

セルケア®1 Cellcare 1



ワンピースオストミーシステム
1-Piece Ostomy System

取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの上、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書をお手元に置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎0120-770-175
(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)
www.alcare.jp



はじめに

《セルケア1》は、ストーマ袋と面板が一体となった単品系(ワンピース)器具です。安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。

なお、商品についてご不明な点はアルケア株式会社 お客様相談室までお問い合わせください。

使用上のご注意

ご使用前には、医師または看護師の指導を受けたりえ、注意事項を熟読し、本品の特性を十分理解してください。

誤った取扱いを行うと排泄物のモレが発生し、モレによる皮膚炎の原因ともなります。万一、肌合わない時は使用を中止してください。

- ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因となります。(被膜剤もその特性上、粘着力に影響を与える場合があります。お使いの場合は、被膜剤の取扱説明書をよくご確認ください。)
- 剥離フィルムを剥がした面版の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 一度剥がした面版をもう一度貼るのはお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 使用中のストーマ袋の中を水等で洗浄することはお止めください。袋の破損によるモレの原因となります。
- 器具を装着状態で折りまげないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。

セルケア1の種類と各部の名称

TD コロ/イレオストミー用 交換目安:2~5日	TDc コロ/イレオストミー用 (コンベックスタイプ) 交換目安:2~5日	C コロストミー用 交換目安:1日	D イレオストミー用 交換目安:2~5日 キャップ	Dc イレオストミー用 (コンベックスタイプ) 交換目安:2~5日 キャップ	U ウロストミー用 交換目安:2~5日	Uc ウロストミー用 (コンベックスタイプ) 交換目安:2~5日
------------------------------------	--	-----------------------------	--	--	-------------------------------	---

▼開いた状態

通気回復 フィルター
剥離フィルム タブ
フラップ
面ファスナー(ループ面)
面ファスナー(フック面)
折り上げライン(青線)
プレート
フラップ部分

▼閉じた状態

通気回復 フィルター
剥離フィルム タブ
フラップ
面ファスナー(ループ面)
面ファスナー(フック面)
折り上げライン(青線)
プレート

使用上のご注意

面ファスナーのループ面・フック面に潤滑油や水が付着した状態で使用すると、接着力が弱まったり、衣類を汚すおそれがあります。水分や油分を十分に拭き取ってからご使用ください。

コンベックスタイプ

ストーマ周囲にシワや凹凸がある方、平坦または陥没せみのストーマの方です。

使用手順(排出口の開閉方法) <TD/TDcの場合>

●排出口の閉じ方

- ① 末端を折ります
末端のプレートを手前へ4回折り上げます。
*折り上げにゆるみやシワがあると、便や臭いモレの原因になります。
- ② 面ファスナーのフック面が表になります
折り上げラインに沿って、折り上げると面ファスナーのフック面が表に出きます。
- ③ フック面にループ面を重ねます
フック面にフラップのループ面を重ねてからしっかりと押し付けて面ファスナーを止めます。

●排出口の開け方

- ① フラップ部分を剥がします
片手でプレート部を持ちながら、フラップを左向きにのりから注意深く持ち上げて剥がします。
- ② 折り上げた部分を閉じます
排出口を上に向けながら、折り上げた部分を順番に閉じます。最後まで閉じ、末端のプレートをV字に折り曲げると排出口が開いた状態で保持されます。
*V字にしっかりと折って、クセをつけます。
- ③ 便を排出します
ゆっくりと排出口をトイレに向け、便を排出します。
*排出口付近に便が残っていると、便や臭いモレが発生することがありますので、排出口付近はきれいに拭き取ってから閉じてください。

使用手順(排出口の開閉方法) <D キャップ/Dc キャップの場合>

●キャップの開け方 / 閉じ方

- ① キャップを外します
排出口を上に向け、便が出てこないよう注意しながらキャップを外します。
- ② 便を排出します
キャップを口具キャップ止め具に止め、排出口をトイレに向けて便を排出します。
*排出口に残りやすい便を押し込んで、便を絞り出してください。
- ③ キャップを閉じます
排出が終わりましたら、排出口部分をトイレ側ペーパー等で拭き、キャップを付けます。

