

取扱説明書

保証書付

保管用

製造番号

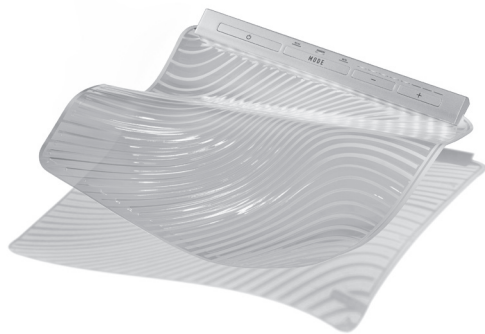
Lourdes STYLE



EMS SHEET NEXA

ルルドスタイル EMSシートネクサ

品番 AX-FRL916



目次

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| △ 安全上のご注意 …………… 1～3 | 🔧 故障かなと思ったら …………… 8 |
| 🔍 梱包内容と各部の名称 …………… 4 | 🗑️ 廃棄について …………… 9 |
| 👤 使いかた …………… 5～7 | ⚙️ 仕様 …………… 9 |
| 🧼 お手入れ・保管について …………… 8 | ♡ 保証とアフターサービス …… 10 |

このたびはAX-FRL916をお買上げいただき、誠にありがとうございます。**ご使用の前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。**なお、この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられたあとも、大切に保管してください。

※デザイン仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

⚠ 安全上のご注意

ご使用になる人や他人への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただく事を説明しています。

警告表示の意味

表示内容を無視して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で示しています。



警告

この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。



禁止を促す記号



注意

この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。



強制を促す記号

⚠ 警告

症状について



次の人は使用しないでください。症状を悪化させるおそれがあります。

・医師からマッサージを禁じられている人

例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など

自分で意思表示のできない方や身体の不自由な方には使用させないでください。

けがの原因になります。



次のような人は必ず医師とご相談の上ご使用ください。

事故や健康を害するおそれがあります。

- ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
- ・悪性腫瘍のある人
- ・心臓に障害のある人
- ・温度感覚喪失が認められる人
- ・妊娠初期の不安定期から出産直後の人
- ・糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある人
- ・皮膚に創傷のある人

- ・安静を必要としている人や体調がすぐれない人
- ・骨粗しょう症の人、せきついの骨折、ねんざ、肉離れなど、急性[とう(疼)痛性]疾患の人
- ・体温38℃以上(有熱期)の人
例：急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期、衰弱しているとき
- ・けんしょう(腱鞘)炎の人
- ・動脈りゅう(瘤)、静脈りゅう(瘤)のある人
- ・その他、医療機関で治療中の人

使用中身体に異常を感じたときはすぐに使用を中止し、医師に相談してください。

健康を害するおそれがあります。

ご使用について



幼児やお子様を使用させたり、本体で遊ばせたり、上にのせたりしないでください。

他の治療器や美容機器、電気製品とは併用しないでください。

運動目的以外の使い方はしないでください。

故障を発見したり、身体に異常を感じた時は使用しないでください。

通電中、シート部に金属を接触させないでください。

事故やけがの原因になります。



1回の使用は1箇所10分以内とし、同一箇所への連続使用は避けてください。また、1日の使用時間は30分以内にして、体に異常を感じたら使用を中止してください。

長時間の連続使用は、けがや体調不良の原因になります。

充電池について



本製品は充電式電池を内蔵しています。火中投入、加熱、高温・低温下での充電、使用、放置をしないでください。

発熱、発火、破裂の原因になります。

異常(故障)について



故障を発見したときはすぐに使用を中止し電源を切ってください。

事故やけがの原因になります。



シートの電極部に、キズや断線、破損がないか確認してください。破損等がある場合は使用しないでください。

けがの原因になります。

その他



操作部に強い衝撃をあたえないでください。

故障や事故の原因になります。



改造はしないでください。また、機器が故障した場合には、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売元に連絡してください。

