

取扱説明書

折りたたみバランスビーム

台湾製

このたびは弊社製品をお買い上げいただきましてまことにありがとうございます。
この製品を正しく使用していただくため、使用する前に本取扱説明書をお読みください。

- ※**使用する方がいつでも見られるように必ず保管してください。**
 - ※管理者の方は使用する方へ本取扱説明書の注意事項をご指導してください。
 - ※本製品の保証期間はご購入日より一年間です。万一、正しく使用し保証期間内に異常・破損が見つかった場合は無償で修理・交換致します。
 - ※取扱説明書に準じない不適切な取扱いをした場合や下記の事項に該当する場合は、保証期間内であっても保証出来ない場合がございます。
- | | |
|-----------------|-----------------|
| ■無断で改造を行った場合 | ■火災・水害など天災による場合 |
| ■使用者の故意・過失による場合 | ■指定された場所以外での使用 |
| ■国内以外での使用 | |

- 組立が必要な製品について -

梱包を開けたらすぐに製品に異常がないか、不足品がないかの確認を行ってください。製品には万全を期していますが、万一部品不足等がありましたら弊社お問い合わせ先までご連絡ください。

警告表示について

・本製品を使用するにあたっての注意事項になります。重要な内容となりますので下記の説明を読んで使用してください。

警告 使用方法を守らなかった場合、死亡・重傷など重大な事故につながる可能性があります。

- 指導者のもとで使用してください。
 - 本来の目的以外の使用はしないでください。
 - 平たんな安定した場所で使用してください。
 - 靴を脱いでご使用ください。
- 指示**

 - 本製品の上で跳んだり、はねたり等しますとケガをする恐れがございますので、十分にご注意ください。
 - 医師の診断を受けている方、身体に異常を感じた時などの体調の悪い場合は医師の診断の上使用してください。
 - 妊娠中・安静を必要としている方、酒気帯びの方、その他ご自身の意思表示が出来ない方は使用しないでください。
 - 異常を感じたらただちに使用を中止し、交換等の適切な処置を行ってください。

- 禁止**

 - 本製品を人や物に投げつける等の危険な行為はしないでください。
 - 本製品は1人用です。複数人数で乗らないでください。

注意 使用方法を守らなかった場合、けがや製品の物損につながる場合があります。

- 十分なスペースをとり、周囲の安全を確保してから使用してください。
 - 十分に準備運動を行ってから使用してください。
 - 使用後はやわらかい布で汗をふき取ってください。
(ガソリン、シンナー等は絶対に使用しないでください)
-
- 本製品は室内用です。屋外で使用しないでください。
 - プールやお風呂場等の濡れた床面や水中では使用しないでください。
 - 本製品をなめたり、かんだり、食べたりしないでください。
誤って飲み込んでしまった場合はただちに医師の診断を受けてください。
 - 本製品を切断するなどの加工は行わないでください。

保管上の注意

- 折りたたんだ状態で保管し、お子様の手の届かない場所で保管してください。
- 火気のそばに置かないでください。
- 使用後は汚れをふき取り保管してください。
- 本製品の上に鋭利なものや重量物を載せて保管しないでください。
- 直射日光の当たらない湿気の少ない場所で保管してください。

返品・交換について

- 製品の返品・交換については、製品到着後（二週間以内）までにご購入の販売店までご連絡ください。製品を使用していたり、組立を行っている場合は返品をお受けできない場合がございます。
- 別注・廃番品などは使用・未使用に関わらず返品をお受けすることは出来ません。
- 初期不良品につきましては送料当社負担にて対応します。
- ご連絡がない返品につきましてはお受け出来ない場合がございます。

