

# ユーケア® Youcare

ワンピースオストミーシステム  
1-Piece Ostomy System

## 取扱説明書

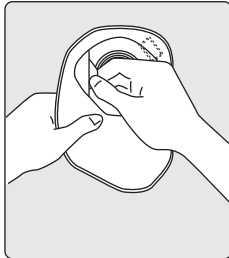
- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みの方え、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元に置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎0120-770175  
(土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:30)  
www.alcare.co.jp

## 使用手順 (面板の貼り方)

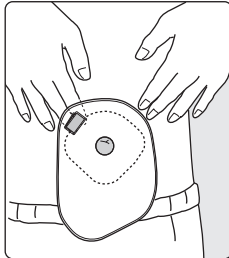
- プレカートの場合 (イラストはユーケアー・Cです。)

- ①剥離フィルムを剥がします
- ②面板を貼ります
- ③面板をよく押さえます

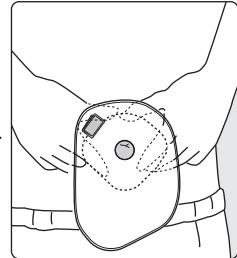


皮膚が乾いていることを確認してから、面板の剥離フィルムを剥がします。

＊ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。



お腹のシワを伸ばすようにして、面板を貼ります。



面板が皮膚になじむように向け、手で軽く押さえます。

ワンポイントアドバイス  
さらに快適にお使いいただくために…アクセサリ(別売り商品)のご案内

●入浴時には、防水テープの併用がおすすめです。

ユーケアーを皮膚に「ピタッ」と密着させ確実に固定するには、ベルトの併用が効果的です。コンベックスタイプ(Cc、TDc、Dc、Uc)をお使いの方はユーケアー専用ベルト、C、TD、D、Uをお使いの方はユーケアー固定ベルトを使用します。ただし、固定ベルトの圧迫が強すぎると皮膚が赤くなったりしますので、ベルトでしめつけないようにしてください。圧迫の場合は指が縦に2本入る程度が目安です。

●より確実な固定には、ベルトの併用がおすすめです。

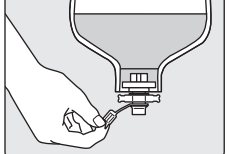
ユーケアーを皮膚に「ピタッ」と密着させ確実に固定するには、ベルトの併用が効果的です。コンベックスタイプ(Cc、TDc、Dc、Uc)をお使いの方はユーケアー専用ベルト、C、TD、D、Uをお使いの方はユーケアー固定ベルトを使用します。ただし、固定ベルトの圧迫が強すぎると皮膚が赤くなったりしますので、ベルトでしめつけないようにしてください。圧迫の場合は指が縦に2本入る程度が目安です。

## 使用手順 (排出口の開閉方法)

- U・Ucの場合

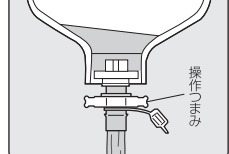
### 排出口の開け方/閉じ方

- ①キャップを外します
- ②尿を排出します
- ③キャップを付けます



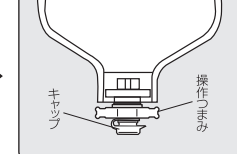
二重ロックされていること(上から見て左廻り方向に回転しないこと)を確認して先端のキャップを外します。

＊ロックされている状態では尿はまだ出てきません。



操作つまみを180°(上から見て右廻り方向)回転させます。

＊この時、尿の排出が行われます。



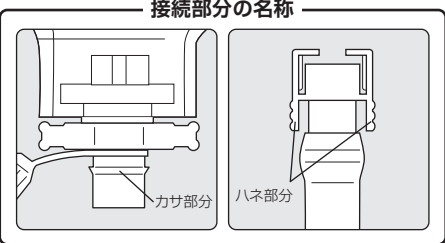
排出が終わりましたら、操作つまみを元に戻し、次にキャップを付けます。

＊キャップを先に閉めますと、先端部分に尿が残りやすくなりますので、ご注意ください。

- 接続チューブの使い方

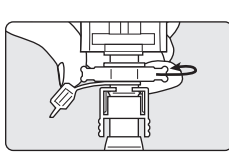
接続チューブは、夜間などの蓄尿バッグが必要な時にお使いください。接続チューブご使用時は、チューブのねじれや折れにご注意ください。

・別売の「探索バッグ」をご使用の場合、この接続チューブは必要ありません。

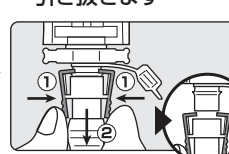


### 接続チューブの外し方

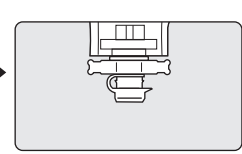
- ①導尿を止めます
- ②接続チューブを引き抜きます
- ③キャップを付けます