火災・感電・けがの原因になります。

⚠ 安全上のご注意

⚠ 注意

ご使用について

- ⊘ 浴室などの湿度の高いところで使用しないでください。
高温下や火気の近くで使用、保管しないでください。
操作部に水などの液体をかけないでください。
操作部を曲げたり、落としたり、強いショックを与えないでください。
汗をかいたり、油分の残った肌には使用しないでください。
飲酒時、喫煙中、就寝時、入浴時には使用しないでください。
肌に強い痛みを感じたらすぐに使用を中止してください。
LEDランプの動作中に電球部を直視しないでください。

電源について

- ⊘ USBケーブルを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。また、重いものを乗せたり、挟み込んだりしないでください。
感電・ショート・火災の原因になります。
収納時にUSBケーブルを本体に巻きつけないでください。
ケーブルに負荷がかかり断線し、ショート・火災などの原因になります。
USBケーブル端子にピンやゴミを付着させないでください。
感電・ショート・火災の原因になります。
お手入れの際は必ずUSBケーブルを本体から抜いてください。また、ぬれた手で抜き差ししないでください。
感電やけがの原因になります。
USBケーブルが傷んだり充電口がゆるい時は使用しないでください。
感電やけがの原因になります。
- ⚠ USBケーブルを抜くときは、コードを持たずに端子部分を持って引き抜いてください。
感電・ショート・発火の原因になります。
3ヶ月に一度は充電放電を行ってください。
長時間ご使用にならないと機能が低下し、本体内の充電電池の故障の原因になります。

梱包内容と各部の名称

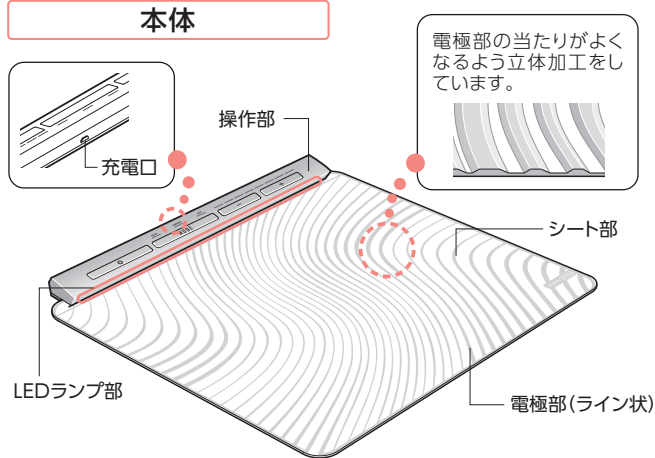
梱包内容の確認

開梱したら、ご使用になる前に以下のものが揃っているか確認してください

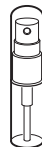
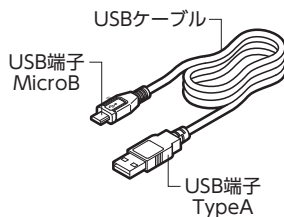
- 本体
- USBケーブル
- アトマイザー
- 収納バンド

