

取扱説明書

ソフトメディシンボール

台湾製

このたびは弊社製品をお買い上げいただきましてまことにありがとうございます。
この製品を正しく使用していただくため、使用する前に本取扱説明書をお読みください。

- ※**使用する方がいつでも見られるように必ず保管してください。**
- ※管理者の方は使用する方へ本取扱説明書の注意事項をご指導してください。
- ※本製品の保証期間はご購入日より一年間です。万一、正しく使用し保証期間内に異常・破損が見つかった場合は無償で修理・交換致します。
- ※取扱説明書に準じない不適切な取扱いをした場合や下記の事項に該当する場合は、保証期間内であっても保証出来ない場合がございます。

■無断で改造を行った場合	■火災・水害など天災による場合
■使用者の故意・過失による場合	■指定された場所以外での使用
■国内以外での使用	

- 組立が必要な製品について -

梱包を開けたらすぐに製品に異常がないか、不足品がないかの確認を行ってください。製品には万全を期していますが、万一部品不足等がありましたら弊社お問い合わせ先までご連絡ください。

警告表示について

・本製品を使用するにあたっての注意事項になります。重要な内容となりますので下記の説明を読んで使用してください。

警告 使用方法を守らなかった場合、死亡・重傷など重大な事故につながることがあります。

- 本来の目的以外の使用はしないでください。
- 指導者のもとで使用してください。
- 使用する前に本製品の点検を行ってください。破損、亀裂、傷等の異常が見られた場合は使用しないでください。
- 十分に準備運動を行ってから使用してください。
- 無理な重さや不自然な姿勢でのトレーニングは行わないでください。
- 医師の治療を受けている、身体に異常を感じる時等体調の悪い場合は医師の診断の上、使用してください。
- 妊娠中、安静を必要としている方、酒気帯びの方、その他ご自身の意思表示が出来ない方は使用しないでください。
- 異常を感じたらただちに使用を中止し、交換等の適切な処置を行ってください。



指示



禁止

- 本製品を投げないでください。
思わぬケガや事故、製品が破損する原因となります。
- ボールをバウンドさせて使用しないでください。
製品が破損する恐れがあります。
- 小さなお子様の遊具として使用しないでください。
- 本製品をなめたり、かんだり、食べたり等しないでください。
本製品、もしくは一部を飲み込んでしまった場合は直ちに医師の診断を受けてください。



注意

使用方法を守らなかった場合、けがや製品の物損につながる可能性があります。



指示

- 周囲の安全を確保し、平たんな安定した場所で使用してください。
- 使用される方の個々の体力にあった重さをお選びください。



禁止

- 本製品を高い場所から落とさないでください。
思わぬけがをしたり、製品が破損する恐れがあります。
- 本製品を壁や床に投げつけたり等しないでください。
製品破損の原因となります。

保管上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない場所で保管してください。
- 使用後は汚れをふき取り保管してください。
- 火気のそばに置かないでください。
- お子様の手の届かない場所で保管してください。
- 無断で使用されないように管理者の方は、器具庫に収納するなど管理を徹底してください。

返品・交換について

- 製品の返品・交換については、製品到着後（二週間以内）までにご購入の販売店までご連絡ください。
製品を使用していたり、組立を行っている場合は返品をお受けできない場合がございます。
- 別注・廃番品などは使用・未使用に関わらず返品をお受けすることは出来ません。
- 初期不良品につきましては送料当社負担にて対応します。
- ご連絡がない返品につきましてはお受け出来ない場合がございます。

■ 本製品に関するご質問・お問い合わせ先 ■

電話・ファックスでのお問い合わせ メールでのお問い合わせ
TEL:048-921-1211 FAX:048-921-1311 info@toeilight.co.jp

トーエイライト株式会社

〒340-0022 埼玉県草加市瀬崎5-24-11

使用例 ソフトメディシンボール使用例

■ 注意 ■

- 1、ソフトメディシンボールをご使用になる際には周囲の安全を十分に確認して行ってください。
- 2、ソフトメディシンボールを使用する前に必ず準備運動を行ってから行ってください。

	<h3>サイド・ベント</h3> <p>腕を伸ばしてから横に体を傾ける。</p>
	<h3>オールタニット・カール</h3> <p>上腕二頭筋のトレーニング</p>

	<h3>スクワット</h3> <p>大腿四頭筋とヒップアップのトレーニング</p>
	<h3>カーフレイズ</h3> <p>ふくらはぎとアキレス腱のトレーニング</p>

■ 本製品に関するご質問・お問い合わせ先 ■

電話・ファックスでのお問い合わせ TEL:048-921-1211 FAX:048-921-1311

メールでのお問い合わせ info@toeilight.co.jp