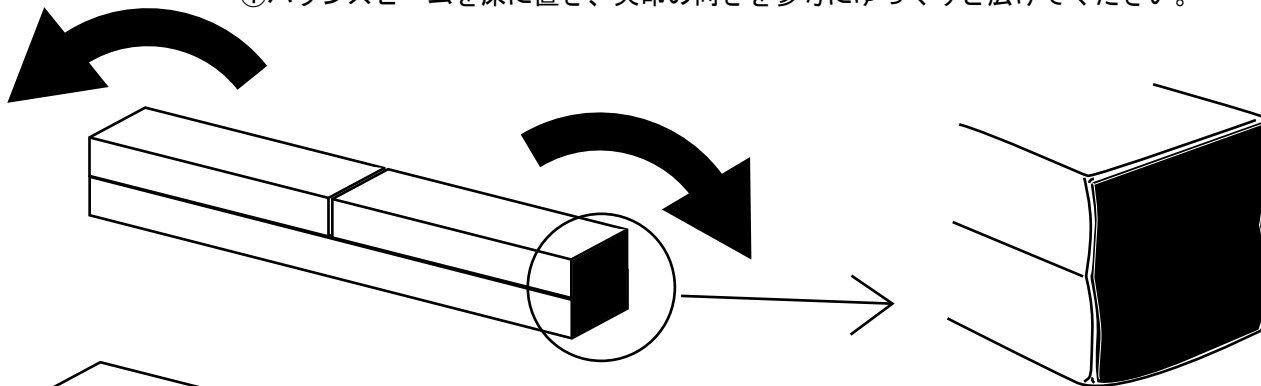
■ 本製品に関するご質問・お問い合わせ先 ■

電話・ファックスでのお問い合わせ メールでのお問い合わせ
TEL: 048-921-1211 FAX: 048-921-1311 info@oeilight.co.jp

バランスビームの設置、折りたたみ方法

平たんな場所で段差がない所で設置してください。

① バランスビームを床に置き、矢印の向きを参考にゆっくりと広げてください。

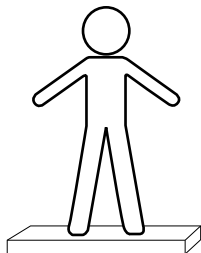


設置イラスト

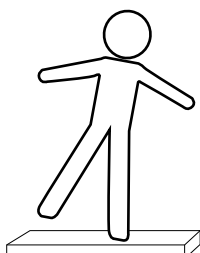
安全のため連結部分も柔らかい素材を使用しています。無理な力が加わると裂けたり切れたり等、破損する恐れがございますのでゆっくりと広げてください。

使用例

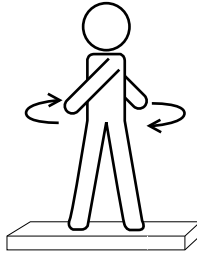
- ・ 本製品を使用する前に必ず準備運動を行ってください。
- ・ 体調がすぐれない場合は使用しないでください。



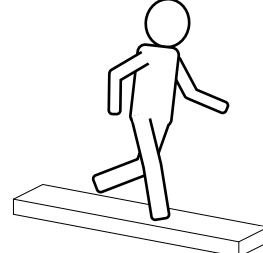
肩の力を抜き姿勢を平行に保つ。初めは手全体でバランスを取っても良いが、最終的に肩の力を抜いて自然な立位で出来るように。



手でバランスを取りながら片足立ちする。少しずつ片足で立てる時間を増やせるように。



腕を振りながら腰をひねる。バランスが取れる場合は屈伸運動などバリエーションを増やすことも効果的。



出来るだけゆっくりとバランスを取りながら端から端まで歩きます。難しい場合は手でバランスを取っても良いが、最終的に普通に歩けるように

ここで紹介している使用方法は一例です。他にも使い方を考えながら使用してください。

メモ欄(日々のトレーニングメニューや気がついたことを書き込む欄として活用してください)

■ 本製品に関するご質問・お問い合わせ先 ■

電話・ファックスでのお問い合わせ TEL:048-921-1211 FAX:048-921-1311
 メールでのお問い合わせ info@toeilight.co.jp