各部の名称

本体



付属品

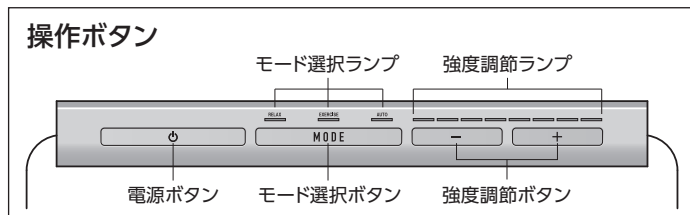


アトマイザー



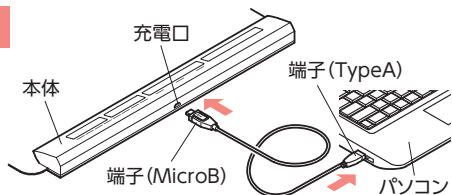
収納バンド

操作ボタン



ご使用前の準備

1



充電口とパソコンを USBケーブルでつなぐ

USBケーブルのMicroB端子を本体の充電口に差し込みます。USBケーブルのTypeA端子をパソコン等のUSBポートに差し込みます。

●USBケーブルは根元まで差し込んでください。

2



充電を開始する

モード選択ボタン上の3つのランプが点滅します。ランプの点滅が消灯になると充電が完了です。

●約3.5時間の満充電で、合計約1.5時間使用できます。

※使用する環境、負荷によって使用時間は異なります。

※周囲温度が高温／低温の中では充電時に保護装置が働くことがあります。常温で充電してください。

※使い始めや長時間使用しなかった時は満充電してください。

※充電中は使用できません。

①パソコンに電源が入っていないとUSBポートから電力が供給されません。

※一部のパソコンでは、供給するものがあります。

②家庭用コンセントからUSB電源出力に変換できるACアダプターもご利用いただけます。

※定格出力が電圧5Vで、電流は500mA以上のものを使用。

※使用する機器の取扱説明書をよく読み注意に従ってください。

※USB電源出力が十分でない場合は充電ができない場合があります。その場合は他の機器をお試しください。

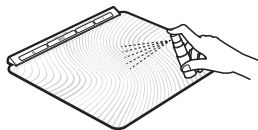
※モバイルバッテリーでは、仕様により充電できないことがあります。

エクササイズを開始する

1

使用部位を決め、シート部をアトマイザーで湿らせる

付属のアトマイザーに水を入れ、シート部に4~5回吹きかけて湿らせてください。



ご注意

- 操作部や充電口に水がかからないようにしてください。
- シート部の上だけ湿るように水をかけてください。
- 水ではEMSを感じられない場合は、市販のノンアルコールウェットティッシュを使用してください。(蒸発しにくいため)

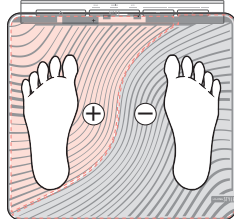
2 シート部に身体を乗せる

シートに体をのせる時は、右図⊕⊖、両方の電極部に素肌が触れるようにしてください。

刺激が少ない時は、触れる場所を変えてください。


※本製品はEMSの回路を2つ搭載し、回路ごとに異なるプログラムを出力しています。

■部：⊕電極部 ■部：⊖電極部



3 電源ボタン を押し、好みのモードを選ぶ

電源を入れるとLEDランプがEMSの動きをイメージさせるように光り、RELAX (リラックス) モード・強度1でスタートします。


モード選択ボタン  を押すたびに、「RELAX (リラックス) モード」→「EXERCISE (エクササイズ) モード」→「AUTO (オート) モード」→「RELAX (リラックス) モード」…と切り替わります。

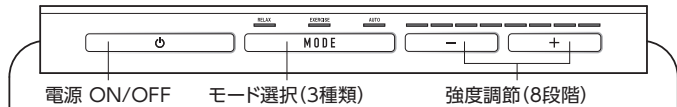
※モードを変更するごとに強度1の状態になります。

POINT

- LEDランプの点灯、消灯を切り替えることができます。

電源ONの後、電源ボタン  長押しでLED点灯モードから消灯モードになります。

再度、電源ボタン  長押しで消灯モードから点灯モードに切り替わります。



① RELAX (リラックス) モード

中周波をメインにしたやさしい刺激のリラックスモード (5分間)

② EXERCISE (エクササイズ) モード


低周波でしっかりとEMS刺激が伝わるエクササイズモード (5分間)

③ AUTO (オート) モード

ウォームアップからエクササイズ、クールダウンまでプログラムされた自動モード (10分間)

