

マルチ周波数体組成計 専用アプリケーションソフト

Get In Shape(ゲット・イン・シェイプ)NV-190

Ver.3.2

取扱説明書

対応機種

MC-980Aシリーズ / MC-780Aシリーズ
MC-180 / MC-190 / MC-190EM

このたびは、マルチ周波数体組成計専用アプリケーションソフトをお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

お願い

誤った使いかたをしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また本書は必要なときにはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

※本書に記載されているイラストはイメージ図です。

Get In Shape は、マルチ周波数体組成計のデータ管理用アプリケーションソフトです。

- 表やグラフを用いて、測定結果をわかりやすく表示します。
- 専用カラー台紙使用で、測定結果をスピーディーに印刷できます(白紙への印刷も可能です)。
- 身体の各部位の脂肪率、筋肉量を平均値と比較し、グラフ表示します。
- 過去の体重、体脂肪率、筋肉量の推移をグラフ表示します。
- 体型やおなか周りの脂肪の付き方を評価する機能も付いています。
- パソコンで測定結果を個人別に管理するので、データの分析や加工も自由自在です。

もくじ

はじめにお読みください

安全上のご注意	4
ご確認ください	5

ご使用にあたって

インストール	8
接続の方法	19
つかいかた	21
起動方法	21
スタッフメニュー	22
スタッフメニューの起動／22 メインメニューの機能／23 その他設定／24 会員登録・修正・削除／26 会員データ取込／32 帳票印刷／34 測定データ削除／36 測定データ出力／38 会員データ出力／40 データバックアップ／42 コメント設定／44 グラフ・履歴表示設定／46	22
測定メニュー	48
測定メニューの起動／48 会員データを使用して測定する／49 ゲスト測定する／54 データ受信モード／57	49
アンインストール	58

必要なとき！ご覧ください

こんなときは	60
エラーメッセージ	62

ご使用の前に

つかいかた

必要なとき

安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本アプリケーションソフトを安全に正しくお使いください。



警告

この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。



注意

この表示の欄は「損害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。



禁止

してはいけない「禁止」内容です。



必ず守る

「必ず守っていただく」内容です。

お願い

本アプリケーションソフトを最良の状態で保つために守っていただきたい内容です。

お知らせ

本アプリケーションソフトの使用・点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。



警告



必ず守る

Get In Shape は、体組成計 MC-980Aシリーズ / MC-780Aシリーズ / MC-180 / MC-190 /MC-190EM 専用のアプリケーションソフトです。

体組成計に付属の取扱説明書をよくお読みのうえ、安全上のご注意とお願いをあわせて必ずお守りください。



注意



必ず守る

測定結果に関する医学的診断については、必ず医師にご相談ください。

表示されるアドバイスは一般的なものであり、個々の状況に応じたものではありません。

データベースの移動や保護について

本アプリケーションソフトは、測定に必要なデータや測定結果をパソコンのデータベースに保存しています。本アプリケーションソフトをアンインストールすると、登録した個人データやデータベースに保存した測定結果も一緒に削除されます。お客様のパソコンに保存されたデータベースを他の場所に移動させるには、「データバックアップ」(☞P.42)を参照してください。

ご確認ください

付属品

ご使用前に、以下の付属品がそろっているか確認してください。

- 「Get In Shape」インストール用USBメモリー 1個
- 取扱説明書(本書) 1部
- USBケーブル

お知らせ

- 1) 本アプリケーションソフトの著作権は、株式会社タニタに帰属します。
- 2) 本アプリケーションソフトおよび取扱説明書は、本商品の使用許諾契約書に記載されている条件の下でお使いください。
- 3) 本アプリケーションソフトおよび取扱説明書の一部または全部を無断で使用・複製することはできません。
- 4) 本アプリケーションソフトの訂正・改訂を行った場合につきましては、このアプリケーションソフトの使用に関して発生する責任は負いかねます。
- 5) 本アプリケーションソフトの仕様およびパッケージ、取扱説明書に記載されている内容は、将来予告なく変更することがあります。
- 6) Get In Shape 2.0 / 2.1 / 3.0 / 3.1 を既にご使用いただいている場合、データの移行ができます。そのままインストールしていただければアップデートされます。
※Get In Shape 1.0 / 1.1 からのデータ移行はできません。

ご確認ください (つづき)

必要なシステム構成

本アプリケーションソフトをお使いになるには、次のものをご用意していただく必要があります。

①体組成計

(対応機種: MC-980Aシリーズ、MC-780Aシリーズ、MC-180、MC-190、MC-190 EM)

②パソコン

□以下の性能を満たす、PC / AT互換機(PC-98シリーズ、Macintoshは非対応)

日本語版 OS 工場出荷時に、Microsoft Windows 10(64ビット版)、Windows 8.1、8、7(32ビット版/64ビット版)のすべて日本語版がインストールされているもののみ対応。

※最新情報は、弊社ホームページをご確認ください。

※他のバージョンからアップグレードまたはダウングレードした環境での動作保証はいたしません。

※Microsoft Windows 95、Windows 98、Windows 98 Second Edition、Windows ME、Windows 2000、Windows NT、Windows XP および Windows Vista には対応しておりません。

※Microsoft®、Windows®、Excel®は、米国Microsoft Corporationの米国およびその他の国における商標または、登録商標です。

Macintosh®は、米国Apple Inc.の米国およびその他の国における商標または、登録商標です。

ハードウェア Windows(日本語版)が正常に動作するハードウェア構成と以下のハードウェアが必要になります。

・ハードディスク(100MB以上の空き容量)

・800 x 600 ドット／256色以上を表示可能なディスプレイ
・インターフェイス(USB 1.1以上)

③USBケーブル

【印刷する時】

④ご使用のパソコンに対応したプリンター(A4サイズ、黒印字できるもの)

⑤専用印刷台紙あるいは白紙

お知らせ

■インストール時に、Windows のバージョンとセキュリティの設定によっては、コンピューターへの変更の許可を求めるメッセージが表示される場合がありますので、「(Y)はい」をクリックしてインストールを続行してください。

■本商品は日本国内に使用が限定されています。海外での許認可を受けていないため、海外ではご使用になれません。

使用許諾契約書

本ソフトウェアをご使用になる前に、必ずお読みください。

本許諾契約書(以下「本契約」といいます)は、パッケージ内のソフトウェアプログラム(以下「本製品」といいます)に関するお客様と株式会社タニタ(以下「タニタ」といいます)との間に締結される法的な契約書です。タニタはお客様が本契約のすべての条件に同意される場合に限り、本ソフトウェアのインストール、使用を許諾します。よってお客様が本製品をインストールされると本契約に同意したことになります。契約書の内容を十分にご確認のうえ本製品のインストールを行ってください。同意いただけない場合はインストールをせず、速やかに本製品およびその複製物をコンピュータの一時メモリーあるいはハードディスクなどより消去してください。

1. 使用権の許諾

タニタは、本契約記載の条件に従い、本製品を使用する非独占的かつ譲渡不可能な権利をお客様に対して許諾します。

2. 著作権等

本製品の全ての権利は、タニタに帰属します。

3. 禁止事項

- お客様は、本製品内容の一部または全部を無断で複製または転載することはできません。
- お客様は、本製品を再使用許諾、譲渡、頒布、貸与その他の方法により第三者に使用または利用させることはできません。
- お客様は、本製品の一部または全部を修正、改変、逆コンパイルまたは逆アセンブルすることはできません。または第三者にこのような行為をさせることはできません。

4. 契約の終了

お客様が、本製品を許可なく複製、あるいは、上記条件に違反した場合には、タニタは本契約を直ちに解除するほか、タニタにより他の法的な救済措置が取られる場合があります。本契約が解除された場合には、お客様は本製品および付属物一切のオリジナルおよびすべてのコピーを直ちに破棄またはタニタに返還しなければなりません。

5. 輸出規制

お客様は、日本の輸出管理規則を遵守し、本製品あるいはそれに含まれる情報・技術を日本ならびにその他の関係国が出荷などを禁止ないし制限している国に出荷、移転、または輸出しないことに同意します。

6. 保証と免責

タニタは、本製品の機能がお客様の使用目的と適合することを保証することは、できません。タニタは、本製品の物理的瑕疵について保証するものであり、本製品または関連資料の使用または使用不能から生じる直接的または間接的の被害については一切責任を負いません。また、本製品の使用に起因または関連してお客様と第三者との間に生じたいかなる紛争についても、一切責任を負いません。お客様の責任および費用負担により解決することにお客様は同意します。

7. 責任の制限

タニタは、本製品に関するいかなる保証も致しません。また、本製品の欠陥の結果発生する直接、間接、特別または必然的な場合でも、なんら責任を負いません。同様に、タニタは、コンピュータプログラムまたはデータの回復もしくは再生に要する費用、本製品を組み込まれた上で使用されるコンピュータプログラムなどについて、一切の責任を負いません。

8. 一般条項

本契約は日本国法を準拠法とします。

インストール

ご確認ください

インストールの前に、以下の準備を行ってください。

※Get In Shape 2.0 / 2.1 / 3.0 / 3.1 を既にご使用いただいている場合、データの移行ができます。

1)『必要なシステム構成』(☞P.6)を参照し、お使いのパソコンのシステム構成をご確認ください。

2)Windowsが正常に動作していることをご確認ください。

3)パソコンに内蔵されている時計を合わせてください。

4)実行中のアプリケーションソフトがある場合、すべて終了してください。

またウィルス対策ソフト、スクリーンセーバーがインストールされている場合、本アプリケーションソフトのインストールが終了するまでOFFにしてください。

1) USB ドライバのインストール

■パソコンと体組成計をUSBケーブルで接続して使用する場合は、専用のUSBドライバーをインストールしてください。RS-232Cケーブルで接続して使用する場合は必要ありません。そのままアプリケーションソフトをインストールしてください。(☞P.15)

■USB接続の場合、体組成計の通信設定は、必ず以下に設定してください。設定方法については、体組成計の取扱説明書を参照してください。

通信ポート:USB

ボーレート:9600

※工場出荷時は USB／9600 に設定されています。

■お使いのパソコンにUSBポートが1つしかない場合は、あらかじめUSBメモリー内のファイルをパソコンにコピーしてインストールしてください。

1 インストールの準備をする

パソコンを起動しインストール用USBメモリーをパソコンにセットしてください。

■MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズをご使用の方(☞P.9)

■MC-180/MC-190/MC-190EMをご使用の方(☞P.10)

2 USBドライバーをインストールする

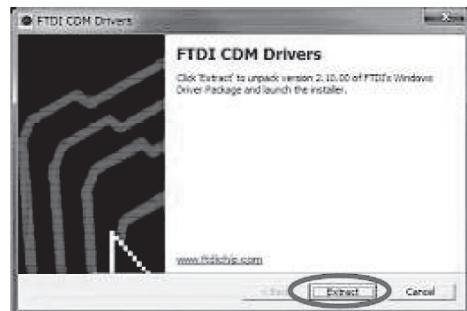
お使いのパソコン、OSによって画面や名称が異なる場合があります。

●MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズをご使用の方

①インストール用USBメモリーのフォルダー内にある「CDMvX.XX.XX WHQL Certified.exe」(Xはバージョン)をダブルクリックして、USBドライバーのインストールを開始します。