●ストーマ袋の便が流れ落ちにくい場合
逆流防止弁に繊維状の固形物が引っかかり、便が流れ落ちにくい場合は、逆流防止弁の上あたりから下へしぼり出してください。

使用手順(排出口の開閉方法) <U/Ucの場合>

●カットした場合の排出口の閉じ方(クリップの使い方)

- ① クリップを開きます
図のようにストッパーを押しながら引き上げて、クリップを開きます。
- ② ストーマ袋を巻くつめます
引き上げたアーム部分にストーマ袋を一旦巻きつめます。
*クリップのカーブが体に合うように向けてください。
- ③ クリップを閉じます
ストッパーを押しながらクリップを閉じます。
*最後にクリップがきちんと閉じているか確認してください。

使用手順(排出口の開閉方法) <U/Ucの場合>

●排出口の開け方 / 排出方法

- ① クリップを外します
しっかりとストーマ袋を押さえ、クリップのストッパーを押しながら、排出口部分をトイレ側ペーパー等に折り返します。排出口を下に向けて、ストーマ袋の便を外します。
*ストーマ袋を押さえおくと、クリップを外した際に、急に便が排出されることを防ぎます。
- ② 便を排出します
ストーマ袋の先端に便が付着し、臭いモレの原因にならないように、排出口を外側から折り返します。排出口を下に向けて、ストーマ袋の便を外します。
- ③ ストーマ袋の先端をクリップで止めます
便の排出が済んだら、排出口部分をトイレ側ペーパー等で拭き、折り返しをし、またクリップで止めます。

準備

① 必要物品を用意します

② 器具を剥がします

面版の上側を軽く持ち上げ、すき間に指を入れてお腹の皮膚を押しえながら、下向きにゆっくりやさしく剥がします。
*面版が皮膚に密着して剥がれない時は、剥離剤(ブロンアームリムーバーなど)、皮膚と面版の間を濡らしながら剥がすとよいでしょう。

使用上のご注意

入浴直後の交換は、お避けください。面版の温度が上がっているため、粘着強度が高まり、剥がしにくいことがあります。入浴後交換の場合は、30分以上たって面版の温度が下がったのを確認の上、行ってください。

③ ストーマ周囲を清拭します

器具を装着する前に、ストーマとストーマ周囲に付着した排泄物をティッシュ等で拭き取ります。その後、石鹸とぬるま湯をしみ込ませたガーゼでストーマ周囲をよく洗います。

この時、粘着を悪くする皮膚表面の成分は十分に取り除くようにしてください。石鹸成分は十分に洗い流すようにしてください。面版が付着しなくなることで、剥がれの原因となります。

その後、皮膚をよく乾かします。
*ドライヤーの熱風はストーマに接触を避けるため、使用は避けましょう。

【ウロストミーの場合】

このような場合には、●より確実な固定には、ベルトの併用がおすすめです。

セルケアを皮膚に密着させ、確実に固定するには、ベルトの併用が有効です。コンベックスタイプ(TDc、Dcキャップ、Uc)をお使いの際は、ユーケーア・ベルト(TD、C、Dキャップ、U)をお使いの方は固定ベルトを使用します。ただし、ベルトの圧迫が強すぎると皮膚が赤くなる可能性があります。この場合、ベルトの締め具合をゆるくしてください。

使用手順(ストーマ器具の貼り方)

*フリーカットをご使用の方は①から、プレカットをご使用の方は④からお読みください。

●フリーカットの場合のみ *イラストはTDです。

- ① ストーマの大きさを測ります
ストーマの大きさを測り、カッティングゲージにストーマと同じ大きさの穴を開けて、面版にのりを書き写します。その線より1~2mm程度大きめに面版を切り取ります。
- ② 面版に穴を開けます
穴を開けたカッティングゲージを裏返し、面版の剥離フィルム側に重ね合わせ、面版にのりを書き写します。その線より1~2mm程度大きめに面版を切り取ります。
- ③ 穴の大きさを確認します
剥離フィルムを剥がす前に面版をストーマにあてて、穴の大きさが適切かどうかを確認します。

