

# 立ち上がりテストボックス

## Standing Test Box

立ち上がりテスト用ツール  
Standing Test Tool

### 取扱説明書

- ご使用前に、本取扱説明書をよくお読みのうえ、商品の特性を十分理解してからご使用ください。
- 本書はお手元に保管し、必要に応じてお読みください。

お客様相談室 ☎ 0120-770-175  
www.alcare.co.jp

### はじめに

立ち上がりテストボックスは(以下「本製品」と言います。)[立ち上がりテスト]を実施するために組み立てて使用するテスト用ツールです。安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従ってご使用ください。商品の品質についてご不明な点は当社お客様相談室までご連絡ください。

また、「立ち上がりテスト」に関する実施方法や注意事項については、ロコモチャレンジ推進協議会ホームページ<https://locomo-joa.jp/>を必ず確認して本製品をお取扱いください。

### 使用上のご注意

- \*【使用上のご注意】では、その危険度に応じて次の区分をしております。
- ⚠ 警告……人身事故につながるおそれのある注意事項  
注 意……物損事故につながるおそれのある注意事項  
※思わぬ事故やけがにつながるおそれがあるため、以下の警告や注意をお守りください。

#### 警告

- 本製品は「立ち上がりテスト」を実施するための段ボール製のテスト用ツールです。その他の用途で使用しないでください。
- 屋内の安定した平らで乾いた硬さのある床面の上で使用してください。
- テスト内容を理解している補助者が付き添いのもとで使用してください。
- 箱の上には立たせないでください。
- 勢いをつけて座らせないでください。
- 箱を横に倒したり、逆にしたりして使用しないでください。

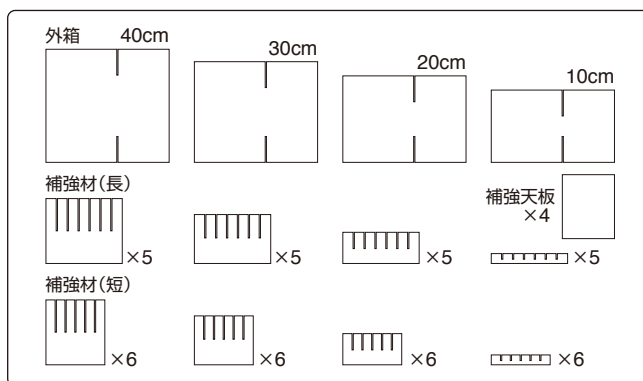
#### 注意

- 水に濡れる場所での使用はしないでください。
- 火気に近い場所での使用はしないでください。
- 高温・多湿、直射日光のあたる場所での使用はしないでください。

### 使用目的

本製品は、「立ち上がりテスト」を実施するために必要な部材を組み立てて使用するテスト用ツールです。

### 製品構成



	構成	寸法	入数
40cm	外箱	奥行350mm×座幅450mm×高さ410mm	1枚
	補強材(長)	縦375mm×横433mm	5枚
	補強材(短)	縦375mm×横333mm	6枚
	補強天板	縦330mm×横430mm×厚み4mm	1枚
30cm	外箱	奥行350mm×座幅450mm×高さ310mm	1枚
	補強材(長)	縦275mm×横433mm	5枚
	補強材(短)	縦275mm×横333mm	6枚
	補強天板	縦330mm×横430mm×厚み4mm	1枚
20cm	外箱	奥行350mm×座幅450mm×高さ210mm	1枚
	補強材(長)	縦175mm×横433mm	5枚
	補強材(短)	縦175mm×横333mm	6枚
	補強天板	縦330mm×横430mm×厚み4mm	1枚
10cm	外箱	奥行350mm×座幅450mm×高さ110mm	1枚
	補強材(長)	縦75mm×横433mm	5枚
	補強材(短)	縦75mm×横333mm	6枚
	補強天板	縦330mm×横430mm×厚み4mm	1枚

### 仕様

製品寸法	40cm箱	奥行350mm×座幅450mm×高さ400mm
	30cm箱	奥行350mm×座幅450mm×高さ300mm
	20cm箱	奥行350mm×座幅450mm×高さ200mm
	10cm箱	奥行350mm×座幅450mm×高さ100mm
耐荷重	120kg	
構成材料	外箱	段ボール
	補強材	段ボール
	補強天板	ベニヤ板