②インストーラーの起動画面が表示されますので [Extract] をクリックします。

※ユーザー権限制御画面が表示された場合は、[続行] または [はい] をクリックしてください。



③USBドライバーのインストール開始画面が表示されますので [次へ] をクリックします。



④右の画面が表示されたら、USBドライバーのインストールは完了です。
[完了] をクリックし、お使いのパソコンと体組成計をUSBケーブルで接続してください。



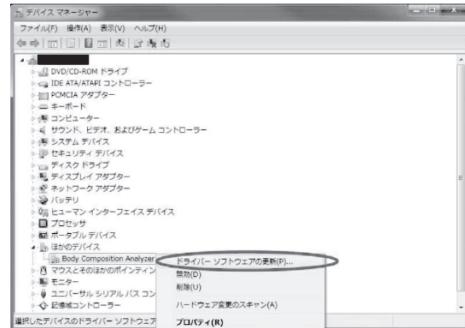
『シリアルデバイスを確認する』(P.14)へ進む。

インストール (つづき)

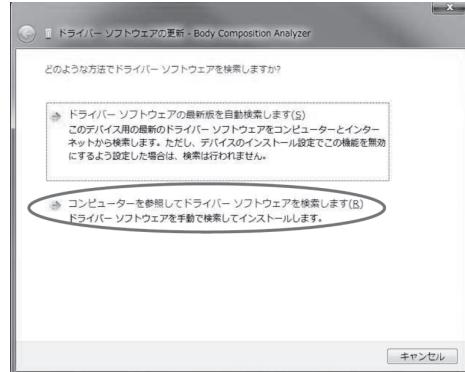
●MC-180/MC-190/MC-190EMをご使用の方

①体組成計とパソコンをUSBケーブルで接続します。インストール用USBメモリーをパソコンにセットし、デバイスマネージャーを開きます。手動でUSBドライバーを更新します。

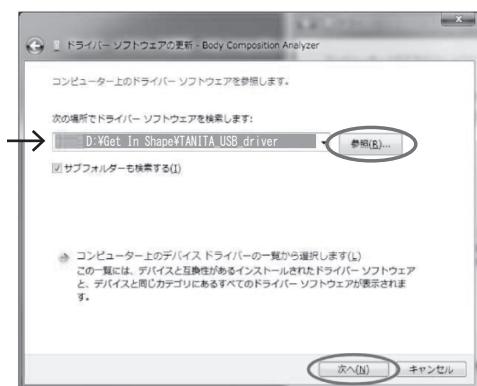
②「USB Serial Converter」ドライバーをインストールします。[コントロールパネル] - [システムとセキュリティ] - [デバイスマネージャー] - [[ほかのデバイス]から [Body Composition Analyzer]を右クリックし、[ドライバーソフトウェアの更新(P)]をクリックします。



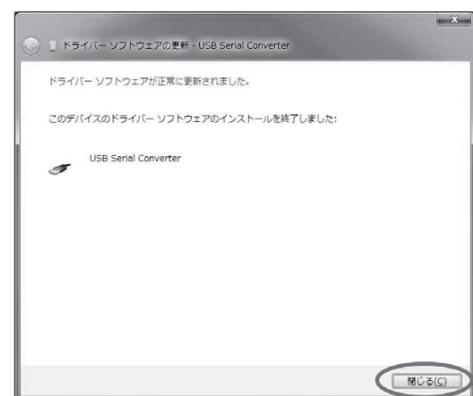
③「ドライバーソフトウェアの更新」画面で「コンピューターを参照してドライバーソフトウェアを検索します(R)」をクリックします。



④「参照(R)」をクリックし、インストーラーのフォルダーが保存されている場所を指定し、[次へ]をクリックします。



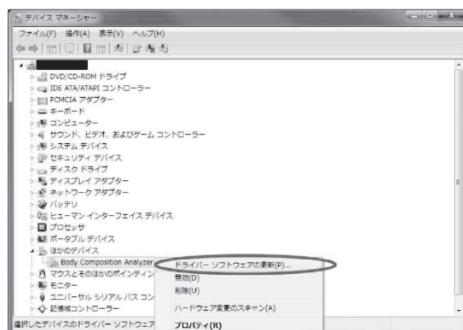
⑤「USB Serial Converter」ドライバーの更新が終了しました。[閉じる]をクリックします。



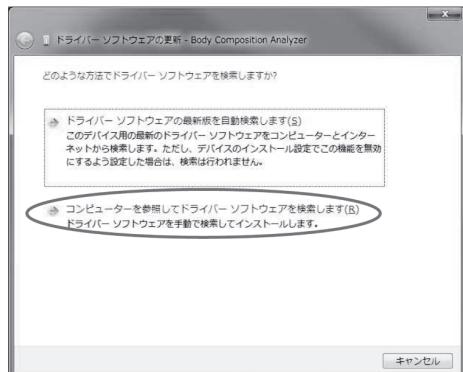
インストール (つづき)

⑥「[USB Serial Port]ドライバーをインストールします。

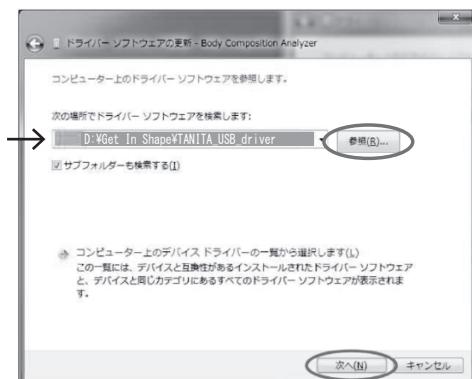
[ほかのデバイス]から[Body Composition Analyzer]を右クリックし、[ドライバーソフトウェアの更新(P)]をクリックします。



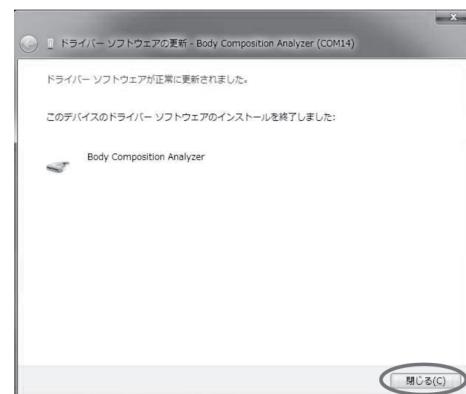
⑦「ドライバーソフトウェアの更新」画面で、「コンピューターを参照してドライバーソフトウェアを検索します。」をクリックします。



⑧「参照(R)」をクリックし、インストーラーのフォルダーが保存されている場所を指定し、「次へ」をクリックします。



「USB Serial Port」ドライバーのインストールが完了しました。



インストール (つづき)

3 シリアルデバイスを確認する

①[スタートボタン] - [コントロールパネル]で[デバイスマネージャ]をクリックします。

OSによっては、クリックリンクメニュー(画面左下にカーソルを合わせ、右クリック)を開くと、[デバイスマネージャ]が表示されます。

※Windowsのバージョンと設定によって、表示される内容が変わります。

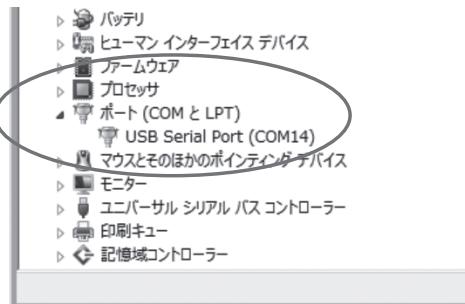


②ドライバーが正しくインストールされている場合、[デバイスマネージャ]-[ポート(COMとLPT)]の中に[USB Serial Port (COMX)]または[Body Composition Analyzer(COMX)](XはCOMポート番号)(右図)と表示されます。

例) COM ポート番号 14の場合

※COMの番号はランダムに決定されます。

⇒ここで決定されたCOM番号にCOMポート番号(☞P.25『その他設定』)を合わせます。



以上で終了です。

2) アプリケーションソフトのインストール

1 アプリケーションソフトをインストールする

インストール用USBメモリーの中の[setup.exe]をダブルクリックします。

- Windowsのバージョンによっては、この作業の際パソコンの再起動を要求される場合があります。その場合は、必ず再起動後にアプリケーションソフトのインストールを行ってください。

2 インストールを開始する

をクリックしてください。

- Windowsのバージョンによっては、Microsoft .NET Frameworkのインストールが必要になる場合があります。その場合は、.NET Frameworkのインストーラーが自動的に起動します。画面の指示に従ってインストールしてください。再起動が必要になる場合があります。



※本アプリケーションソフトはWindows®ベースのアプリケーションです。

インストール (つづき)

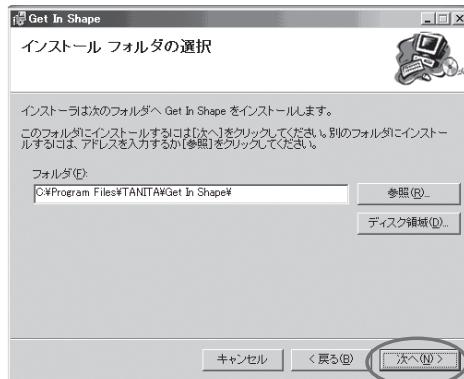
3 インストール先を指定する

Cドライブの『Program Files』→『TANITA』フォルダ内にインストールされます。
(64ビット版では『Program Files (x86)』)

●インストール先を変更する場合は

⇒ をクリックして任意の場所を指定してください。

※ をクリックすると、インストール可能なディスクが表示されます。



① をクリックします。

: プログラムの「セットアップ」画面に戻ります。

② インストールを開始します。

をクリックしてください。

: プログラムの「セットアップ」画面に戻ります。



③ インストールが開始されます。

● Windowsのバージョンによっては、「システムファイル***.dllをアップデートできません。」というメッセージが表示される場合があります。その場合は、[OK]をクリックしてください。



4 インストールを完了する

【閉じる(C)】(または☒)をクリックし、パソコンからインストール用USBメモリーを抜きとってください。

※インストール用USBメモリーは大切に保管してください。



以上で終了です。

インストール

インストール（つづき）

別のパソコンから過去のデータを移行する

別のパソコンでGet In Shape 2.0 / 2.1 / 3.0 / 3.1をご使用いただいていた方は、今までご使用の会員データ、測定データを別のパソコンに新たにインストールした本アプリケーションソフトに移行することができます。

1 今まで使用していた会員データ、測定データをバックアップする
(☞ **データバックアップ P.42**)

2 バックアップしたDATAフォルダー(kaiin.dat およびsokutei.dat)を新たにインストールした本アプリケーションソフトのDATAフォルダーに上書きする

バックアップしたDATAフォルダー(kaiin.dat および sokutei.dat)をC:¥ユーザー¥<ログインユーザー名>¥AppData¥Roaming¥TANITA¥Get In ShapeのDATAフォルダーに上書きしてください。

接続の方法

体組成計の設定

体組成計の時計は、日付と時刻を正確に設定してご使用ください。体組成計の内蔵時計の日時と履歴が印刷結果に反映されます。

●時計設定

体組成計に内蔵されている時計の日時と履歴が印刷結果に反映されますので、体組成計の日付と時刻を正確に設定してください。
(設定方法は体組成計の取扱説明書をご確認ください。)

