

## 取扱説明書

# 長座前屈測定器1

この度は、当社製品をご購入いただき、誠にありがとうございます。

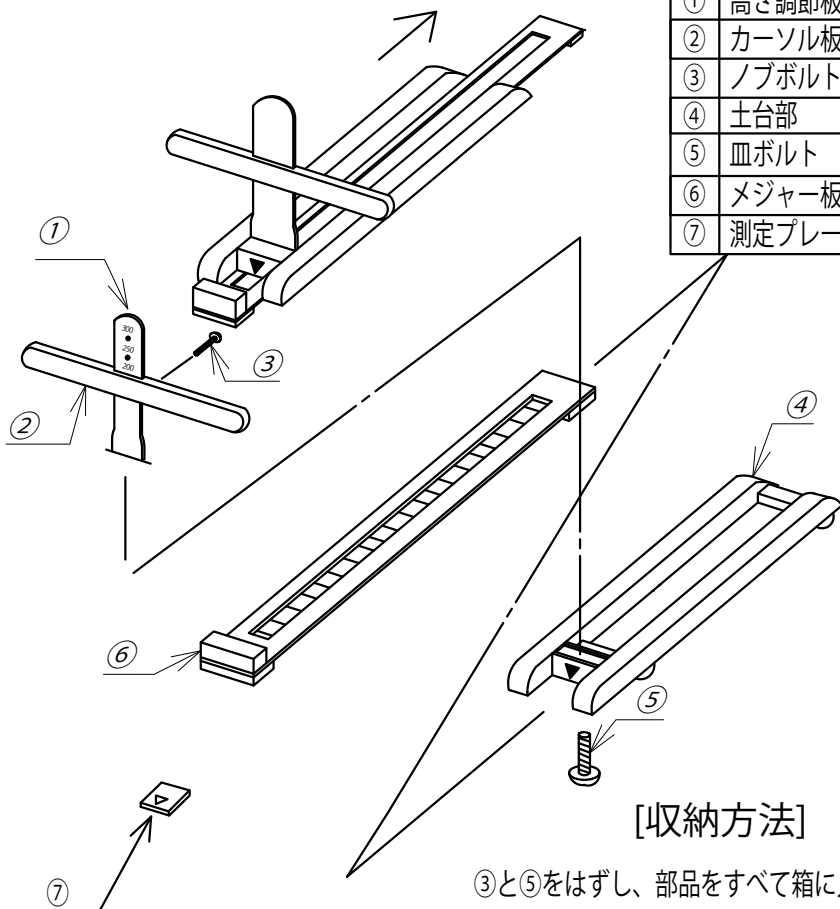
\*この取扱説明書は、ご使用になる前に必ずお読みください。

\*管理責任者の方が、本書を大切に保管してください。また、本書内容の注意事項等をご使用される方々へご指導ください。

\*取扱説明書に準じない不適切な取扱をした場合、商品変更（改造等）をした場合は使用者や第三者へ重大な事故をもたらす危険性がございますのでご注意ください。

\*本文記載事項に類する内容に従わずに起きた損害・傷害等につきましては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

No.	品名	数量
①	高さ調節板	1
②	カーソル板	1
③	ノブボルト	1
④	土台部	1
⑤	皿ボルト	1
⑥	メジャー板	1
⑦	測定プレート	1



## [収納方法]

③と⑤をはずし、部品をすべて箱に入れ保管する。

直射日光の当たらない、湿気の少ない所に保管してください。

## [使用上のご注意]

- 1、本来の目的以外の使用はしないでください。
- 2、平坦な場所で安定した所に設置してください。
- 3、本製品に乗ったり寄りかかったり乱暴に扱ったり等しないでください。
- 4、管理者の方は使用者の健康状態を把握し、事故防止に万全の注意を図る。
- 5、医師から運動の禁止又は制限されている方や、当日に身体の異常（発熱・倦怠感等）を感じる方は使用しないでください。
- 6、使用する前にスムーズに測定が出来るか、製品に異常がないか確認してから使用してください。
- 7、使用の際は十分に準備運動・ストレッチを行ってから使用してください。
- 8、測定方法は定められた方法で正しく行ってください。
- 9、異常を感じたらただちに使用を中止し、修理・交換等の適切な処置を行ってください。
- 10、指導者のもとで使用してください。

## [保管上のご注意]

- 1、直射日光の当たらない湿気の少ない場所に保管してください。
- 2、使用後は汚れをふき取り保管してください。
- 3、木の性質上極度の温度変化や湿度変化のもとに置くと、ヒビや変形、破損の原因となりますのでご注意ください。
- 4、火気のそばに置かないでください。
- 5、重量物や角のものが当たったものなどを載せて保管しないでください。