※使用による高さ変化(体重による沈み込みなど)を考慮して、組み立て後の未使用状態では各箱の高さが表示の寸法より若干高くなるように設計しております。

※補強天板は、素材の性質上、表面に木目や継ぎ目などがみられる場合がありますが、使用には問題ありません。

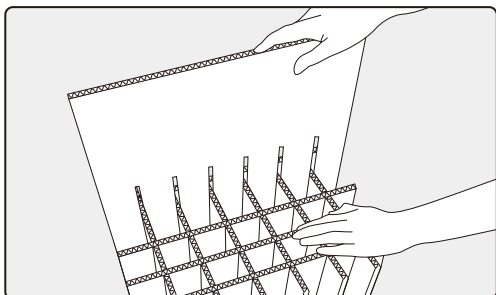
## 組立・設置方法

### 【準備】

「立ち上がりテスト」を実施する前に本製品を組み立てます。組み立て手順に従って、正しく組み立ててください。

### 本体内補強材の組み立て

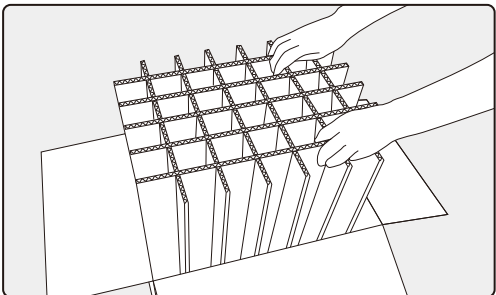
1. 高さごとに補強材を格子状に組み合わせます。
2. 補強材が浮いたりゆがんだりしないよう、しっかりとめ込みます。



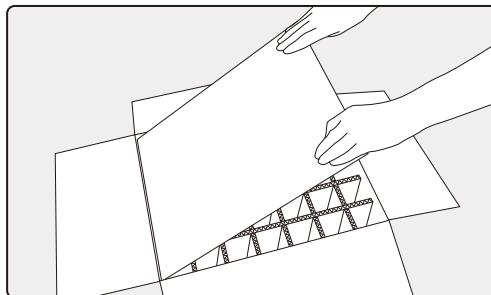
### 本体の組み立て

3. 高さごとに段ボールを組み立て、底面にテープを貼ります。  
※テープは付属しておりません。

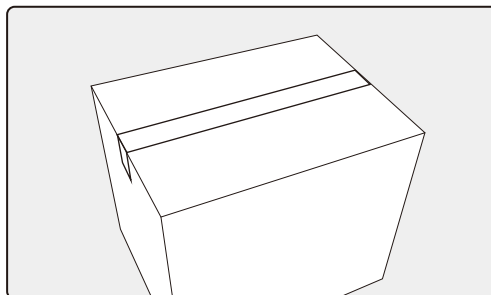
4. 本体段ボール内に組み立てた補強材を入れます。



5. 補強材の上に補強天板を載せます。



6. 座面の封をテープでしっかり貼ります。



※本製品を組み立てる際に、段ボールや補強天板の端で手指などをけがしないように注意してください。

### 本体の設置

※本製品を設置する際は、周辺の安全を確認してください。  
※使用される場所によっては、本製品の底面に滑り止めなどを施して使用してください。

## 使用後のお手入れ、保管方法

使用した後は、本製品の状態を確認し、保管してください。

### 使用後の確認

本製品の使用后、変形や潰れ、テープの剥がれなどがないことを確認してください。使用前にも同様のことを確認してください。

### 保管方法

保管場所、保管中においては次の事項に注意してください。

- 1) 水のかからない場所、結露のない場所。
- 2) 高温・多湿にならない場所、直射日光の当たらない場所。

## 交換目安

本製品の交換目安は約1年です。但し、使用状況や保管環境によって変形や潰れなどの消耗が著しい場合には交換目安前でも買い替えをおすすめします。

## 廃棄方法

本製品を廃棄またはリサイクルする場合には、地方自治体の定めた方法に従い処理してください。