●フリーカット、プレカット共通 *イラストはTDです。

- ④ 剥離フィルムを剥がします
皮膚が乾いていることを確認してから、面版の剥離フィルムを剥がします。
*ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。
*ストーマサイズの計測には、パッケージ内のストーマサイズゲージまたはカッティングゲージをご利用ください。
- ⑤ 面版を貼ります。よく押さええます
お腹のシワを伸ばすようにして、面版を貼ります。面版を貼付したら、皮膚にきちんと付くように、ストーマ周囲から外側に向けて、手で押さえながら十分に密着させます。
*面版を貼付するときは、皮膚を傷つけないようにしましょう。
*軟膏等は粘着力低下の原因となりますので、併用しないでください。

【ウロストミーの場合】
器具交換時にも尿が絶えず出ているので、ロールガーゼ(ガーゼを丸めてテープで止めたもの)で尿を吸い取りながらタイミングを見て貼るとよいでしょう。

使用手順(排便バッグとの接続方法) <D キャップ/Dc キャップの場合>

就寝時など、排便バッグを併用される場合、下記の通り接続してください。

- ① 口具キャップを外します
排出口を上に向け便が出てこないよう注意しながら、口具キャップを外します。
- ② 端部を差し込みます
排便バッグの端部を、口具の太くならないところを超えらまで差し込みます。
- ③ 端部を引き戻します
排便バッグの端部を、口具の引っかかりのある部分まで引き戻します。

使用上のご注意

排便バッグに尿の漏れ、痛みなどに気づいたら、排便物が定形の場合は、排便バッグのチューブ部分に詰まり、流れにくい場合があります。流れが悪い場合、排便バッグの併用はお避けください。

使用手順(排出口の開閉方法) <U/Ucの場合>

●排出口の開け方/閉じ方

- ① キャップを外します
二重ロックされていること(上から見ると左回り方向)回転させ、上(上から見ると左回り方向)回転させ、次にキャップを外します。
*ロックされている状態では尿ははただ出てきません。
- ② 尿を排出します
操作つまみを180°(上から見ると右回り方向)回転させます。
*この時、尿の排出が行われます。
- ③ キャップを付けます
キャップが終りましたら、操作つまみを元に戻し、次にキャップを付けます。
*キャップを先に閉めますと、先端部分が尿が残りやすくなりますので、ご注意ください。

●接続チューブの使い方

接続チューブは、夜間などの尿尿バッグが必要な時にお使いください。

接続チューブご使用時は、チューブのねじれや折れにご注意ください。

別売の<尿尿バッグ 1号>をご使用の場合、この接続チューブは必要ありません。

接続部分の名称

フック部分
ハズレ部分

通気回復 フィルターについてのご注意

●TD/TDc/C/D キャップ/Dc キャップをお使いの場合 *イラストはCです。

フィルターは、ストーマ袋内に溜まったガスが徐々に抜けるようになっています。

*なお、フィルターは、ストーマ袋内の排泄物がフィルターを通過して外に染み出さないよう、清潔に保つておく必要があります。

重要

以下のような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさいでください。

- ① ガスが抜けすぎると、真空状態のようになり、ストーマから排出された便が袋の中に落ちず、ストーマ周囲に滞留してしまうことがあります。このような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさいで、ストーマ袋内にガスが溜まるようにしてください。ストーマ袋内にガスが溜まったらシールを剥がして、手で軽くストーマ袋を押し、ガスを出してください。
- ② 入浴の時
入浴時に外側から水がフィルターに触れると活性炭が水を吸収してしまい、入浴後に活性炭を含んだ水が染み出すことで衣服を汚してしまう原因となります。
*ストーマ袋を装着して入浴した場合には、入浴後、乾いたタオル等でストーマ袋に付いた水分を拭き取るようにしてください。

