

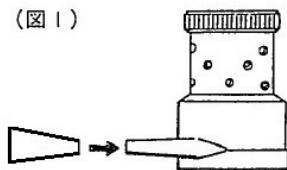
TIM ポケットブル肺活量計KC 取扱説明書

ポケットブルKCをお買い上げ下さいますとありがとうございます。
水を使用しないで計れるタンクレスタイプのポケットブル肺活量計は室内、
野外を問わず、いつでも、どこでも手軽に使用できますので大変ご
好評をいただいております。
スポーツテストや健康管理、回復訓練など多目的に利用できます。
どうぞ末永くご愛用下さい。

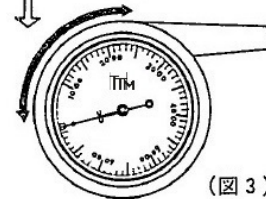
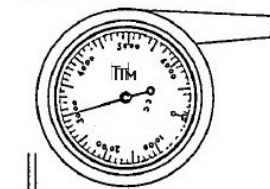
使用法

- マウスピースを吹口①に差し込んで下さい。(図1)
- ポケットブルKCを手に持ち目盛が指針に対し0になっているか確認して下さい。(図2)
- もし目盛が0になっていなければ上部についているリング②を左右に廻して0に合わせます。(図3)
- 次に体をのばし「息」を出来るだけ一杯に吸い込んで下さい。
- 肺が一杯になったらマウスピースをくわえて下さい。
- くちびるから息がもれないようマウスピースをしっかりとくわえ息をいっきに、そして出来るだけ完全にはき出して下さい。
- 息をはき出す要領はできるだけいっきに、5～6秒以内に終了するよう前もって練習して下さい。吹込み方をその都度変えたと測定値は一定しません。
- 息をはきだし後、目盛板の指示値を読んで下さい。
- 以上の事を3回繰返して下さい。その測定値のうち最大のものが、あなたの肺活量です。

(図1)



(図2)

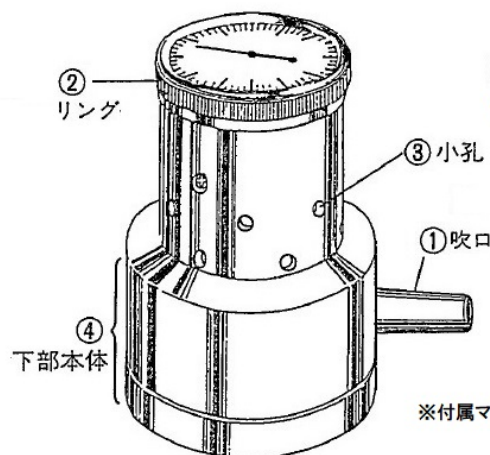


(図3)

使用上の注意

- ポケットブルKCは風車が回転する機構になっていますので、測定中は出来るだけ水平に保持して下さい。
- 測定中、本体上部の小孔③を手でふさがないようにご注意下さい。
- 何度も使用していると内部につばや水滴が付着し精度が悪くなります。10回に1回位の割合いで下部本体④を右に廻し、上部本体と分離し、内面を布で拭き取って下さい。
- ポケットブルKCは時計と同じように精密な計器ですから取扱いには充分注意して下さい。

仕様



測定範囲
1000～7000cc/100cc

※付属マウスピースは別売しています



株式会社ツツミ松戸物流部 〒270-2228 千葉県松戸市秋山754-15
株式会社ツツミ本社 〒110-0016 東京都台東区台東4-28-3

<http://ttm-tokyo.com/>