●パソコンとの接続設定

機種に応じて以下の項目の設定を行ってください。

MC-980Aシリーズ	取扱説明書『コンピュータとの接続設定』参照。 本体タッチパネル『設定』-『一般設定』-『コンピュータとの接続設定』で、 <input type="radio"/> ポーレート…9600 が選択されていることをご確認ください。 ※設定画面に入るには、MC-980Aシリーズ本体の管理者用パスワードが必要です。
	取扱説明書『設定』参照。 設定ボタンを押して設定モードに入り、 <input type="radio"/> Set 25: Felicaリーダー／ライター(0:無効) <input type="radio"/> Set 26: RSポートの出力設定(0:パソコン接続) <input type="radio"/> Set 30: PCへのデータ出力形式(0:標準) が選択されていることをご確認ください。
MC-180	外部機器接続ガイド『パソコンと接続する場合』参照。 本体タッチパネル『設定』-『ア 通信設定』で <input type="radio"/> 通信ポート…ご使用のケーブルに合わせてUSBかRS-232C を選択 <input type="radio"/> ポーレート…9600 が選択されていることをご確認ください。
	取扱説明書『いろいろな設定』の『通信に関する内容を設定する』参照。 MC-180 同じ手順でご確認ください。
MC-190 MC-190EM	

※Felica[®]はソニー株式会社の商標です。

接続の方法 (つづき)

体組成計とパソコンの接続

【USBケーブルを使用する場合】

体組成計とお使いのパソコンを、USBケーブルで接続してください。

【RS-232Cケーブルを使用する場合】

体組成計とお使いのパソコンを、RS-232Cストレートケーブル(D-sub9ピンオスーD-sub9ピンメス)で接続してください。

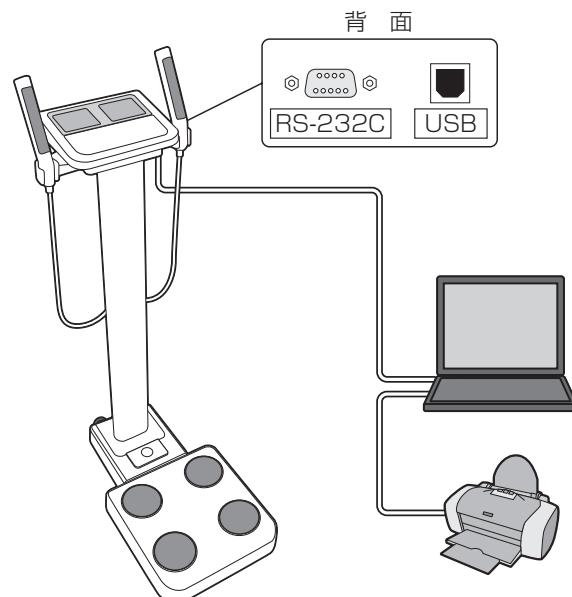
【ワイヤレスアダプター(別売)を使用する場合】

体組成計用アダプターを体組成計に、パソコン用アダプターをパソコンにそれぞれ接続してください。

パソコンとプリンターの接続

お客様のパソコンとプリンターが、正常に動作していることを確認してください。

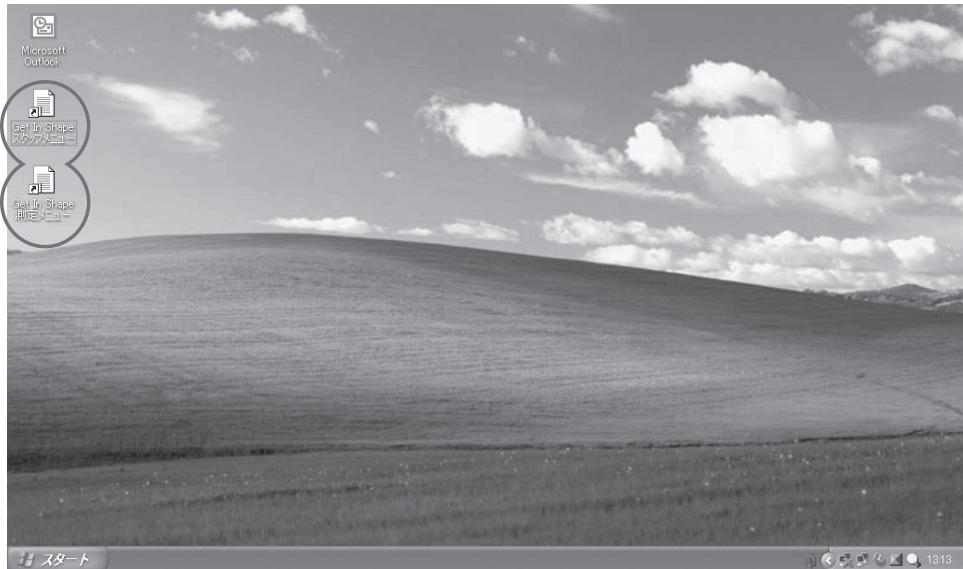
本アプリケーションソフトの測定結果は、パソコンの「通常使うプリンター」に設定されているプリンターに出力されます。複数のプリンターをお使いの場合や、ネットワークプリンターをご使用の場合は特にご注意ください。



※イラストはMC-780Aシリーズ

つかいかた（起動方法）

インストールが終了すると、デスクトップに『スタッフメニュー』と『測定メニュー』のショートカットアイコンが自動的に作成されます。



起動方法

『スタッフメニュー』： スタッフ専用のメニューです。

「管理者」と「スタッフ」の2種類のメニュー内容があります。

ログイン時の入力パスワードにより作業内容を分類します。

【管理者】： 会員の全データについてのアクセス権があります。

アプリケーションソフトの各種設定が行えます。

【スタッフ】： 会員登録のほか、指定したIDについての登録データの帳票印刷、測定データ削除などが行えます。

『測定メニュー』： 測定専用のメニューです。測定を行い、そのデータを見ることができます。

キー操作の基本

本アプリケーションソフトでは、画面上でのボタン操作のほか、キーボードから直接入力操作を行うことができます。

【Enter】、【Tab】： 入力を決定し、カーソルを次項目に移動します。

【↑】、【←】： カーソルを左に移動します。

【↓】、【→】： カーソルを右に移動します。

テンキー： 数値を直接入力できます。

その他、画面上のボタンに表示されているボタン(例: 前入力へ戻る (F2))の場合 F2)を直接操作しても画面上のボタンと同様の動作をします。

つかいかた (スタッフメニュー)

スタッフメニューの起動

1 スタッフメニューを起動させる

デスクトップ上の『スタッフメニュー』アイコンをダブルクリックします。



■「接続を確認してください」が表示される場合は

- ⇒ ①メインメニュー『その他設定』の「接続機種番号」「ポート番号」を設定してください。
(P.25「その他設定」)
- ②P.62をご確認ください。

2 パスワードを入力する

①パスワードを入力します。



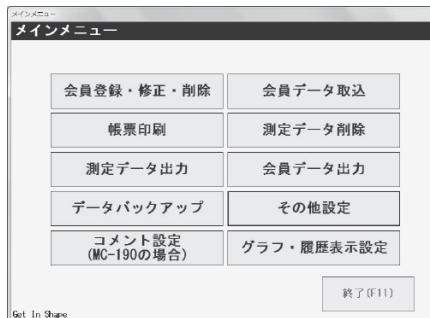
■工場出荷時の管理者パスワードは「5963」、 スタッフパスワードは「1234」です。

- ⇒ パスワードは起動後に変更が可能です。
(P.24『その他設定』)

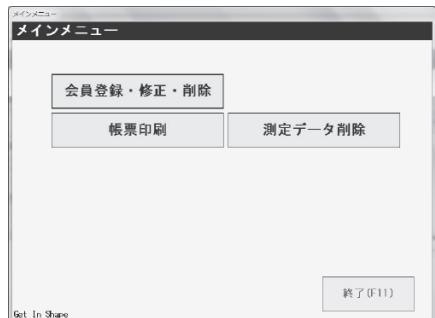
② (または **F12**) をクリックします。

ログインせず終了する場合は、 (または **F11**) をクリックします。

3 メインメニューが表示される

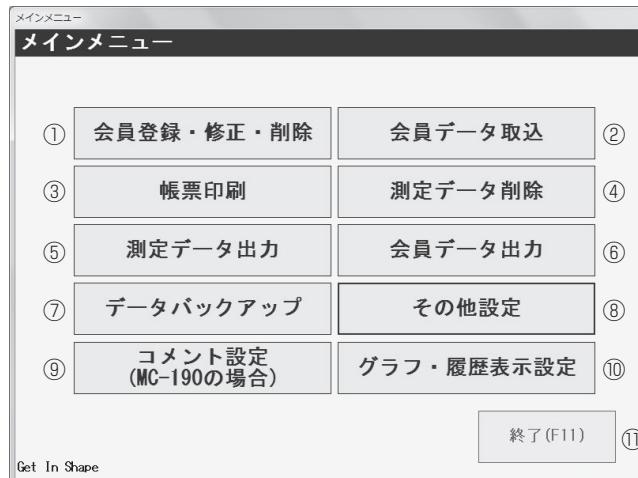


<管理者メニュー>



<スタッフメニュー>

メインメニューの機能



① 会員登録・修正・削除	：会員データの登録、修正および削除を行います。（☞ P.26）
② 会員データ取込	：CSV形式で作成した会員データを取り込みます。（☞ P.32）
③ 帳票印刷	：測定したデータの確認および結果を印刷することができます。（☞ P.34）
④ 測定データ削除	：測定したデータを削除することができます。（☞ P.36）
⑤ 測定データ出力	：測定したデータをCSV形式で出力します。（☞ P.38）
⑥ 会員データ出力	：会員データをCSV形式で出力します。（☞ P.40）
⑦ データバックアップ	：保存されているデータのバックアップを行います。（☞ P.42）
⑧ その他設定	：その他の設定を行います。（☞ P.24）
⑨ コメント設定 (MC-190の場合)	：内臓脂肪・基礎代謝の結果に関するコメントの設定を行います。（☞ P.44）
⑩ グラフ・履歴表示設定	：グラフ・履歴の表示項目の設定を行います。（☞ P.46）
⑪ 終了(F11)	（またはF11）：スタッフメニューを終了します。

※スタッフメニューの場合、①「会員登録・修正・削除」、③「帳票印刷」、④「測定データ削除」の機能のみ選択可能です。

お知らせ

CSV形式：コンマ(,)で区切られたデータ形式で、Excelなどの表計算ソフトで編集可能です。

つかいかた (スタッフメニュー つづき)

その他設定

様々な設定を行います。

その他設定

施設名	フィットネスクラブTANITA ときわ台店 板橋区前野町×××× Tel/03-xxxx-xxxx Fax/03-xxxx-xxxx		
着衣量	(全角60文字以内・改行は全角1文字換算) 1.00 kg (0.00~10.00kg)		
管理者パスワード	xxxx (4桁)	スタッフパスワード	xxxx (4桁)
ログイン方法	<input checked="" type="radio"/> IDとパスワード <input type="radio"/> IDのみ		
印字位置	右方向	下方向	0 (-999mm~999mm) <input type="checkbox"/> テスト印字
自動印字	<input checked="" type="radio"/> しない <input type="radio"/> 1枚 <input type="radio"/> 2枚		
タイムアウト時間	120 秒 (60~120秒)		
接続機種番号	MC-780Aシリーズ*	ポート番号	COM3
性別優先	男	体型優先	スタンダード
ログ出力	<input checked="" type="checkbox"/> ON	白紙印刷	<input type="checkbox"/> ON
測定前入力	<input checked="" type="checkbox"/> ON	結果表示	<input type="checkbox"/> ON
<input type="button" value="OK (F12)"/>		<input type="button" value="戻る (F11)"/>	

