

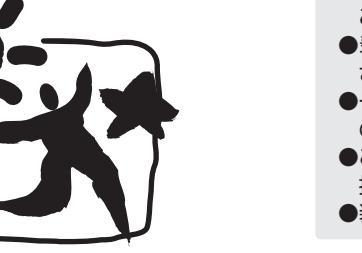
ユーケアー[®] Youcare

ワンピースオストミーシステム
1-Piece Ostomy System

取扱説明書 消化管ストーマ用

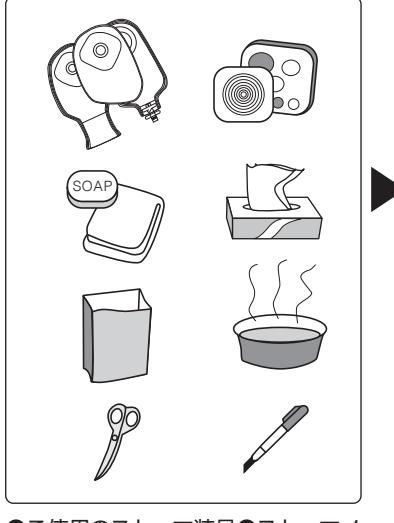
- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元に置き、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎ 0120-770-175
(土・日・祝日を除く 午前9:00~午後5:30)
www.alcare.co.jp



準備

① 必要物品を用意します



- ご使用のストーマ装具
- ストーママジヤーまたはカッティングゲージ
- 石鹼
- ガーゼ
- ティッシュペーパー
- ゴミ袋
- ぬるま湯
- ハサミ(フリーカットの場合)
- 細い油性ペン(フリーカットの場合)

② 装具を剥がします



皮膚を傷つけないように片手でお腹の面版近くを押さえながら、上から下へゆっくりと、やさしく剥がします。

*面板が皮膚に密着して剥がれない時は、剥離剤を使しながら剥がすよいでしょ。

●ご使用のストーマ装具

●ストーママジヤーまたはカッティングゲージ

●石鹼

●ガーゼ

●ティッシュペーパー

●ゴミ袋

●ぬるま湯

●ハサミ(フリーカットの場合)

●細い油性ペン(フリーカットの場合)

はじめに

『ユーケー』は、ストーマ袋と面板が一体となった単品系(ワンピース)装具です。安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従ってお使いください。なお、商品についてご不明な点は、お客様相談室までお問い合わせください。

使用上の注意

ご使用前には、医師または看護師の指導を受けたうえ、注意事項を熟読し、本品の特性を十分理解してください。誤った取り扱いを行うと排泄物のモレが発生し、モレによる皮膚炎の原因ともなります。万一、肌に合わない時は使用を中止してください。

注意

- ストーマ周囲には軟膏など、粘着力の低下の原因となるものは塗らないでください。粘着力低下によるモレの原因となります。(被膜剤もその特性上、粘着力に影響を与える場合があります。お使いの場合は、被膜剤の取扱説明書をよくご確認ください。)
- 剥離フィルムを剥がした面板の表面には、指などが触れないようにご注意ください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- 一度剥がした装具をもう一度貼るのはお止めください。粘着力低下によるモレの原因となります。
- ご使用中のストーマ袋の中を水などで洗浄することはお止めください。袋の破損によるモレの原因となります。
- 装具を装着状態で折り曲げないでください。ストーマ袋の穴あきによるモレの原因となります。

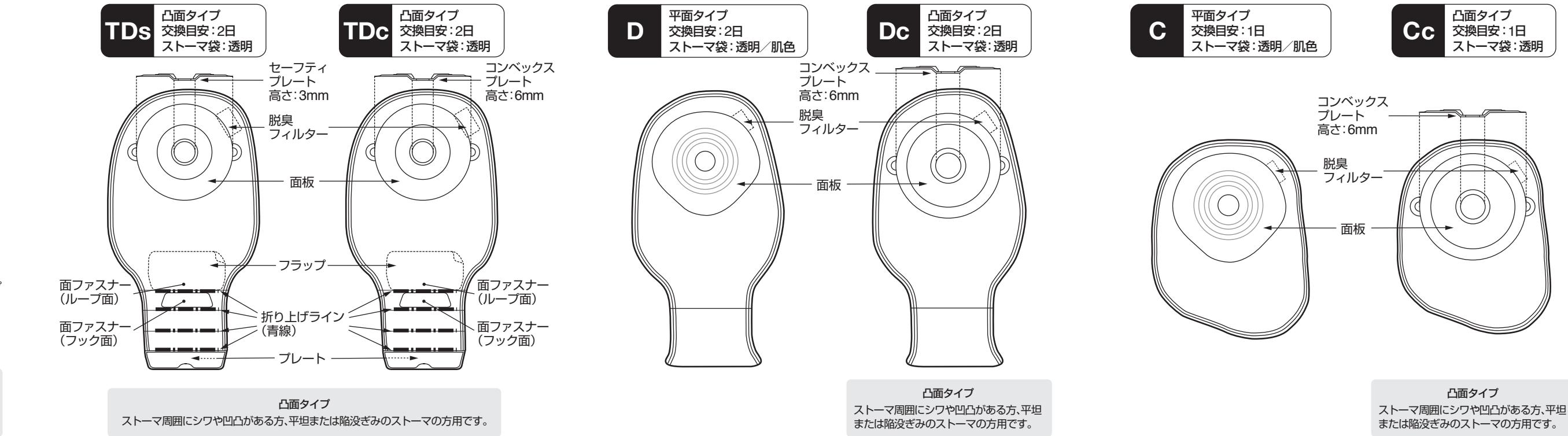
廃棄上の注意

使用済みのストーマ装具は、排泄物をトイレに流した後、新聞紙などに包み、ゴミ袋に入れてお捨てください。装具は通常「燃えないゴミ」の扱いですが、地域により異なる場合もありますので、詳しくは各自治体にご確認ください。

