5. 取扱説明書の指示に従わなかった結果として発生した損害。

輸入元: 株式会社RENPHOJAPAN

210-0006 神奈川県川崎市川崎区砂子1-2-4 11F

<https://jp.renpho.com/>

**Manufacturer: Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd.**

---

Qianhai Complex A201, Qianwan Road 1, Qianhai Shenzhen-Hong Kong Cooperation Zone, Shenzhen, 518000 P.R.China



成品形式：骑马钉

成品尺寸：96 x 130mm

材質：128g銅版紙 雙面彩色印刷