

# フレキシコールド 取扱説明書

## <お客様各位>

この度は、本商品をご購入いただきありがとうございました。

商品を安全に、そしてより効果的にご利用いただくため、取扱説明書をご参照ください。

## <フレキシコールドの特徴>

- 凍りにくいゲル状タイプのアISPACKのため、  
どんな凹凸にもフィットし、冷却効果が約15～20分持続します。
- 冷凍庫に入れば1時間程で使用可能で、繰り返し使用できます。
- ホットパックとしてもご利用可能です。



## <使用方法>

### コールドパックとして

- フレキシコールドを冷凍室に入れます。
- マイナス20度まで固まらないので、柔らかくても温度が非常に低い場合があります。
- 凍傷を防ぐために、皮膚に直接当てないでください。  
タオルや伸縮性包帯で皮膚を覆ってからフレキシコールドを当てましょう。  
皮膚に直接当てる場合には、必ずある程度外気に触れさせて、商品表面に水滴がつくくらい解凍してからご使用ください。
- フレキシコールドが冷えすぎている場合はタオル等を追加して皮膚を保護してください。
- フレキシコールドで15～20分間受傷部位を冷やし、  
必要に応じて1～1時間半ごとにこれを繰り返します。
- 長時間の使用については医師に相談してください。

※アイシングの方法は、右記QRコードよりご確認ください。



### ホットパックとして

- フレキシコールドをお湯の中に5～8分間浸します。
- 電子レンジを使う場合は、電子レンジ使用可能な容器にフレキシコールドを入れ、全体を水に浸します。2分間温めてから温度を確認し、必要な場合は10～15秒位の  
間隔でさらに電子レンジで加熱してください。
- お湯から取り出し、タオルで包んで受傷部位に当ててください。
- 熱過ぎる場合はタオルを追加してください。

※ホットパックの作り方は、右記QRコードよりご確認ください。



## 使用上の注意

- 説明書記載内容以外の用途でのご使用はおやめください。
- 凍結して硬いままのフレキシコールドを使用しないでください。
- 凍傷を引き起こす危険性があるので直接皮膚に当てないでください。必ず皮膚をタオルや伸縮性包帯等で覆ってからフレキシコールドを当ててください。
- 皮膚に直接当てる場合には、必ずある程度外気に触れさせて、商品表面に水滴がつくくらい解凍してからご使用ください。
- 循環障害や寒冷アレルギー、凍傷の既往歴のある場合は、本商品を含めた全てのコールドパックの使用前に医師に相談してください。
- 乳幼児や子供の手の届かない場所に保管してください。
- この商品は人体に無害ですが内服用ではありません。袋から出たゲル状の物質に触れた場合はその部位を石鹸と水でよく洗い流してください。
- 袋に穴が開いていたり破れていたりする場合は廃棄してください。

株式会社クレーマージャパン

〒360-0024 埼玉県熊谷市問屋町 4-2-2

TEL : 048-527-1977 FAX : 048-527-1978

HP : [www.cramer.co.jp](http://www.cramer.co.jp)