施設名 : 印刷される施設名を入力します（入力内容が印刷時に出力されます）。

着衣量 : 着衣量のデフォルト値を設定します（測定時に変更可能です）。
※ 入力された値は、MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズでは 0.1kg 単位、MC-180/MC-190/MC-190EM では 0.05 kg 単位に四捨五入されて、体組成計に出力されます。

管理者パスワード : 管理者としてログインするためのパスワードを設定します。
※ デフォルトは「5963」です。

スタッフパスワード : スタッフとしてログインするためのパスワードを設定します。
※ デフォルトは「1234」です。

ログイン方法 : 測定メニューにログインするためのアクセス方法を指定します。

印字位置 : 印字する位置を調整します。
 テスト印字 : テスト印字を行います（専用台紙をご使用ください）。

■ テスト印字を行うと、右下に+マークが印字されます。
⇒ その位置が専用台紙の「履歴表」枠右下に合うように調整してください。

右方向 : 右方向に移動します
下方向 : 下方向に移動します

自動印字 : 測定終了時に自動印字するかどうかを設定します。自動印字する場合は、1枚か2枚かを選択します。

タイムアウト時間 : タイムアウトまで（測定開始から測定結果のデータがパソコンに転送されるまで）の時間を設定します。この時間を超過すると、測定エラーとなります。

接続機種番号 : 接続する機種を設定します。

■MC-190EM を選択した場合

⇨通常モードのほかに妊娠中や産後の方を対象にしたマタニティモードの測定もできます。マタニティモード専用の台紙をご使用ください。
測定結果は、MC-190の取扱説明書をご参照ください。結果のほか、妊娠前BMIに応じたグラフが時系列で表示されますので、経過を確認することができます。

ポート番号 : COM ポート番号を選択します。

■通信ポートは接続されている状況によって変わります。

⇨[P.14 ステップ3](#)をご参照ください。

性別優先 : 会員登録時、ゲスト登録時、優先される性別を選択します。

体型優先 : 会員登録時、優先される体型を選択します。

ログ出力 : ログ出力の有無を選択します(工場出荷時はON)。[スタートボタン]→[すべてのプログラム]→[Get In Shape]→[体組成計通信ログ]で確認できます。

白紙印刷 : 白紙印刷の有無を選択します(工場出荷時はOFF)。
専用台紙を使用する場合は、チェックを外してください。

■白紙印刷とは

⇨専用台紙を使用せず、白紙に印刷する機能です。

測定前入力 : 測定前入力の有無を選択します(工場出荷時はON)。

■測定前入力とは

⇨測定メニューで個人ページにログインした時に、項目の変更や血圧などのデータを入力する画面を介して測定する仕様です。

結果表示 : 測定後のパソコン画面上での結果表示の有無を選択します(工場出荷時はON)。

OK (F12)

: 設定を完了します。

戻る (F11)

: 設定を変更せず、終了します。

以上で終了です。

つかいかた (スタッフメニュー つづき)

会員登録・修正・削除

新規会員登録、登録データの修正・削除が行えます。

会員登録

※は入力必須項目です

処理区分	<input checked="" type="radio"/> 登録	<input type="radio"/> 修正	<input type="radio"/> 削除	<input type="button" value="検索(F5)"/>
ID	<input type="text"/> (1~10桁)			
名前	<input type="text"/> (全角10文字以内)			
姓名	<input type="text"/> (半角20文字以内)			
生年月日	<input type="text"/> 年	<input type="text"/> 月	<input type="text"/> 日	(西暦で入力)
性別	<input type="radio"/> 男性	<input type="radio"/> 女性		
性別	<input type="radio"/> 男姓'-'ト	<input type="radio"/> 女姓'-'ト	<input type="radio"/> 妊娠中	<input type="radio"/> 産後
年長	<input type="text"/> cm (0.1cm単位:90.0~249.9cm)			
会員登録用	<input type="text"/> (1~15桁)			

【MC-190EM以外の場合】

会員登録

※は入力必須項目です

処理区分	<input checked="" type="radio"/> 登録	<input type="radio"/> 修正	<input type="radio"/> 削除	<input type="button" value="検索(F5)"/>
ID	<input type="text"/> (1~10桁)			
名前	<input type="text"/> (全角10文字以内)			
姓名	<input type="text"/> (半角20文字以内)			
生年月日	<input type="text"/> 年	<input type="text"/> 月	<input type="text"/> 日	(西暦で入力)
性別	<input type="radio"/> 男性	<input type="radio"/> 女性		
性別	<input type="radio"/> 男姓'-'ト	<input type="radio"/> 女姓'-'ト	<input type="radio"/> 妊娠中	<input type="radio"/> 産後
年長	<input type="text"/> cm (0.1cm単位:90.0~249.9cm)			
会員登録用	<input type="text"/> (1~15桁)			
出産(産後)日	<input type="text"/> 年	<input type="text"/> 月	<input type="text"/> 日	(西暦で入力)
妊娠期間中	<input type="text"/> kg (20.0~270.0kg)			

【MC-190EMの場合】

【新規会員登録】

新規会員の登録を行います。(☞P.28)

会員登録

※は入力必須項目です

処理区分	※	<input checked="" type="radio"/> 登録	<input type="radio"/> 修正	<input type="radio"/> 削除	検索(F5)
ID	※	(1~10桁)			
名前		(全角10文字以内)			
別名		(半角20文字以内)			
生年月日		年	月	日	(西暦で入力)
性別		<input type="radio"/> 男性	<input checked="" type="radio"/> 女性		
性別		<input checked="" type="radio"/> 丸タリート	<input type="radio"/> 七ツリート		
身長		cm (0.1cm単位:90.0~240.9cm)			
パスワード		(1~15桁)			

【登録データの修正】

登録されている会員データの修正を行います。

(☞P.30)

会員登録

※は入力必須項目です

処理区分	※	<input type="radio"/> 登録	<input checked="" type="radio"/> 修正	<input type="radio"/> 削除	検索(F5)
ID	※	(1~10桁)			
名前		(全角10文字以内)			
別名		(半角20文字以内)			
生年月日		年	月	日	(西暦で入力)
性別		<input type="radio"/> 男性	<input checked="" type="radio"/> 女性		
性別		<input checked="" type="radio"/> 丸タリート	<input type="radio"/> 七ツリート		
身長		cm (0.1cm単位:90.0~240.9cm)			
パスワード		(1~15桁)			

【登録データの削除】

登録されている会員データの削除を行います。

(☞P.31)

会員登録

※は入力必須項目です

処理区分	※	<input type="radio"/> 登録	<input type="radio"/> 修正	<input checked="" type="radio"/> 削除	検索(F5)
ID	※	(1~10桁)			
名前		(全角10文字以内)			
別名		(半角20文字以内)			
生年月日		年	月	日	(西暦で入力)
性別		<input type="radio"/> 男性	<input checked="" type="radio"/> 女性		
性別		<input checked="" type="radio"/> 丸タリート	<input type="radio"/> 七ツリート		
身長		cm (0.1cm単位:90.0~240.9cm)			
パスワード		(1~15桁)			

次のページへ

つかいかた（スタッフメニュー つづき）

① 新規会員の登録

1 「登録」を選択する

「処理区分」の「登録」にチェックを入れます。

※は入力必須項目です

区分	<input checked="" type="radio"/> 登録	<input type="radio"/> 修正	<input type="radio"/> 削除
(1~10桁)			
※ (全角10文字以内)			
※ (半角20文字以内)			
年月日	年	月	日
(西暦で入力)			
<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性			
<input type="radio"/> アスリート <input type="radio"/> アスリート			
身長 <input type="text"/> cm (0.1cm単位:90.0~249.9cm)			

検索(F5)

2 IDを入力する

①任意のID(1~10桁、または1~16桁)を入力します。

■本アプリケーションソフトの最大登録人数は10,000人です。

■一度登録したIDは、変更できません。

■設定できるIDは、接続機種によって異なります。

1~16桁: MC-980Aシリーズ/
MC-780Aシリーズ

1~10桁: MC-180/MC-190/
MC-190EM

1 以上の数字を入力してください(0は入力できません)。

入力したIDの桁数が少ない場合は、左側に0を追加して、16桁または10桁に自動変換されます。

②入力後、次入力へ進む
(F1) (または F1 、 Enter) をクリックします。

戻る(F11) : メインメニューに戻ります。

■設定したIDがすでに使用中の場合

⇒右画面が表示されます。

間違えてデータを上書きして消去してしまうことはありません。



3 会員データを登録する

①名前・カナ名・生年月日(西暦)・性別・体型・身長・パスワード(任意の1~15桁の数字) (MC-190EMの場合は加えて出産(予定)日、妊娠前体重)を入力します。

■設定したパスワードは絶対に忘れないようにしてください。

⇒パスワードは「測定メニュー」ログインの際に必要な場合があります。忘れたときは、『こんなときは』(☞P.61)をご参照ください。

会員登録

※は入力必須項目です

会員登録

登録 修正 削除 検索(F5)

名前 タニタ太郎 (全角10文字以内)
カナ名 タニタタロウ (半角20文字以内)

生年月日 1970年12月03日 (西暦で入力)

性別 男性 女性

体型 エスカレートアスリート

身長 172.3 cm (0.1cm単位:90.0~249.9cm)

パスワード **** (1~15桁)

次入力へ進む(F1) 前入力へ戻る(F2) 確定(F12) 戻る(F11)

■体型選択のアスリートについて

⇒18才以上の方で、次の条件に当てはまる方は、アスリートを選択され、参考値としての測定をおすすめいたします。

- 一週間に12時間以上のトレーニングを行っている方。
- 体育会やスポーツ実業団に所属し、競技会などを目指している方。
- ボディビルダーのように筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方。
- プロスポーツ選手。

② 確定(F12) (または F12) をクリックします (新しい登録画面が表示されます)。

■入力項目に不備がある場合

⇒『○○を入力してください』などが表示されます。

前入力へ戻る(F2) (または F2) : 入力項目が消去され、【処理区分 ID入力】画面に戻ります。

戻る(F11)

: メインメニューに戻ります。

以上で終了です。

つかいかた（スタッフメニュー つづき）

② 登録データの修正

1 「修正」を選択する

「処理区分」の「修正」にチェックを入れます。

会員登録

会員登録

※必填項目です

処理区分 登録 修正 削除

ID (1~10桁)

名前 (全角10文字以内)

姓 (半角20文字以内)

名 (半角20文字以内)

検索(F5)

2 IDを入力する

①修正する会員のIDを入力します。

② 次入力へ進む (F1) (または F1 、 Enter) をクリックします。

前入力へ戻る (F2) (または F2) : 無効です。

戻る(F11) : メインメニューに戻ります。

※一度登録したIDは、変更できません。

会員登録

会員登録

※必填項目です

処理区分 登録 修正 削除

ID 0000000001 (1~10桁)

