

R-366-G デジタル握力計

Baseline electronic hand dynamometer

P.2

この握力計は体操選手、テニスプレーヤー、ロッククライマー、また理学療法における筋肉の回復トレーニングとして使用されます。下記の特徴があります。

1. 高精密な測定で瞬時にデジタルで読み取れます。
2. 最高値の握力を自動的に記録し表示します。
3. 年齢や性別に従った結果の評価が得られます。
4. 他の使用者のためデータの保存と検索ができます。

■ 仕様

単位 kg/lb

最大測定値 90kg/198lb

区分 0.1kg/0.2lb

電源 2×1.5VAAA バッテリー

許容誤差 ±0.5kg/1lb

操作環境 温度 0~35℃、湿度 30~90%

■ 特徴

1. 生体工学、人間工学的デザイン
2. ハンドル調節可能、多くの年齢の使用者に適する、5つのテストプロトコル
3. ファッショナブルで使用簡単なデザイン
4. 高精密な測定センター付き
5. 読み取りやすい LCD デジタル(21mm)
6. 使用者のデータの設定、握力測定、結果の比較、保存、検索など多機能

P.3

■ アウトライン

- ① スイッチ/設定
- ② 上/ユーザーコード
- ③ 調節ノブ
- ④ ハンドル
- ⑤ LCD
- ⑥ ゼロへのリセット/スタート
- ⑦ 下/リコール(呼び戻し)
- ⑧ ハンドル調節の表示

■ バッテリーの交換

1. 握力計の裏にあるバッテリーケースカバーをあける。
2. 古いバッテリーを取り出す。
3. プラスマイナスを確認し、新しいバッテリーを入れる。

■ LCD アイコンの説明

- ① 上/下 (最後の記録と比較)
- ② 最大値
- ③ ユーザーコード
- ④ 性別
- ⑤ 弱
- ⑥ 中
- ⑦ 強
- ⑧ 握力の波動
- ⑨ 年齢
- ⑩ 単位 (kg/lb)
- ⑪ 測定結果

P.4

■ ハンドルの調節

調節ノブを左右にまわし、ハンドルを握りやすいところへ上下に調節する。

大きい手の人の場合は、調節ノブを右にまわし、ハンドルを上の方へ調節する。

5つの設定マークがある。

■ ユーザー（パラメーター）の設定

- ① 電源 OFF
- ② ON/SET を押す
- ③ ユーザーの選択 △▽を押す
- ④ ON/SET を押す
- ⑤ 性別の設定 △▽を押す
- ⑥ ON/SET を押す
- ⑦ 年齢の設定 △▽を押す
- ⑧ START を押す
- ⑨ 測定開始

■ 記録されているユーザーの測定

- ① 電源 OFF
- ② △/USER を押す
- ③ ユーザー設定をチェック
- ④ 約 3 秒待つ
- ⑤ 測定開始
- ⑥ 握る
- ⑦ 測定値と波動が表示される
- ⑧ はなす
- ⑨ 最大値の表示
- ⑩ 約 6 秒待つ
- ⑪ 最後の記録と比較

測定後、LCD にユーザーコード、性別、測定最大値、握力の状態（強中弱）が表示される。

ON/SET を 3 秒押しして電源を消す。

20 秒間 LCD に同じ数字が表示されたままになると、自動的に消える。

P.5

■ 単位の変更

- ① 測定開始
- ② ON/SET を押す
- ③ Kg と Lb の間で単位を変更する

■ 再設定と再測定

- ① 最大値の表示
- ② START を押す
- ③ ゼロへリセットし、次の測定開始

■ クイック設定

- ① 電源 OFF
- ② START を押す
- ③ LCD が“0.0”と表示されるまで待つ
- ④ 測定開始
- ⑤ ハンドルを握り、はなす
- ⑥ 最大値の表示

ON/SET を 3 秒押し、電源を消す。

20 秒間 LCD に同じ数字が表示されたままになると、自動的に消える。

■ 測定結果を保存

- ① 最大値の表示
- ② ▽/□を押す
- ③ 測定値の保存

保存後、握力計は測定モードにもどる

P.6

■ 測定結果を呼び戻す

- ① 電源 OFF
- ② ▽/□を押す
- ③ 最後の記録を表示
- ④ △▽を押し、選択

呼び戻しの後、ON/SET を押し単位を変更する。また、START を押し測定する。

■ 注意

1. バッテリーを交換するときは、プラスマイナスを確認してください。
2. LCD に触れないでください。
3. 電源が入らないときは、バッテリーがきちんと入っているか確認してください。
4. 精密器具ですので、取扱いに注意してください。
5. 長時間使用しないときは、バッテリーを取り除いてください。
6. 工業用には適していません。