

# 取扱説明書

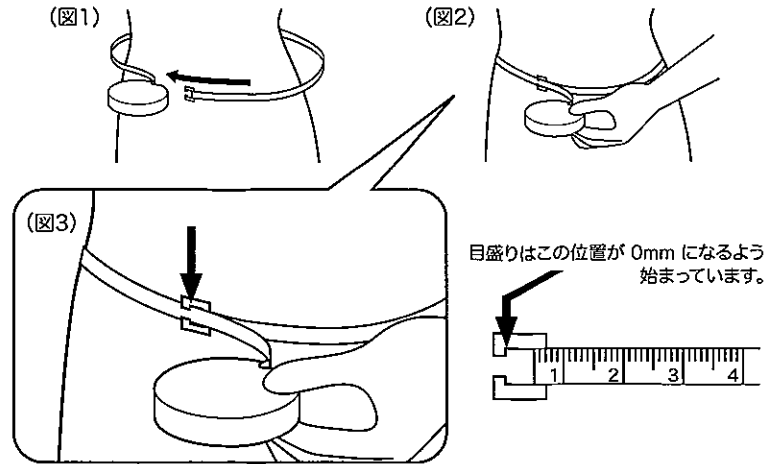
## メタボリックシンドロームが気になる方へ

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積により、肥満症、高血圧、高脂血症、糖尿病などさまざまな病気がおこりやすくなった状態をいいます。  
内臓脂肪の蓄積はおへそまわりのサイズで知ることができます。(ウエストの一番細い所ではなく、おへその高さで測るのがポイント)男性85cm女性90cm以上なら要注意。内臓脂肪が蓄積している恐れがあります。このメジャーで自分のおへそまわりをチェックしてみましょう。  
(※おへそまわりのサイズだけですべて判断できるものではありません。もしかしたら?と思った方は、医師の診断を受けましょう)

### ●おへそまわりの測定

メタボリックシンドロームがよりわかりやすくチェックできるよう男女別の目盛り表示になっています。

1. メジャーをのばし、おへそまわりの位置にまわします。(図1)  
女性は赤い目盛り、男性は青い目盛りを外側にまわしてください。
2. 先端部のフックをメジャーテープにかけます。(図2)
3. メジャーが体にぴったり添うようにし、(図3)の矢印部分の数値を読み取ります。



### ご使用上の注意

- ・メジャーを首などに巻き付けて強く引っ張らないでください。
- ・巻取ボタンを押すとメジャーを勢いよく巻取りますのでご注意ください。
- ・強い衝撃を与えると破損の原因となります。
- ・分解、改造しないでください。
- ・破損、故障、変形した場合は使用を中止してください。
- ・シンナー、ベンジン、スプレー式クリーナー類では拭かないでください。
- ・火気の近くなど高温の場所、多湿な場所、直射日光の当たる場所に置かないでください。
- ・お子様が口に入れたり、小さなパーツなどを誤飲しないようご注意ください。
- ・小さなお子様の手の届かない所に保管してください。

主な材質：ABS・グラスファイバー

MADE IN CHINA