人 使いかた

4 強度を調節する

刺激が弱い／強いと感じた場合は   を押して調節してください。



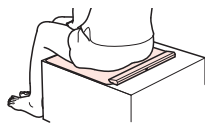
使用例



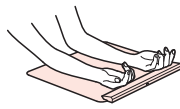
足裏～ふくらはぎ



ふくらはぎ



ふともも～おしり



二の腕



手のひら～腕

※使用の際は素肌を当ててください。

⚠️ ご注意

- 1回の使用は1箇所10分以内とし、同一箇所への連続使用は避けてください。また、1日の使用時間は30分以内にしてください。

5 電源ボタンを押して停止する

リラックスモード、エクササイズモードは約5分、オートモードは約10分でオフタイマー機能がはたらき自動停止します。

●肌に通電しないまま約30秒経過すると自動停止します。

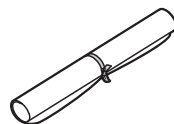
※使用後に汚れが気になる場合はシート部を軽く湿らせ、乾いた布やティッシュなどで拭きとってください。(アルコール溶剤は電極を傷めますので使わないでください。)

6 身体を離す



お手入れ・保管について

- シート部を軽く水で湿らせ、乾いた布やティッシュなどで汚れを拭きとってください。
- 3ヶ月に1度は充電してください。
- 温度-10℃～60℃、湿度20～85%RHの環境で保管してください。
- 直射日光の当たる場所、高温、多湿、水気の近くは避けて保管してください。
- お子様やペットが触られる場所に保管しないでください。



付属の収納バンドで丸めてコンパクトに!

故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度点検してください。それでも正常に動作しないときはお買上げの販売店に修理を依頼してください。絶対に分解したり、修理改造はしないでください。異常動作をしてけがや事故のおそれがあります。

電源が入らない	充電が不十分、または充電が切れていませんか？ P.5を参考に正しく充電してください。	電気刺激が弱い	レベル設定が低くありませんか？ +ボタンを押し、レベルを上げてください。
	充電中ではありませんか？ 充電中は使用できません。USBケーブルを抜いてください。		電池残量が少なくなっていますか？ 充電してください。
電源がすぐ切れる	充電が不十分、または充電が切れていませんか？ P.5を参考に正しく充電してください。	電気刺激が強い	レベル設定が高くありませんか？ ⊖ボタンを押し、レベルを下げてください。
	シート部に体を正しくのせていますか？ P.6を参考に正しく体をせてください。		シート部に肌が密着していますか？ なるべく広い面積の肌シート部に密着するうにのせてください。
	シート部が乾燥していませんか？ P.5を参考に湿らせてください。		電気刺激が途中で止まる
電気刺激を感じない	シート部に肌を正しくのせていますか？ P.6を参考に正しく体を密着させてください。	LEDランプを消したい	動作中、電源ボタンを長押しすると消灯モードになります。(P.6)
	電源が入っていますか？ 電源ボタンを押してください。	片側(左右)だけ強い/弱い	バランスよく電極に肌触れていますか？ P.6を参考に足や手の配置を変えてください。
充電できない	シート部がゴミやホコリで汚れていませんか？ シート部のお手入れに従って洗浄してください。	充電できない	充電開始まで時間がかかることがあります。 すぐにランプが点滅しない場合でも、そのま まの状態です約10分間充電を続けてください。 ランプ点滅が始まります。
			長期間保管し電池が放電しきっていませんか？ 完全放電すると使用できませんので3ヶ月に 1度は充電してください。



廃棄について

■リチウムイオン電池のリサイクルについてお願い



本製品は、リチウムイオン電池を内蔵しています。リチウムイオン電池はリサイクルすることができる大切な資源ですので、リサイクルにご協力をお願いいたします。本製品を廃棄する時は、お住まいの市区町村の指示に従ってください。

- 廃棄するときは、電池を分解しないでください。
- 本製品は、一般家庭ごみとして廃棄しないでください。廃棄されたリチウムイオン電池が、ごみ収集車などで破壊されてショートし、発火、発熱の原因になります。