原因となります。

- 面板の粘着力が冷たくなっていると、貼り付きが悪い場合がありますので、暖かい部屋に移し、全体が温まってからご使用ください。
- フリーカットの場合、定められた有効径の範囲内でご使用ください。最大有効径を越えて切つたり、最小有效径に満たない範囲でご使用すると面板からのモレの原因となります。
- 排泄物はストーマ袋に溜めすぎないようにし、適宜お捨てください。溜めすぎると重みによる剥離の原因となります。
- 装具の使用日数が長くなると、粘着力低下によるモレの原因となりますので、ご注意ください。装具の交換日数は、発汗や排泄物などにより異なりますが、TD、TDs、TDC、Dc、Ccは1日交換が目安です。
- 万一、肌に合わない時は使用を中止し、医師または看護師にご相談ください。

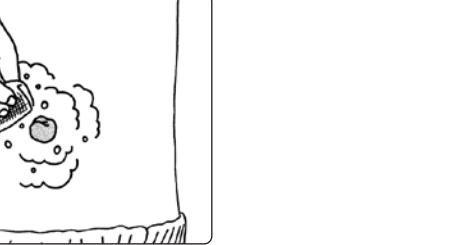
ユーケーの種類と各部の名称



使用手順(ストーマ装具の貼り方) *フリーカットをご使用の方は①から、プレカットをご使用の方は④からお読みください。

●フリーカットの場合のみ *イラストはDです。

③ ストーマ周囲を清拭します



装具を装着する前に、ストーマとストーマ周囲に付着した排泄物をティッシュペーパーなどで拭き取ります。その後、石鹼とぬるま湯を染み込ませたガーゼでストーマ周囲をよく洗います。この時、粘着を悪くする皮膚表面の油分を十分に取り除くようにしてください。石鹼成分は十分に洗い流すようにしてください。面板が付けてくことなくなることや剥がれの原因となります。その後、皮膚をよく乾かします。

*ドライヤーの熱風はストーマに刺激を与えますので、使用は避けましょう。

使用上の注意 ストーマ装具の交換は以下の点にご注意ください。

入浴直後の交換は、お避けください。面板の温度が上がっているため、粘着力が高まり、剥がしにくことがあります。入浴後交換の場合、30分以上して面板の温度が下がったのを確認のうえ、行ってください。

ユーケー・C/Ccをお使いの方

1日交換タイプは通常、24時間後の交換が標準となっていますので、それより早く交換する場合、粘着力が強く、剥がしにくいことがありますのでご注意ください。

*個人差はありますが、商品の特性上、貼付時間後も強い粘着力になりますので、特にその前後での交換はお避けください。

脱臭ガス抜きフィルターについてのご注意

ユーケーのフィルターは、ストーマ袋内に溜まったガスが徐々に抜けるようになっています。

*なお、ユーケーの脱臭フィルターは、ストーマ袋内の排泄物が脱臭フィルターを通じて外に染み出しきれない構造になっていますので、安心してご使用になれます。

重要

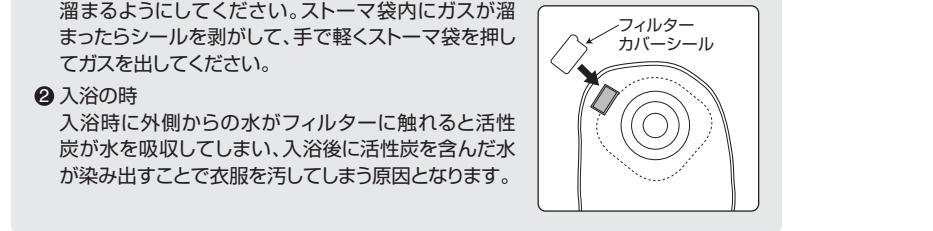
以下の場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさいでください。

① ガスが抜けすぎる時

ガスが抜けすぎる時、真空状態のようになり、ストーマから排出された便が袋の中に落ちてしまったり、ストーマ周囲に貯留してしまうことがあります。このような場合は、パッケージ内のフィルターカバーシールを貼って、通気孔をふさぎ、ストーマ袋内にガスが溜まるようにしてください。ストーマ袋内にガスが溜またらシールを剥がして、手で軽くストーマ袋を押してガスを出してください。

② 入浴の時

入浴時に外側からの水がフィルターに触れると活性炭が水を吸収してしまい、入浴後に活性炭を含んだ水が染み出することで衣服を汚してしまう原因となります。



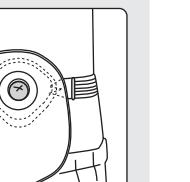
使用手順(排出口の開閉方法) <TD/TDs/TDCの場合>

●排出口の閉じ方

こののような場合には

- ストーマ周囲にシワや凹凸がある場合、平坦または陥没ぎみのストーマの場合別売りの各種皮膚保護剤で、皮膚表面を整えてから装具を貼ってください。または、凸面タイプの装具をご使用ください。

●より確実な固定には、ベルトの併用がおすすめです。



ユーケーを皮膚に密着させ、確実に固定するには、ベルトの併用が効果的です。TD、TDs、TDCをお使いの方はユーケー固定ベルト、TDs、TDC、Dc、Ccをお使いの方はユーケー一臍ベルトを使用します。ベルトのご使用方法はユーケー一臍ベルト、ユーケー一臍ベルトの取扱説明書をご確認ください。

●排出口の開け方

このように

●排出口の開け方／排出方法

このように

●排出口の閉じ方

####