名前 (全角10文字以内)

姓 (半角20文字以内)

名 (半角20文字以内)

性別 男性 女性

体格 瘦 平均

身長 cm (0.1cm単位:90.0~249.9cm)

年 月 日 (西暦で入力)

検索(F5)

次入力へ進む (F1) 前入力へ戻る (F2) 確定(F12) 戻る(F11)

3 会員データを修正する

修正後、 確定(F12) (または F12) をクリックします (新しい登録画面が表示されます)。

前入力へ戻る (F2) (または F2)

: 入力項目が消去され、

【会員登録 ID入力】画面に戻ります。

戻る(F11) : メインメニューに戻ります。

会員登録

会員登録

※必填項目です

処理区分 登録 修正 削除

ID 0000000001 (1~10桁)

名前 (全角10文字以内)

姓 (半角20文字以内)

名 (半角20文字以内)

性別 男性 女性

体格 瘦 平均

身長 172.3 cm (0.1cm単位:90.0~249.9cm)

年 月 日 (西暦で入力)

パスワード **** (1~15桁)

検索(F5)

次入力へ進む (F1) 前入力へ戻る (F2) 確定(F12) 戻る(F11)

以上で終了です。

③ 登録データの削除

1 「削除」を選択する

「処理区分」の「削除」にチェックを入れます。



会員登録

※は入力必須項目です

処理区分 登録 修正 削除 (1~10桁)

検索(F5)

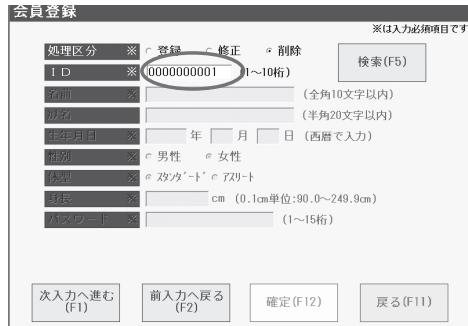
2 ID を入力する

①削除するIDを入力します。

② **次入力へ進む (F1)** (または **F1**、**Enter**) をクリックします。

前入力へ戻る (F2) (または **F2**)：無効です。

戻る(F11)：メインメニューに戻ります。



会員登録

※は入力必須項目です

処理区分 登録 修正 削除 (1~10桁)

ID 0000000001 (全角10文字以内)

名前 タニタ太郎 (半角20文字以内)

姓名 タニタ

生年月日 1970 年 12 月 03 日 (西暦で入力)

性別 男性 女性

体型 マン自然而 アスリート

身長 172.3 cm (0.1cm単位:90.0~249.9cm)

パスワード **** (1~15桁)

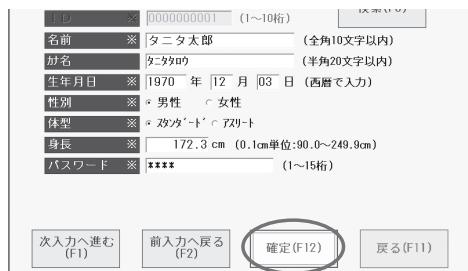
次入力へ進む (F1) 前入力へ戻る (F2) 確定(F12) 戻る(F11)

3 会員データを削除する

① **確定(F12)** (または **F12**) をクリックします。

前入力へ戻る (F2) (または **F2**)：入力項目が消去され、【会員登録 ID入力】画面に戻ります。

戻る(F11)：メインメニューに戻ります。



会員登録

※は入力必須項目です

ID 0000000001 (1~10桁)

名前 タニタ太郎 (全角10文字以内)

姓名 タニタ

生年月日 1970 年 12 月 03 日 (西暦で入力)

性別 男性 女性

体型 マン自然而 アスリート

身長 172.3 cm (0.1cm単位:90.0~249.9cm)

パスワード **** (1~15桁)

次入力へ進む (F1) 前入力へ戻る (F2) 確定(F12) 戻る(F11)

②確認画面が表示されます。

削除する場合は **はい(y)** (新しい登録画面が表示されます)、削除しない場合は **いいえ(n)** を選択します。



確認

削除してもらおうですか？

はい(y) **いいえ(n)**

※会員データを削除した場合は、そのIDの測定結果も削除されます。

以上で終了です。

つかいかた (スタッフメニュー つづき)

会員データ取込

CSV形式ファイルで保存済みの会員データを取り込みます。



お知らせ

■会員データの外部作成方法について

⇒①Excelなど表計算ソフトで会員出力フォーマット (☞P.40) どおりに入力。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	会員ID	名前	カナ名	パスワード	生年月日	性別	体型	身長	出産(予定)日	妊娠前体重	初回登録日	初回登録時刻	最終登録日	最終登録時刻
2	1	タニタ太郎	タニタ太郎	1111	1970/8/5	1	0	175			2006/8/9	181157	2006/8/9	181157

【会員データ 例 (Excel)】

【入力規制】列の順番は上記の通りです。

- 会員ID : 1 ~ 16桁 (MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズ)
1 ~ 10桁 (MC-180/MC-190/MC-190EM)
- 名前 : 全角1~10文字
- カナ名 : 半角20文字以内
- パスワード : 1~15桁
- 生年月日 : yyyy/mm/dd形式
- 性別 : 男性 1 / 女性 2
- 体型 : スタンダード 0 / アスリート 2 / 妊娠中 3 / 産後 4
- 身長 : ○○○. ○ (cm単位)
- 出産(予定)日 : yyyy/mm/dd形式
- 妊娠前体重 : ○○○. ○○ (kg単位)
- 初回登録日 : yyyy/mm/dd形式
- 初回登録時刻 : hh:mm:ss形式
- 最終登録日 : yyyy/mm/dd形式
- 最終登録時刻 : hh:mm:ss形式

☆以下の7項目は必須項目です。

- 会員ID、名前、パスワード、生年月日、性別、体型、身長

- ②CSV形式で保存。

1 取り込む会員データファイルを指定する

参照(F1) をクリックして、取り込む会員データファイルを指定します。



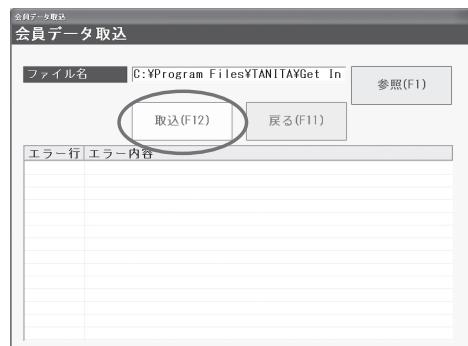
2 会員データを取り込む

取込(F12) (または **F12**) をクリックします。

戻る(F11) : メインメニューに戻ります。

■取り込んだデータにエラーがある場合は

⇒エラー内容が一覧に表示されます。



以上で終了です。

つかいかた (スタッフメニュー つづき)

帳票印刷

選択した過去の測定データを表示したり、帳票印刷することができます。



帳票印刷

ID: 0000000001 ~ 0000000150

名前:

測定日付範囲: 年 月 日 ~ 年 月 日

検索(F5)

ID 名前 測定日 測定時刻 体型

結果表示(F12) 戻る(F11)

1 測定データを検索する

<管理者の場合>

①検索したい会員ID(または名前、日付の範囲)を指定します。

② をクリックします。



帳票印刷

ID: 0000000001 ~ 0000000150

名前:

測定日付範囲: 年 月 日 ~ 年 月 日

検索(F5)

ID 名前 測定日 測定時刻 体型

■何も指定せずに検索すると

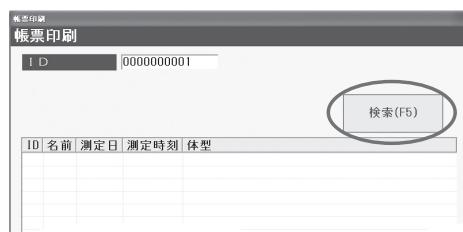
⇒すべての測定履歴が一覧表示されます。

⇒複数の検索条件(例:IDと日付)を入力すると、すべての条件を満たした測定データが表示されます(AND検索)。

<スタッフの場合>

①検索したい会員IDを指定します。

② をクリックします。



帳票印刷

ID: 0000000001

検索(F5)

ID 名前 測定日 測定時刻 体型

2 一覧から測定データを指定する

①表中から測定データを選択し、
② [結果表示(F12)] (または [F12]) をクリックします。

検索印刷
帳票印刷

ID	名前	測定日	測定時刻	体型
0000000001	タニタ太郎	2008/08/08	06:31	0:ズボラ'-ト'
0000000001	タニタ太郎	2008/08/10	06:31	0:ズボラ'-ト'
0000000001	タニタ太郎	2008/08/12	06:31	0:ズボラ'-ト'
0000000001	タニタ太郎	2008/08/13	06:31	0:ズボラ'-ト'
0000000002	健康花子	2006/08/01	06:34	0:ズボラ'-ト'
0000000002	健康花子	2006/08/02	06:34	0:ズボラ'-ト'
0000000002	健康花子	2006/08/03	06:34	0:ズボラ'-ト'
0000000002	健康花子	2006/08/04	06:34	0:ズボラ'-ト'
0000000002	健康花子	2006/08/09	06:34	0:ズボラ'-ト'
0000000010	畠山実	2006/08/01	9:30	2:7リトト
0000000030	斎藤博子	2006/08/09	21:16	3:妊娠中

検索(F5)

結果表示(F12)

戻る(F11)

[戻る(F11)] : メインメニューに戻ります。

3 データを印刷する

[印刷] をクリックします。

[全身結果] : 全身の測定結果を表示します。

[部位評価] : 部位別の測定結果を表示します。

[バランス評価] : バランス評価を表示します。

[グラフ] : 体重・体脂肪率・筋肉量の時系列グラフを過去12回分表示します。

●MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズ/MC-180 では、グラフ・履歴表示設定(☞ P.46)で設定した項目を表示します。

[履歴] : 過去12回分の測定履歴(日付、時間)を表示します。

[戻る] : 1つ前の画面に戻ります。

以上で終了です。

つかいかた (スタッフメニュー つづき)

測定データ削除

保存済みの測定データを削除します。

測定データ削除

ID	～			
名前	～			
測定日付範囲		年	月	日
～	年	月	日	

検索(F5)

ID 名前 測定日 測定時刻

削除(F12) 戻る(F11)

1 測定データを検索する

<管理者の場合>

①検索したい会員ID(または名前、日付)を指定します。

② をクリックします。

測定データ削除

ID	0000000001	～	0000000150	
名前	～			
測定日付範囲		年	月	日
～	年	月	日	

検索(F5)

ID 名前 測定日 測定時刻

■何も指定せずに検索すると

⇒すべての測定履歴が一覧表示されます。

⇒複数の検索条件(例:IDと日付)を入力すると、すべての条件を満たした測定データが表示されます(AND検索)。

<スタッフの場合>

①検索したい会員IDを指定します。

② をクリックします。

測定データ削除

ID	0000000001
----	------------

検索(F5)

