

…………足関節サポーター装着手順…………

装着例は右足です

[サポーターを装着する]



◆サポーターを手にとって“左・右タグ”
がついてるところを仮止めて下さい。
(輪をつくるように)

*ここにつま先を通しますので、
やや大きくつくるのがコツです。



◆イス等にすわって軽く膝をまげ、床につ
いた足はつま先を上げて下さい。



◆つま先をくぐらせて、サポーターを履い
て下さい。

⚠ 支柱を縫付けてある方が足の内側にきます。

◆上の方からマジックを止めます。



◆下の方はかかとに被らないように意識
しながら、やや引き上げるように止めて
下さい。

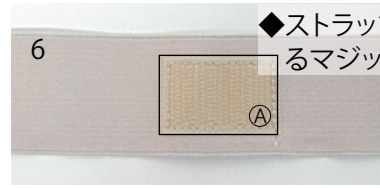
あける



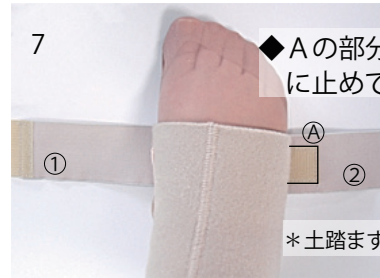
◆アーチ部の“左・右タグ”部のマジック
を調節して足のアーチに沿うように止
めて下さい。

*しわ・たるみがなければOKです。

[ストラップを装着する]

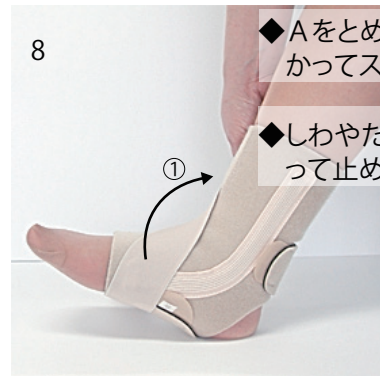


◆ストラップベルト中央に縫いつけてあ
るマジックをAとします



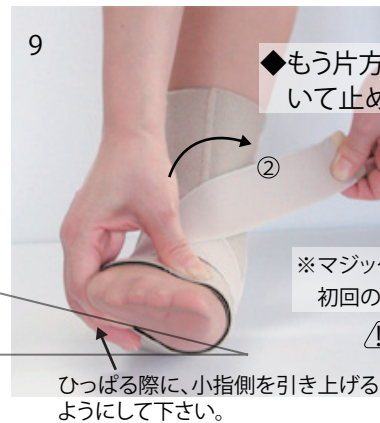
◆Aの部分がサポーターの端と沿うよう
に止めて下さい。

*土踏まず(アーチ)の中央より前方です



◆Aをとめたあと、①を反対側上部に向
かってストラップをとめます。

◆しわやたるみを作らないようにひっぱ
って止めて下さい。



◆もう片方②を前でクロスするように巻
いて止めて下さい。

*マジックの終着位置は、個人差があります。
初回の装着指導でよく場所を確認して下さい。

⚠ 痛みが出ますのでストラップを過度に強く
ひっぱらないで下さい。

ひっぱる際に、小指側を引き上げる
ようにして下さい。



◆装着が左の写真のようになれば終了です。

◆しわ・たるみがあったり、歩いてみて違
和感があれば装着し直して下さい。

※ご不明な点など、医師・看護スタッフまでご相談下さい。