操作つまみを180°(上から見て左廻り方向)回転させ、ウリナリー(パウチから接続チューブ、蓄尿バッグへの導尿を止めます。



接続チューブのハネ部を指で挟み、ツメのロックを外してから(イラスト①)、ゆっくり接続チューブを引き抜きます(イラスト②)。



ウリナリーパウチの排出口にキャップをとりつけます。

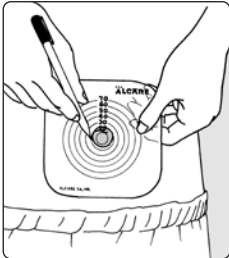
## 使用上のご注意

### 注 意

- ストーマ周囲には軟膏等、粘着力の低下の原因となるものは何も塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因になります。
- 剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 一度剥がした装具をもう一度貼るのはお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 装具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。
- フリーカットの場合、面板に開ける穴は、定められた有効径を越えて切らないでください。面板表面部分からのモレの原因となります。
- 面板の粘着面が冷たくなっている場合は、暖かい部屋に移し、面板が暖まってからご使用ください。
- 万一、肌に合わないときは使用を中止してください。

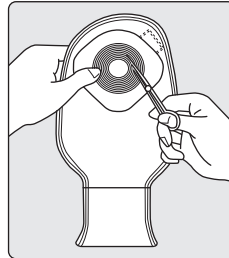
- フリーカットの場合 (イラストはユーケアー・D-20です。)

- ①ストーマの大きさを測ります
- ②面板に穴を開けます
- ③穴の大きさを確認します



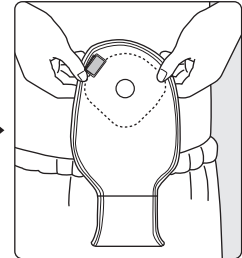
ストーマの大きさを測り、カッティングゲージにストーマと同じ大きさの穴を開けます。穴はゲージの中央に開けるようにしてください。このカッティングゲージは型紙としてとっておきます。