## [測定方法]

## 別紙参照

本製品に関するお問い合わせ等は、下記までご連絡ください。

トーエイト株式会社

〒340-0022 埼玉県草加市瀬崎5-24-11

TEL：048-921-1211 FAX：048-921-1311

<http://www.toelight.co.jp/>

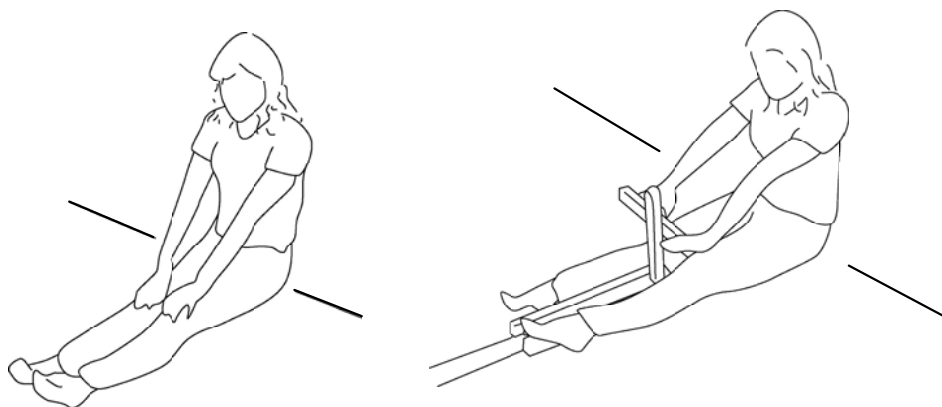
[info@toelight.co.jp](mailto:info@toelight.co.jp)

TOEI LIGHT®

## 取扱説明書

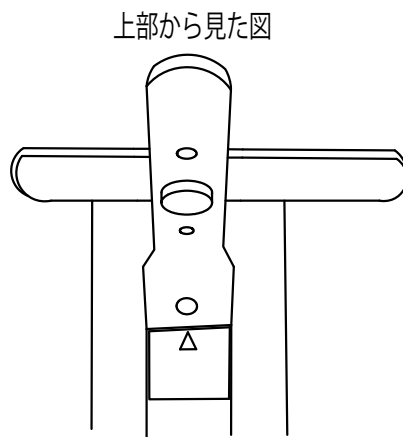
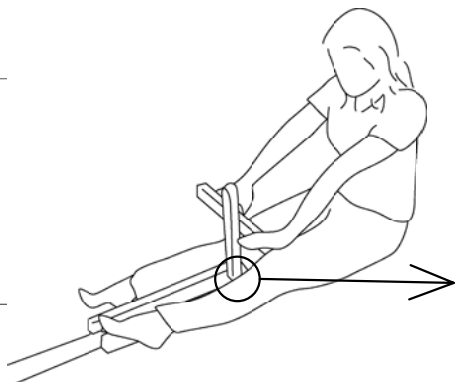
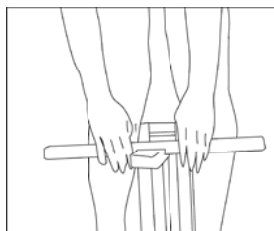
長座体前屈測定器1

- 1、壁面と背と尻部をピッタリとつけて両足やひざを曲げないように、テーブル内側に伸ばす。  
(足首は動きやすい状態でよい)



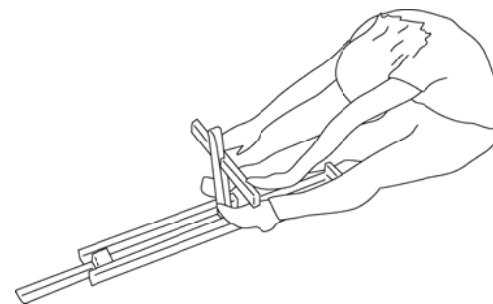
- 2、そのままの状態を維持し、腕を前方に伸ばし、テーブル部に手のひらを中心付近に置き、測定プレートのメモリを0cmに合わせる。

手の置き方



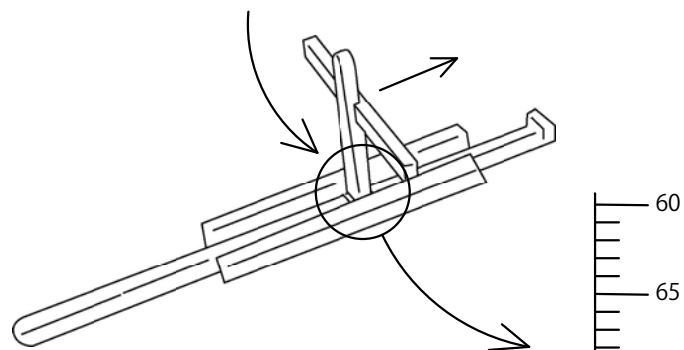
パネルの印とメモリの0cmを合わせる。

- 3、テーブルを前面に押し、最大に前屈した時点で楽な姿勢をとる。



### [記録]

☆測定プレートが動かないようにゆっくりとテーブル部を戻します。



☆二度実施して、良い方の結果を記録する。

メモリの数値が記録です

**TOEI LIGHT®**