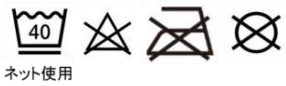
〔洗い方〕

外カバーを外して、外カバーと中本体、小クッションをそれぞれ洗うことが出来ます。

【外カバー】	・カバーはネットに入れて40℃弱にて洗濯が可能です。 ・乾燥機は、生地の収縮の恐れがあるため、低温乾燥をお願いいたします。
【中本体・小クッション】	・洗濯は、生地の破損にご注意し必ず**ネット**に入れてお願いします。 ・乾燥機は、**ネット**に入れ**80℃以下の低温乾燥**にてお願いします。 ・洗濯後は、十分に乾燥しているか確認してからご使用ください。 

〔仕様〕

品　　名	サイズ(cm)	材　　質	重　量
ハバック 上向き寝	15×48×50	外カバー生地　：綿 76%、ﾎﾟﾘｳﾚﾀﾝ 4%、ﾎﾟﾘｴｽﾃﾙ 20% 中袋生地　：ポリエステル 85%、綿 15% 中素材　：ﾋﾞｰｽﾞ＋ナジーム(ウレタン)	750g

〔保管方法〕

・洗濯後は十分に乾燥してください。
・水ぬれに注意し、直射日光及び高温多湿を避けて保管してください。

〔耐用年数〕

・使用頻度によって異なります。ご購入の販売店へお問合せ下さい。

〔製造販売〕

株式会社丸井商事／ラクデス ホームページ http://www.rakudes.com/
本 社　　〒424-0045 静岡県静岡市清水区東大曲町 4-18
TEL:054-366-1612　FAX:054-366-1738

、RAKUDES、ハバック は 株式会社 丸井商事 の登録商標です。

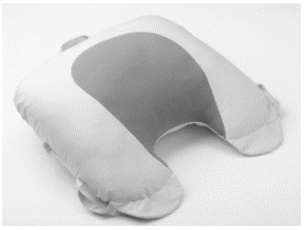
RAKUDES®

ハバック 上向き寝

取扱説明書

RAKUDES

ハバック 上向き寝　取扱説明書



①外カバー×　1枚

②中本体×　1ヶ

③小クッション×　2ヶ

・この度は、ラクデス商品をお買い求めいただき、ありがとう御座います。
・ご使用になる前に、この「取扱い説明書」をよくお読みになって、正しくお使いください。
・お読みになった後は、大切に保管してください。

はじめに
包装の中身
を確認して
ください

●本体　　：① 外カバー１枚と②中本体１ヶからなります。
●小クッション：③ 本品に２ヶ付いています。

(1) １ヶは出荷時に本体の中にセットされています。

(2) さらに、高さ調整用として外に１ヶ付属されています。
高さが低く感じたときにご使用ください。

安全にお使いいただくために

危険　・本品に火気を近づけたり、寝タバコは絶対にしないで下さい。
警告　・本品は姿勢保持具ですから、姿勢保持以外の用途でご使用にならないで下さい。
注意　・「クッション」を鋭利なものでキズを付けると、中素材が、外に出てしまう恐れがあります。
中素材が出てしまった時は、ご使用をやめてください。
・ファスナーでお肌を傷つけないようにご注意お願いいたします。

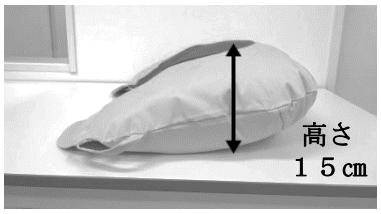
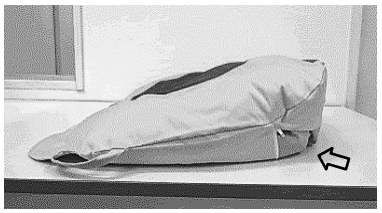
〔製品概要〕

・円背のため仰臥位での寝姿勢を取ることができない方向けの仰臥位サポート枕です。
・頭部から肩甲骨までを支え、仰臥位の寝姿勢を保持します。膝下に弊社「ポジクッション」を併用することで、骨盤を反らないように支えることができます。
・U 字アーム部分は、肩甲骨の支えと動きやすさを両立させた形状になっています。
・カバー生地を 2 色配色にして、見た目で、頭部の置き位置がわかりやすくなるようにしています。

〔高さの調整〕

・本品の枕高さは出荷時では高めに設定されております。裏側のファスナーを開けて小クッションを出し入れすることや、ファスナーを開いたままにすることで高さを調整することができます。
■本体内の小クッションの出し入れ（出荷時、本体の中に１ヶがセットされています。）

■高さ調整使用例

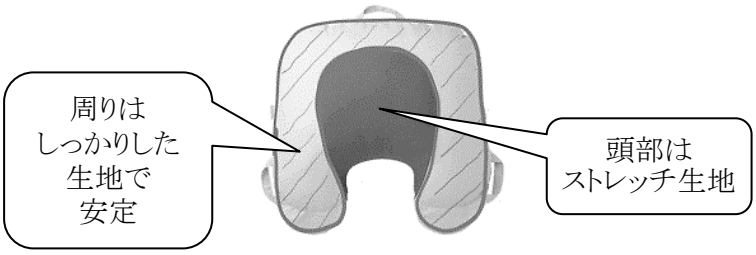
①小クッション１ヶセット （出荷時の状態）	②小クッションなし （小クッションを取り出した状態）	③裏ファスナーを開く （ファスナーを開いた状態）
		

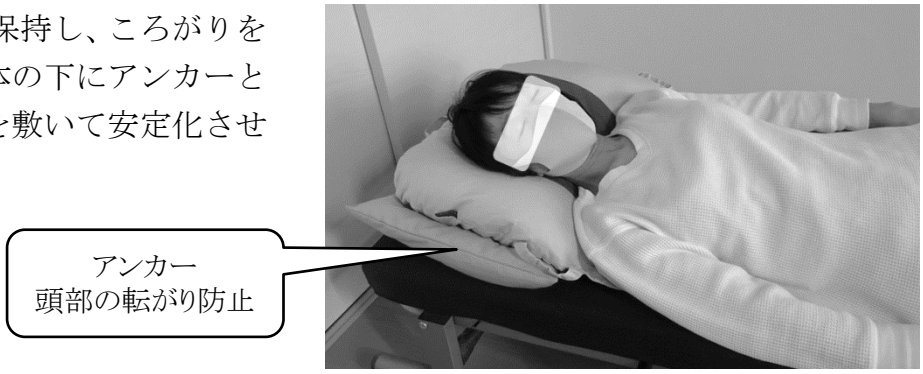
＜出荷の状態が高すぎる場合＞
小クッションを出して、裏ファスナーを開き低くすることも可能です。

附属品の小クッション
を使用して高さ調整

〔半側臥位での使用例〕

半側臥位



■頭部にストレッチ生地、周りにしっかりとした生地を用いて、頭部の保持を安定化させています。

■半側臥位での姿勢を保持し、ころがりを防止するために、本体の下にアンカーとして、小クッションを敷いて安定化させます。