＊ストーマの大きさは変動することがあります。1ヶ月に1回は大きさを測り、常に正しいストーマサイズを知っておきましょう。



穴を開けたカッティングゲージを面板の剥離フィルム側に重ね合わせて、面板に穴の大きさを書き写します。その線よりも1～2mm程度大きめに面板を切ります。

＊この際、ストーマを傷つけないように切り口を指でさすって滑らかにしておきましょう。



剥離フィルムを剥がす前に面板をストーマにあてて、穴の大きさが適切かどうかを確認します。

## ユーケアーの種類

### 高さのあるストーマの方

ユーケアー・C

透明タイプ  
肌色タイプ

クローズパウチ  
1日交換

ユーケアー・TD

透明タイプ  
肌色タイプ

ドレナブルパウチ  
2日交換

ユーケアー・D

透明タイプ  
肌色タイプ

ドレナブルパウチ  
2日交換

ユーケアー・U

透明タイプ

ウリナリーパウチ  
2～3日交換

### 平坦・陥没ストーマの方

ユーケアー・Cc

透明タイプ

コンベックスクローズパウチ  
1日交換

ユーケアー・TDc

透明タイプ

コンベックスドレナブルパウチ  
2日交換

ユーケアー・Dc

透明タイプ

コンベックスドレナブルパウチ  
2日交換

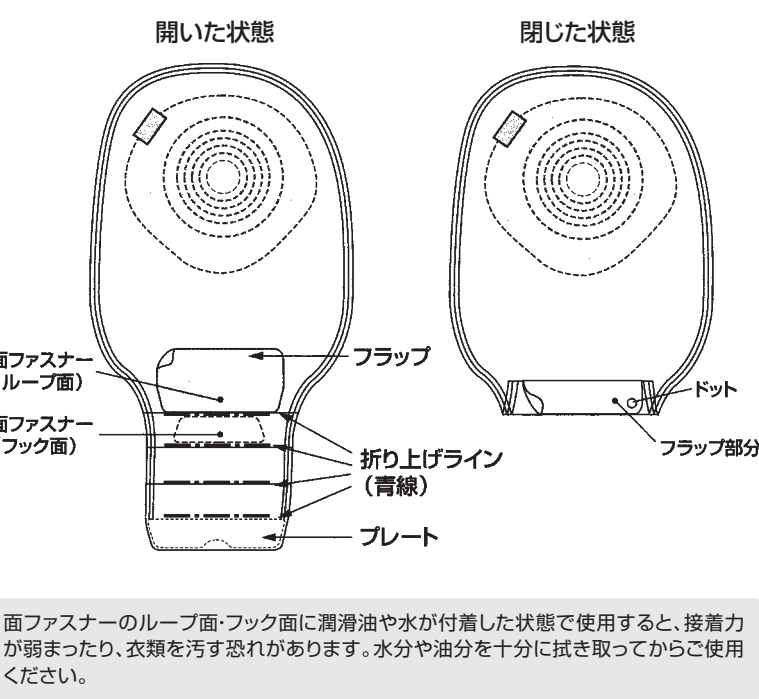
ユーケアー・Uc

透明タイプ

コンベックスウリナリーパウチ  
2～3日交換

## 使用手順 (排出口の開閉方法)

- TD・TDcの各部名称



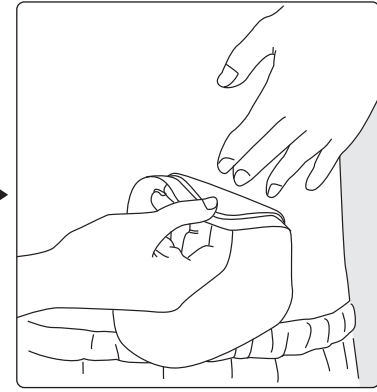
面ファスナーのループ面・フック面に潤滑油や水が付着した状態で使用すると、接着能力が弱まり、衣類を汚す恐れがあります。水分や油分を十分に拭き取ってからご使用ください。

## 準備

- ①必要物品を用意します
- ②装具を剥がします



ご使用の装具(ユーケアー)、ストーマメジャーまたはカッティングゲージ、石鹸、ガーゼ、ティッシュ、ゴミ袋、ぬるま湯、ハサミ(フリーカットの場合)、細い油性ペン(フリーカットの場合)。



皮膚を傷つけないように片手でお腹の面板近くを押さえながら、上から下へゆっくり、やさしく剥がします。

＊面板が皮膚に密着し剥がれないときは、プロケアーリムーバー(剥離剤)で、皮膚と面板の間を濡らしながら剥がすとよいでしょう。

＊使用済みの装具は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。装具は清潔な「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合もありますので、詳しくは各自治体へご確認ください。

- ③ストーマ周囲を清拭します



装具を装着する前に、ストーマとストーマ周囲に付着した便をティッシュで拭き取ります。その後、石鹸とぬるま湯をしみ込ませたガーゼでストーマ周囲をよく洗います。この時、粘着を悪くする皮膚表面の油分を十分に除くようにしてください。石鹸分は十分に洗い流すようにしてください。面板がつきにくくなる原因となります。その後、皮膚をよく乾かします。

＊ドライヤーの熱風はストーマに刺激を与えますので、使用は避けましょう。



【ウロストミーの方の場合】  
装具交換時にも尿が滲み出ているので、ロールガーゼ(ガーゼを丸めてテープで止めたもの)で尿を取り取りながら清拭を行うとスムーズにできます。

### 使用上のご注意

入浴直後の交換は、お避けください。面板の温度が上がっているため、粘着強度が高まり、剥がしにくいことがあります。入浴後交換の場合は、30分上ったで面板の温度が下がったのを確認の上、行ってください。

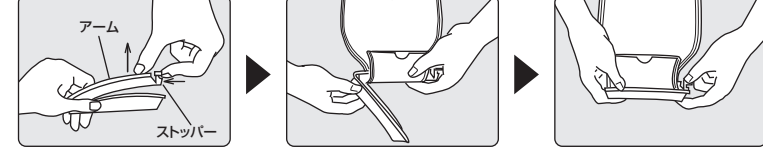
### ユーケアー・C/Ccをお使いの方

1日交換タイプは標準、24時間後の交換が標準となっていますので、それより早く交換する場合、粘着が強くなり、剥がしにくいことがありますのでご注意ください。

＊個人差がありますが、商品の特性上、貼付8時間後が最も強い粘着力となりますので、特にその前後での交換はお避けください。

- D・Dcの場合

### 排出口の開け方



図のようにストッパーを押しながら引き上げて、クリップを開きます。

＊クリップのカーブが体に合うように向けてください。

＊最後にクリップがきちんと閉じているか確認してください。

### 排出口の閉じ方



しっかりとストーマ袋を押さえ、クリップのストッパーを押しながら引き下げてクリップを外します。

＊ストーマ袋の折り返しやすいうように、裾広がり型のペルボム形状になっています。

＊折り返した部分に便が付着することや、便や尿のモレが発生することがありますので、付着した場合はきれいに拭き取ってから閉じてください。