ID 名前 測定日 測定時刻 体型

2 測定データを削除する

①表中から測定データを選択し、
 ② (または **F12**) を
 クリックします。

: メインメニューに戻ります。

測定データ削除

測定データ削除

ID	名前	測定日	測定時刻
0000000001	タニタ太郎	2006/08/09	06:31
0000000001	タニタ太郎	2006/08/10	06:31
0000000001	タニタ太郎	2006/08/12	06:31
0000000002	健康花子	2006/08/01	06:34
0000000002	健康花子	2006/08/02	06:34
0000000002	健康花子	2006/08/03	06:34
0000000002	健康花子	2006/08/04	06:34
0000000002	健康花子	2006/08/09	06:34
0000000010	畠山実	2006/08/01	9:30
0000000030	斉藤博子	2006/08/09	21:16
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~

③確認画面が表示されます。

削除する場合は  、削除しない場合は  を選択します。



以上で終了です。

## つかいかた (スタッフメニュー つづき)

## 測定データ出力

保存済みの測定データをCSV形式で出力します。

測定データ出力

測定データ出力

ID: [ ] ~ [ ]

名前: [ ]

測定日付範囲: [ ] 年 [ ] 月 [ ] 日  
[ ] 年 [ ] 月 [ ] 日

ID 名前 測定日 測定時刻

## 1 測定データを検索する

①出力したい会員ID(または名前、日付)を指定します。

②  をクリックします。

測定データ出力

測定データ出力

ID	0000000001	～	0000000150
名前			
測定日付範囲	年	月	日
～	年	月	日
ID 名前	測定日	測定時刻	<input type="button" value="検索(F5)"/>

## ■何も指定せずに検索すると

⇒すべての測定履歴が一覧表示されます。

⇨複数の検索条件(例:IDと日付)を入力すると、すべての条件を満たした測定データが表示されます(AND検索)。

## 2 測定データを出力する

① **CSV出力(F12)** (または **F12**) を  
クリックします。

戻る(F11) : メインメニューに戻ります。

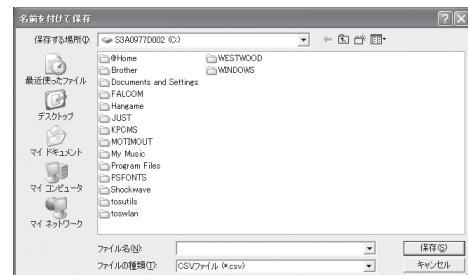


②保存する場所を指定します。

③ファイル名を入力します。

④ **保存(S)**を選択します。

●出力されるファイルはCSV形式です。

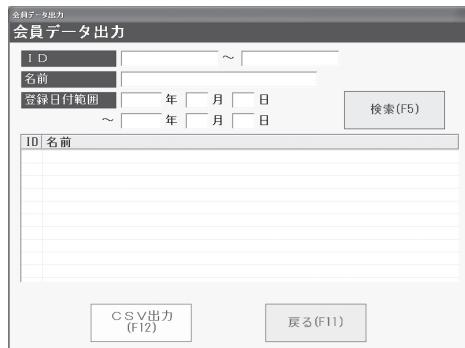


以上で終了です。

# つかいかた (スタッフメニュー つづき)

## 会員データ出力

保存済みの会員データをCSV形式で出力します。



会員データ出力

会員データ出力

ID	～	[ ]	
名前	[ ]		
登録日付範囲	年	月	日
～	[ ]	[ ]	[ ]

検索(F5)

ID 名前

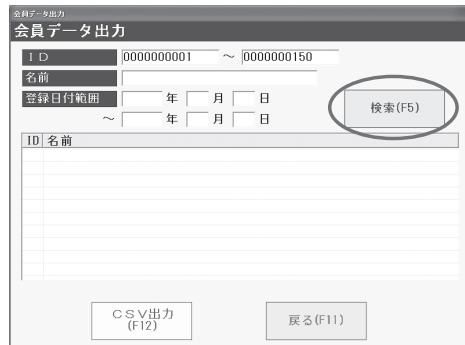
CSV出力(F12)

戻る(F11)

### 1 会員IDを指定する

①出力したい会員ID(または名前、日付)を指定します。

② **検索(F5)** をクリックします。



会員データ出力

会員データ出力

ID	0000000001	～	00000000150
名前	[ ]		
登録日付範囲	年	月	日
～	[ ]	[ ]	[ ]

検索(F5)

ID 名前

CSV出力(F12)

戻る(F11)

#### ■何も指定せずに検索すると

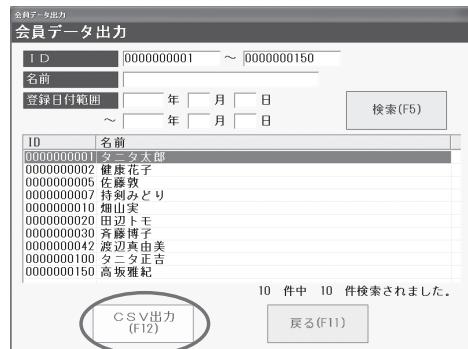
⇒すべての測定履歴が一覧表示されます。

⇒複数の検索条件(例:IDと日付)を入力すると、すべての条件を満たした測定データが表示されます(AND検索)。

## 2 会員データを出力する

① **CSV出力(F12)** (または **F12**) をクリックします(一覧に表示されている会員データを出力します)。

**戻る(F11)** : メインメニューに戻ります。

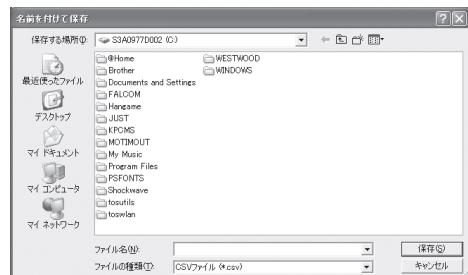


② 保存する場所を指定します。

③ ファイル名を入力します。

④ **保存(S)** を選択します。

● 出力されるファイルはCSV形式です。



以上で終了です。

# つかいかた (スタッフメニュー つづき)

## データバックアップ

本アプリケーションソフトの全データのバックアップをします。

■大切な会員データや測定データをバックアップするための機能です。

定期的なバックアップをおすすめします。



## 1 バックアップ先を指定する

①  をクリックします。



② バックアップ先を指定します。

③  をクリックします。



## 2 バックアップする

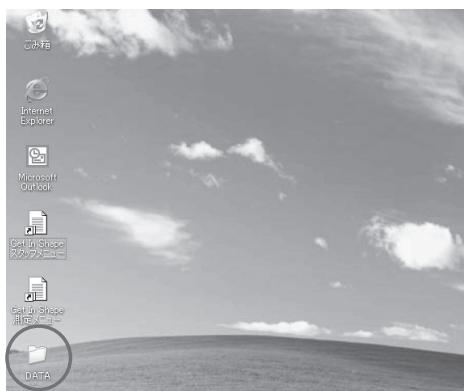
OK(F12) (または F12) を  
クリックします。

戻る(F11) : メインメニューに戻ります。



指定された場所に新しくDATAフォルダー  
が作成されます。

次回バックアップの際は、同じ場所には保存  
することができませんので、保存先を変更  
するか、以前のDATAフォルダーを削除し  
た後保存してください。



### ■バックアップの戻し方

⇒ バックアップしたDATAフォルダー(kaiin.dat および sokutei.dat)を  
C:¥ユーザー¥<ログインユーザー名>¥AppData¥Roaming¥TANITA  
¥Get In Shape  
のDATAフォルダーに上書きしてください。

以上で終了です。

# つかいかた（スタッフメニュー つづき）

## コメント設定 (MC-190のみ)

内臓脂肪レベルおよび基礎代謝量の測定結果に応じて、コメントをそれぞれ3通りずつアップすることができます。デフォルトのコメントは入力されています。

コメント設定

内臓脂肪レベル	標準	今のところ心配ありません。 これからもバランスよい食事と適度な運動を維持しましょう。
	やや過剰	毎日の運動でエネルギー消費を。 早めの心がけで、内臓脂肪を減らしましょう。
	過剰	積極的な運動や食事制限が必要になります。 目標を決めてトレーニングを行うと効果的です。
基礎代謝量	燃えにくい	日常生活から積極的に身体を動かすようにしましょう。 適度な運動で燃えやすい身体作りです。
	標準	定期的な運動で筋肉量を増やしましょう。 年令に負けない基礎代謝の維持、向上を。
	燃えやすい	皮膚を維持できるように食事・運動を大切に。 筋肉量を増やすトレーニングがより効果的。

(全角印字文字以内・改行は全角1文字換算)

## 1 アップするコメントを入力する

変更する場合、各コメント欄に全角60文字以内で入力します。

コメント設定

内臓脂肪レベル	標準	今のところ心配ありません。 これからもバランスよい食事と適度な運動を維持しましょう。
	やや過剰	毎日の運動でエネルギー消費を。 早めの心がけで、内臓脂肪を減らしましょう。
	過剰	積極的な運動や食事制限が必要になります。 目標を決めてトレーニングを行うと効果的です。
基礎代謝量	燃えにくい	日常生活から積極的に身体を動かすようにしましょう。 適度な運動で燃えやすい身体作りです。
	標準	定期的な運動で筋肉量を増やしましょう。 年令に負けない基礎代謝の維持、向上を。
	燃えやすい	皮膚を維持できるように食事・運動を大切に。 筋肉量を増やすトレーニングがより効果的。

(全角印字文字以内・改行は全角1文字換算)

## 2 コメントを決定する

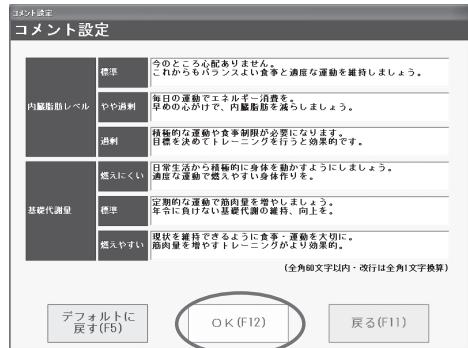
OK (F12) (または F12) をクリックします。

デフォルトに戻す (F5)

変更したコメントをデフォルトのコメントに戻すことができます。

戻る (F11)

メインメニューに戻ります。



### ■結果に関わらず、同じコメントを出力させたい場合は

⇨「内臓脂肪レベル」コメント欄3マス、「基礎代謝量」コメント欄3マスにそれぞれ同一のコメントを入力してください。

以上で終了です。

# つかいかた (スタッフメニュー つづき)

## グラフ・履歴表示設定(MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズ/MC-180 のみ)

グラフ・履歴の表示および帳票印刷する測定項目の3項目を選択することができます(接続機種によって項目が異なります)。

MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズ：

体重・体脂肪率・筋肉量・体水分量・体水分率・アスリート指数

MC-180：

体重・体脂肪率・筋肉量・体水分量・体水分率・細胞外液率



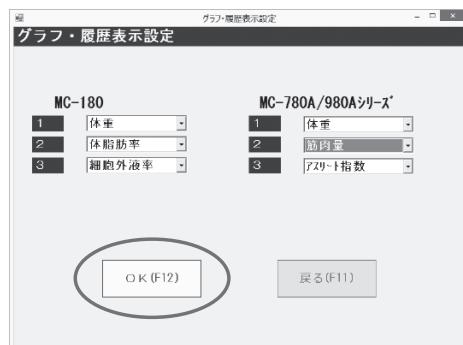
## 1 表示・印刷する項目を変更する

プルダウンメニューから表示・印刷したい項目を選択します。



## 2 グラフ・履歴の表示および帳票印刷する項目を決定する

OK (F12) (または F12) を  
クリックします。



戻る (F11) : メインメニューに戻ります。

■デフォルトでは、  
体重・体脂肪率・細胞外液率(MC-180)、体重・体脂肪率・アスリート指数(MC-980A  
シリーズ/MC-780Aシリーズ)に設定されています。