■リチウムイオン電池の取り出しかた

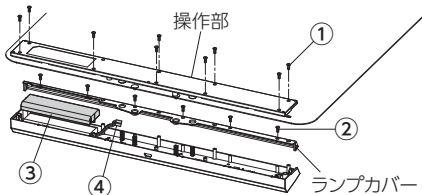
製品を廃棄するとき以外は絶対に分解しないでください。



右記の手順は、製品を破棄するためのものであり修理用のものではありません。ご自分で分解した場合、機能が維持できず、故障または事故の原因になります。

- 充電残量がある場合は、電池を使い切ってください。
- ドライバーを用い、次の手順で分解してください。

- ① 操作部裏のネジを外します。
- ② ランプカバーのネジを外します。
- ③ 電池ケース蓋を開きます。
- ④ コネクタを外し、電池を取り外します。



- 取り出した電池は、端子をショートさせないように注意し、端子部にテープを貼り絶縁し、リチウムイオン電池回収協力店へお持ちください。



仕様

販売名	ルルドスタイル EMSシートネクサ
商品番号	AX-FRL916
製品サイズ	シート部（操作部含む） ：（約）W360×L340×H25（mm） USBケーブル長：約1.5m
製品重量	約230g
タイマー	5分 / 10分自動オフ（モードによる）
電源電圧	DC5V（MicroUSB）

内蔵電池	1500mAh（リチウムイオン電池）
充電時間	約3.5時間
連続使用時間	約1.5時間
素材	操作部：ABS樹脂 シート部：ポリ塩化ビニル
使用環境温湿度	0℃～40℃ 20～85%RH
保管環境温湿度	-10℃～60℃ 20～85%RH
生産国	中国

※本製品は医療機器ではありません。

♡ 保証とアフターサービス

- 1 本製品の保証書は、下記に添付しています。保証書は必ず「お買上げ年月日」と「販売店名」など、所定事項の記入および記載内容をよくお読みのと、大切に保管してください。
- 2 保証期間は、お買上げ日より6ヵ月です。保証期間中に修理を依頼されるときは保証書をご提出のうえ、お買上げの販売店に修理をご依頼ください。
- 3 保証期間経過後の修理につきましては、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。
- 4 弊社は「ルルドスタイル EMSシートネクサ」の補修用性能部品の最低保有期間を、製造切後最低3年間としています。性能部品とはその製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 5 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明な点は、お買上げの販売店、または下記に明記しておりますカスタマーサービス課までお問い合わせください。

本製品は厳密な検査を経て出荷されたものです。お客様の正常な使用状態で万一故障した場合は、保証書に記載された期間、下記保証規約により無料修理をお約束いたします。修理は必ず本書を添えてご依頼ください。

品名 / 型番		ルルドスタイル EMSシートネクサ / AX-FRL916		
お買上げ年月日★		年 月 日	保証期間	お買上げ日より6ヵ月 本体
★ お客様	お名前		★ 販売店	
	ご住所			
TEL : () -				

★欄に記入のない場合、本書は無効となることがありますので、必ず記入の有無をご確認ください。

保証規約

本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従って本書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

- 1 保証期間中であっても以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証書は適用されません。
 - ・ 取扱上の不注意、誤った使用方法
 - ・ 天災、火災などによる故障または損傷
 - ・ お買上げ後の転居等による輸送、移動、落下など
 - ・ 保存上の不備
 - ・ 弊社または弊社の指定した事業所以外で行われた修理、改造
 - ・ 本製品本来の使用目的以外の使用
 - ・ 一般家庭以外（例えば業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
- 2 運賃諸掛り費用は原則としてお客様にてご負担願います。
- 3 無料保証期間はお購入の日から6ヵ月です。
- 4 保証の適用されない故障および保証期間経過後の故障については、有料で修理いたします。
- 5 保証書の再発行はいたしません。
- 6 本書のご提示がない場合や無料保証期間を過ぎた場合は、有料修理になります。
- 7 本書は日本国内においてのみ有効です。

株式会社アテックス

<https://www.atex-net.co.jp/>

株式会社アテックス 大阪物流センター
〒595-0074 大阪府泉大津市小津島町6-11

■修理・アフターサービスについてのご相談・お問い合わせは
カスタマーサービス課



受付時間 平日9:00~17:00(土・日・祝日・夏期休暇・年末年始を除く)

0120-486-505

Lourdes **STYLE**