●接続チューブの外し方

- ① 導尿を止めます
操作つまみを180°(上から見ると左回り方向)回転させ、ウリナー(バウチ)から接続チューブ、蓄尿バッグへの導尿を止めます。
- ② 接続チューブを引き抜きます
接続チューブのハズレ部分を指で挟み、ツメのロックを外してから(イラスト①)、ゆっくりと接続チューブを引き抜きます(イラスト②)。
- ③ キャップを付けます
ウリナー(バウチ)の排出口にキャップをとりつけます。

このような場合には

- ご使用中に「ガスがスムーズに抜けない」と感じたら
- フィルターに排泄物の付着が見られる場合は、こするように拭いてください。
- フィルターを裏側と裏側から指でつまんで、2~3回圧縮してください。

セルケア1の種類と規格

コロ/イレオストミー用
セルケア1-TD

種類	商品コード No.	穴の大きさ (直径)	ストーマ有効径	面版サイズ (縦×横)	袋サイズ (縦×横)	1面入数
20フリー	18701	20mmφ	14~49mm (フリーカット)			
肌色	19421			98mm×102mm	300mm×150mm	10枚
25	18702	25mmφ	19~24mm			
30	18703	30mmφ	24~29mm			
35	18704	35mmφ	29~34mm			
40	18705	40mmφ	34~39mm			

セルケア1-TDc

種類	商品コード No.	穴の大きさ (直径)	ストーマ有効径	面版サイズ (縦×横)	袋サイズ (縦×横)	1面入数
22	18711	22mmφ	18~21mm			
25	18712	25mmφ	21~24mm	100mmφ		
28	18713	28mmφ	24~27mm		300mm×150mm	5枚
32	18714	32mmφ	27~31mm			
36	18715	36mmφ	31~35mm	110mmφ		
40	18716	40mmφ	35~39mm			

コロストミー用
セルケア1-C

種類	商品コード No.	穴の大きさ (直径)	ストーマ有効径	面版サイズ (縦×横)	袋サイズ (縦×横)	1面入数
20フリー	18691	20mmφ	14~49mm (フリーカット)	98mm×102mm	210mm×150mm	10枚

セルケア1-D キャップ

種類	商品コード No.	穴の大きさ (直径)	ストーマ有効径	面版サイズ (縦×横)	袋サイズ (縦×横)	1面入数
20フリー	18921	20mmφ	14~49mm (フリーカット)			
肌色	19431			98×102mm		
25	18922	25mmφ	19~24mm			
30	18923	30mmφ	24~29mm		346mm×148mm	10枚
35	18924	35mmφ	29~34mm			
40	18925	40mmφ	34~39mm			
70フリー	18926	10mmφ	4~69mm (フリーカット)	118×122mm		

セルケア1-Dc キャップ

種類	商品コード No.	穴の大きさ (直径)	ストーマ有効径	面版サイズ (縦×横)	袋サイズ (縦×横)	1面入数
22	18931	22mmφ	18~21mm			
25	18932	25mmφ	21~24mm	100mmφ		
28	18933	28mmφ	24~27mm		346mm×148mm	5枚
32	18934	32mmφ	27~31mm			
36	18935	36mmφ	31~35mm	110mmφ		
40	18936	40mmφ	35~39mm			

ウロストミー用
セルケア1-U

種類	商品コード No.	穴の大きさ (直径)	ストーマ有効径	面版サイズ (縦×横)	袋サイズ (縦×横)	1面入数
10フリー	18721	10mmφ	4~49mm (フリーカット)			
20	18722	20mmφ	14~19mm			
25	18723	25mmφ	19~24mm	98mm×102mm	260mm×150mm	10枚
30	18724	30mmφ	24~29mm			
35	18725	35mmφ	29~34mm			
40	18726	40mmφ	34~39mm			

セルケア1-Uc

種類	商品コード No.	穴の大きさ (直径)	ストーマ有効径	面版サイズ (縦×横)	袋サイズ (縦×横)	1面入数
13	18731	13mmφ	9~12mm			
16	18732	16mmφ	12~15mm			
19	18733	19mmφ	15~18mm			
22	18734	22mmφ	18~21mm	100mmφ	260mm×150mm	5枚
25	18735	25mmφ	21~24mm			
28	18736	28mmφ	24~27mm			
32	18737	32mmφ	27~31mm	110mmφ		