以上で終了です。

# つかいかた（測定メニュー）

## 測定メニューの起動

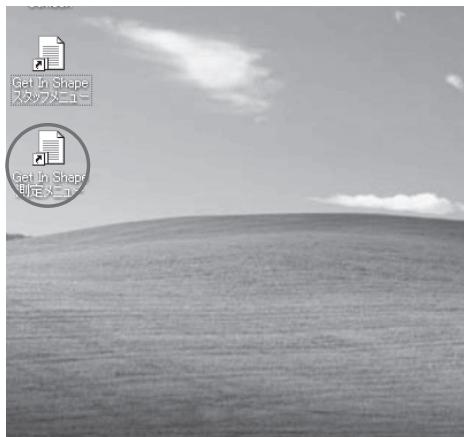
■測定メニューはスタッフメニューで会員登録されている方の測定、あるいはゲスト測定ができます。

⇨未登録の方はP.28『新規会員の登録』をご参照のうえ、はじめに会員登録を完了するか、ゲスト測定してください。

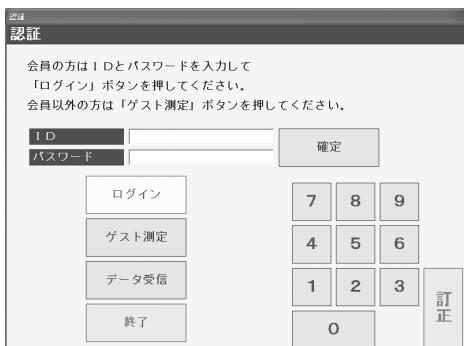
※ゲスト測定した測定データは保存されません。

### 1 測定メニューを起動させる

デスクトップ上の『測定メニュー』アイコンをダブルクリックします。



### 2 ログイン画面が表示される



# つかいかた (測定メニュー)

会員データを使用して測定する

## 1 IDおよびパスワードを入力する

①IDおよび設定したパスワードを入力し、

をクリックします。

②をクリックします。

: ゲスト測定します。  
( P.54『ゲスト測定する』)

: 測定メニューを終了します。

: 入力したIDおよびパスワードを訂正します。

■ログイン条件は変更可能です。

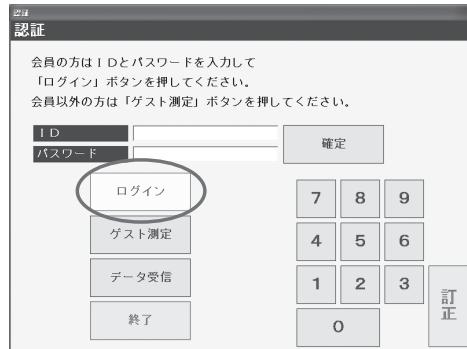
⇒『その他設定』()をご参照ください。

※『その他設定』の「ログイン方法」で「IDのみ」を選択した場合、パスワード欄は表示されません。

■IDは画面上のテンキー、パソコンのテンキーのどちらからも入力できます。

■確定をクリックした後に訂正する場合は

⇒訂正する場所を反転表示させて再入力してください。



この画面は「認証」画面です。会員の方はIDとパスワードを入力して「ログイン」ボタンを押してください。会員以外の方は「ゲスト測定」ボタンを押してください。

ログイン用のIDとパスワードを入力する欄があります。右側には「確定」ボタンがあります。下部には「ログイン」、「ゲスト測定」、「データ受信」、「終了」のボタンがあります。また、右側には0から9までの数字を入力するためのテンキーがあります。右端には「訂正」ボタンがあります。

# つかいかた（測定メニュー つづき）

会員データを使用して測定する（つづき）

## 2 会員データの確認

表示内容を確認し、**測定開始** をクリックします。

**終了** : ログイン画面に戻ります。

**訂正** : 表示されている情報を訂正します。

測定		
※は入力必須項目です		
利用者名:	タニタ太郎	
測定モード	※	通常
着衣量	※	1.0 kg (0.0~10.0kg)
年令	※	36 才 (6~99才)
性別	※	♂ 男性 ♂ 女性
体型	※	△ スタータード △ アスリート
身長	※	175.0 cm (90.0~249.9cm)
最高血圧	mmHg	
最低血圧	mmHg	
脈拍数	/分	

7 8 9  
4 5 6  
1 2 3  
0 . 訂正

**測定開始** **終了**

【MC-780Aシリーズを設定している場合】

■最高血圧・最低血圧・脈拍数を入力できます。

■MC-180/MC-190/MC-190EM(通常)を設定している場合  
ウエスト(W)・ヒップ(H)を入力できます。

■MC-190EM(マタニティ)を設定している場合

出産(予定)日(必須)・妊娠前体重(任意)・胎児体重(任意)を入力できます。

■入力した値は、保存・印字されます。

■一時的に登録内容を変更する場合は

⇒①修正したい部分にカーソルを合わせます。

②修正したい数値を入力します。

※修正した内容は、会員データには保存されません。

■着衣量について

※修正した着衣量は、次回の測定時には反映されません。

※入力された値は、MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズでは 0.1kg単位、  
MC-180/MC-190/MC-190EMでは 0.05 kg単位に四捨五入されて、体組成計  
に出力されます。

測定		
※は入力必須項目です		
利用者名:	タニタ妊娠	
測定モード	※	通常 □ マタニティ
着衣量	※	1.00 kg (0.00~10.00kg)
年令	※	31 才 (16~99才)
性別	※	♂ 男性 ♂ 女性
体型	※	△ スタータード △ アスリート □ 妊娠中 □ 産後
身長	※	167.0 cm (90.0~249.9cm)
最高血圧	mmHg	
最低血圧	mmHg	
脈拍数	/分	
出産(予定)日	※	2019 年 11 月 01 日
妊娠前体重	50.00 kg (20.00~270.00kg)	
胎児体重	g	

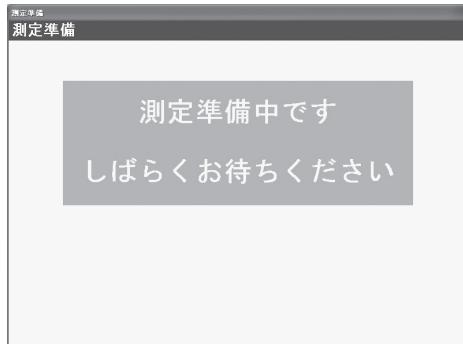
7 8 9  
4 5 6  
1 2 3  
0 . 訂正

**測定開始** **終了**

【MC-190EM(マタニティ)を設定している場合】

### 3 測定準備中

測定台に乗らずにお待ちください。

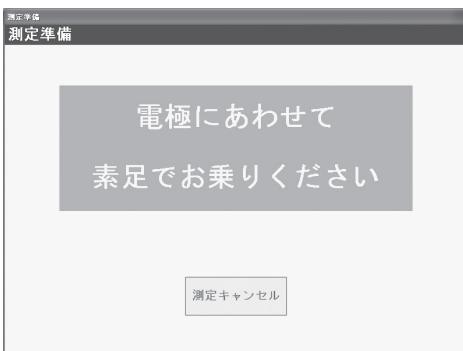


### 4 測定開始

測定台にお乗りください。

※必ず右画面が出てからお乗りください。

測定キャンセル : 会員データ確認画面に戻ります。



測定台に乗った後は、体組成計の画面の指示に従ってください。

# つかいかた（測定メニュー つづき）

## 会員データを使用して測定する（つづき）

### 5 測定終了

『その他設定』(P.24)で設定した内容に従って、測定結果が表示・印刷されます。

**全身結果** : 全身の測定結果を表示します。

**部位評価** : 部位別の測定結果を表示します。

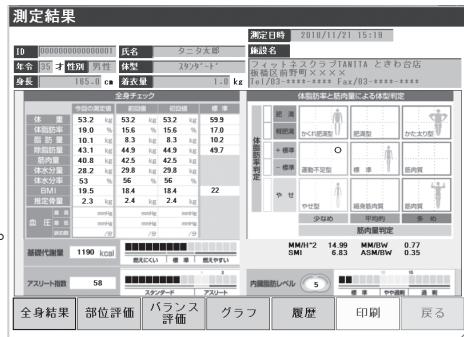
**バランス評価** : バランス評価を表示します。

**グラフ** : グラフを表示します。

**履歴** : 測定履歴を表示します。

**印刷** : 測定結果を印刷します。

**戻る** : 会員データ確認画面に戻ります。

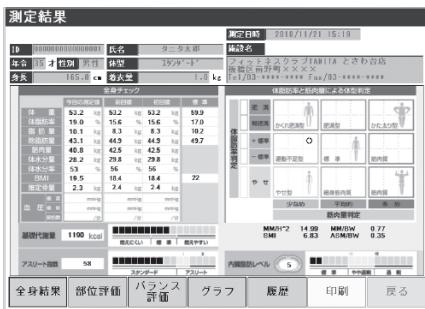


【測定結果表示例(MC-780Aを設定している場合)】

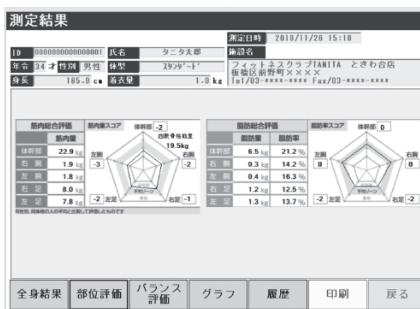
■表示される項目は、接続した体組成計によって異なります。

■内容については、接続機種の取扱説明書(MC-180は外部機器接続ガイド)をご覧ください。

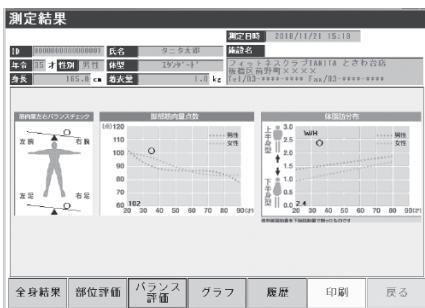
## 測定結果表示例 (MC-780Aを設定している場合)



【全身結果】



【部位評価】



【バランス評価】



【グラフ】



【履歴】

- ゲスト測定した場合、グラフ及び履歴は表示されません。
- MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズ/MC-180をご使用の場合、グラフの表示項目は変更できます。(☞P.46)
- 【履歴】内で※が付いている測定回は、測定時に異常が検知されましたので測定結果は参考値になります。

※MC-180/MC-190/MC-190EMの場合、体脂肪分布内にウエストヒップ比[W/H○○.○]が表示されます(ウエストヒップ比=ウエスト値÷ヒップ値)。

# つかいかた（測定メニュー つづき）

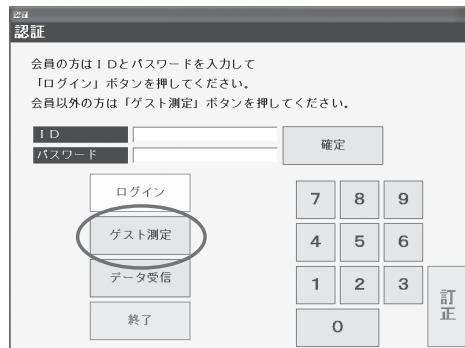
## ゲスト測定する

### ■ゲスト測定とは

⇨スタッフメニューで会員登録せずに測定するモードです。測定結果は保存されません。

1

ゲスト測定 をクリックします。



終了

：測定メニューを終了します。

## 2 個人データの入力

必要項目を入力後、**測定開始**をクリックします。

**終了**：ログイン画面に戻ります。

**訂正**

：表示されている情報を訂正します。

測定

※は入力必須項目です

利用者名: ゲスト	
測定モード	<input checked="" type="radio"/> 通常 <input type="radio"/> マタニティ
着衣量	1.0 kg (0.0~10.0kg)
年令	才 (6~99才)
性別	<input checked="" type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性
体型	<input checked="" type="radio"/> ダブル'-'ト <input type="radio"/> アスリート
身長	cm (90.0~249.9cm)
最高血圧	mmHg
最低血圧	mmHg
脈拍数	/分

7 8 9  
4 5 6  
1 2 3  
0 . **訂正**

**測定開始** **終了**

<MC-780Aを設定している場合>

測定

※は入力必須項目です

利用者名: ゲスト	
測定モード	<input checked="" type="radio"/> 通常 <input type="radio"/> マタニティ
着衣量	1.00 kg (0.00~10.00kg)
年令	才 (6~99才) <input type="radio"/> ウエスト(W) <input type="radio"/> cm (1cm単位)
性別	<input checked="" type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性 <input type="radio"/> ヒップ(H) <input type="radio"/> cm (1cm単位)
体型	<input checked="" type="radio"/> ダブル'-'ト <input type="radio"/> アスリート
身長	cm (90.0~249.9cm)
最高血圧	mmHg
最低血圧	mmHg
脈拍数	/分

7 8 9  
4 5 6  
1 2 3  
0 . **訂正**

**測定開始** **終了**

<MC-190EM を設定している場合>

### ■着衣量について

※修正した着衣量は、次回の測定時には反映されません。

※入力された値は、MC-980Aシリーズ/MC-780Aシリーズでは 0.1kg単位、MC-180/MC-190/MC-190EMでは 0.05 kg単位に四捨五入されて、体組成計に出力されます。

# つかいかた（測定メニュー つづき）

ゲスト測定する（つづき）

## 3 測定準備中

測定台に乗らずにお待ちください。

測定準備

測定準備中です

しばらくお待ちください

## 4 測定開始

測定台にお乗りください。

※必ず右画面が出てからお乗りください。

測定準備

電極にあわせて

素足でお乗りください

測定キャンセル

：入力データ確認画面に  
戻ります。

測定キャンセル

測定台に乗った後は、体組成計の  
画面の指示に従ってください。

## 5 測定終了

『その他設定』(P.24)で設定した内  
容に従って、測定結果が表示され、印刷さ  
れます。

※測定結果画面についてはP.53を参考く  
ださい。

測定結果

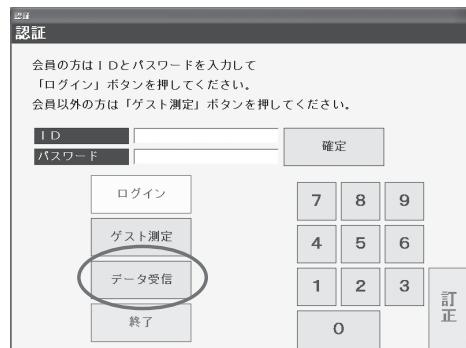


以上で終了です。

## データ受信モード

体組成計本体で操作して測定した結果を、本アプリケーションソフトに取り込み、印刷することができます（データ保存はできません）。

### 1 データ受信 をクリックします。



終了 : 測定メニューを終了します。

### 2 受信開始

右画面が出たら、体組成計本体の画面に従って操作を開始し、測定します。

キャンセル : データ受信を強制終了します。



### 3 測定終了

『その他設定』(P.24)で設定した内容に従って、測定画面に結果が表示され、印刷されます。

※測定結果画面についてはP.53を参照ください。

以上で終了です。

# アンインストール

## アンインストール方法

- アンインストールとは、パソコンから本アプリケーションソフトを削除することです。  
アンインストールをすると、会員データやデータベースに保存した測定結果も一緒に削除されます。  
⇒会員データや測定結果を削除したくない場合は、『データバックアップ』(☞ P.42)に従ってバックアップを行ってください。

### 1 アンインストールの準備をする

パソコンを起動し、インストール用USBメモリーをパソコンにセットしてください。

## 2 アンインストールの開始

- ①インストール用USBメモリーの中の [setup.exe] をダブルクリックします。
- ②「Get In Shapeの削除」をチェックします。
- ③  をクリックします。



- ③アンインストールが開始されます。



## 3 アンインストールの完了

(または ) をクリックし、パソコンからインストール用USBメモリーを抜きとってください。

■インストール用USBメモリーは大切に保管してください。



以上で終了です。

# こんなときは

ID番号を変更したい

●同一登録者で、ID番号のみの変更はできませんので、新たな番号で登録いただくことが必要です。

12回以上測定した場合、どうなりますか？

●履歴は残りますが、プリントアウトは直近の13回しか表示されません。  
その前のデータのご確認には、「帳票印刷」で該当者・日時の帳票をご確認いただくか、「測定データ出力」からCSVデータを出力してご確認ください。

ゲスト測定したものは、後から確認できますか？

●測定終了後の結果確認、帳票印刷はできません。

何人まで登録できますか？

●最大登録人数は10,000人です。  
データ数により、処理能力に影響があります。

本アプリケーションソフトを使わずに、体組成計本体で入力するにはどうしたらいいですか？

●いったんパソコンから体組成計にデータを送ると、体組成計本体での操作は無効になります。体組成計本体で操作してご使用になられる場合は、一度電源を切り、再投入してください。

本アプリケーションソフトと、体組成計本体からの直接印刷と併用できますか？

●以下の接続方法で、体組成計本体とパソコンに接続された、それぞれのプリンターから印刷することができます。

プリンターとの接続	
MC-980Aシリーズ	USB
MC-780Aシリーズ	USB mini B (Pictbridge)
MC-180/MC-190/MC-190 EM	パラレルポート(プリンター)

パソコンとの接続	
MC-980Aシリーズ	USB
MC-980Aシリーズ以外の機種	USB または RS-232C

※MC-780Aシリーズでは、USB と RS-232C が同時使用不可となっているため、パソコンに接続されたプリンターとサーマルプリンター(RS-232Cに接続)との併用はできません。

内臓脂肪、基礎代謝のコメントを、結果にかかわらず同じコメントを出したい

●内臓脂肪3コメントと基礎代謝3コメントを同じコメントにすれば、結果に関わらず同一コメントが表示できます。  
( P.45)

※PictBridgeは、CIPA(Camera & Imaging Products Association)の商標です。

測定データを削除したら、過去のグラフにも反映しますか？

●過去のグラフからも過去のリストからも削除されます。

保存データを削除しないでアンインストールしたい

1 データバックアップを実行します。(☞P.42)  
2 会員データ(kaiin.dat)と測定データ(sokutei.dat)は  
アプリケーションデータフォルダーに存在しています。この  
フォルダーはアプリケーションソフトで使用するための  
ものであり、隠しフォルダーになっている場合があります。  
参照するにあたっては、[フォルダーオプション]で「すべて  
のフォルダーを表示」にチェックをする必要があります。  
C:¥ユーザー¥<ログインユーザー名>  
¥AppData¥Roaming¥TANITA¥Get In Shape

スタッフのパスワードを  
忘れてしまった

●スタッフメニューを起動せずに、OSのアプリケーションソ  
フトの一覧から[Get In Shape]-[その他の設定]をクリッ  
クし、パスワードを再設定します。

会員ID、パスワードを忘  
れてしまった

●「会員データ出力」でCSV出力し、ファイルを開くことで  
確認できます(管理者のみ可能です)。

印字がずれているようです。

●「その他設定」内、「印字位置」で調整を行ってください。  
(☞P.24)

消去した会員IDをもう一  
度使いたい

●過去に登録した同一IDの測定データが残っている  
場合、測定履歴をそのまま読み込んでしまう可能性が  
あります。過去に登録したIDの測定データを削除  
(☞P.36) したことを確認した上で会員IDの登録  
・測定を行ってください。

インストール用USBメ  
モリーを使わずにアンイ  
ンストールしたい

●ご使用のパソコンの手順に従って、アンインストールして  
ください。(OSによって操作が異なります)  
※会員データ・測定データも削除されます。

# エラーメッセージ

全般

## メッセージ

「接続を確認してください」

## ご確認ください

- 起動時に、体組成計本体と未接続の場合や、接続機種に誤りがある場合に表示します。ケーブルと、「その他設定」内の接続機種番号を確認してください。(☞P.24)
- 起動時に、体組成計との接続COMポート番号が合致していない場合に表示します。  
[デバイスマネージャ]—[ポート(COMとLPT)]の中のCOM番号を確認し、「その他設定」内のポート番号を合わせてください。  
OSによっては、マウスカーソルをデスクトップの左下隅に移動させて右クリックすると、コントロールパネルへアクセス可能なメニューが表示されます。

### ●下記の項目をご確認ください。

MC-980A シリーズ	取扱説明書「コンピュータとの接続設定」参照。 本体タッチパネル「設定」—「一般設定」—「コンピュータとの接続設定」で、 ○ボーレート…9600 が選択されていることをご確認ください。 ※設定画面に入るには、MC-980Aシリーズ本体の管理者用パスワードが必要です。
MC-780A シリーズ	取扱説明書「設定」参照。 設定ボタンを押して設定モードに入り、 ○Set 25:FeliCaリーダー／ライター(O:無効) ○Set 26:RSポートの出力設定(O:パソコン接続) ○Set 30:PCへのデータ出力形式(O:標準) が選択されていることをご確認ください。
MC-180	外部機器接続ガイド「パソコンと接続する場合」参照。 本体タッチパネル「設定」—「7 通信設定」で、 ○通信ポート…ご使用のケーブルに合わせてUSB かRS-232Cを選択 ○ボーレート…9600 が選択されていることをご確認ください。
MC-190 MC-190EM	取扱説明書「いろいろな設定」の「通信に関する内容を設定する」参照。 MC-180と同じ手順でご確認ください。

必要なとき

## 会員登録画面

### メッセージ

「〇〇を入力してください」

### ご確認ください

- 入力必須項目は入力してください。(☞P.29)

## 測定

### メッセージ

「タイムアウトエラー」

### ご確認ください

- タイムアウト時間を超えていませんか。  
測定開始から設定時間内に測定を完了させてください。  
(☞P.24『その他設定』の「タイムアウト時間」)

株式会社 **タニタ**

本社・お客様サービス相談室 ☎174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2  
タニタ サービスセンター ☎014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

ホームページアドレス <http://www.tanita.co.jp>

お問い合わせ先

フリー  
ダイヤル **0120-133821**

携帯電話からはフリーダイヤルに繋がりません。

携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビ  
ダイヤル **0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間/9:00~18:00(祝日を除く月~金)