** 2020年1月(第3版)
* 2019年7月(第2版)

** 医療機器製造販売届出番号 13B1X10323000022

医療用品　04　整形用品

一般医療機器　家庭用温熱パック　JMDNコード　71019000

温女子(おんじょし)

再使用禁止

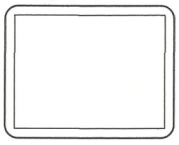
【禁忌・禁止】
再使用禁止

***【形状・構造及び原理等】**

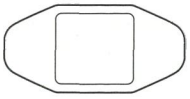
＜成分＞
シート構成材料　　表面材：ポリエチレン、ポリエステル
発熱体：鉄粉含有

＜形状＞

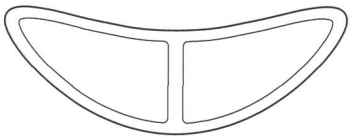
ワイドタイプ：90mm×70mm



スポットタイプ：96mm×47mm



三日月タイプ：182mm×55mm



【使用目的又は効果】
温熱効果による次の事項
1. 疲労回復。　2. 血行をよくする。　3. 筋肉の疲れをとる。
4. 筋肉のこりをほぐす。　5. 神経痛・筋肉痛の痛みの緩解。
6. 胃腸の働きを活発にする。

***【使用方法等】**

① 個包装からシートを取り出し、はくり紙をはがして、あたためたい部位の衣類の内側面に貼る。(1日8時間を限度とする)
② シートを軽く押さえ、衣類にフィット(密着)させる。
③ 発熱が終わったら、すみやかにシートを端からゆっくりはがす。

＜使用方法に関する注意＞

・肌に直接貼らない。
・個包装は、必ず使用する直前に手で開封すること。(ハサミを使うと、中身を切る恐れがある。)
・シートは、ふったり、もんだりしないこと。
・体毛を巻き込まないよう注意すること。
・衣類からはみ出さないように貼る。
・衣類の生地(ナイロン、ポリウレタン等)によっては、シートが貼りつきにくいことがある。
・デリケートな生地(シルク、レース地等)、フリースなどの起毛している衣類、毛足の長い生地、機能下着などには使用しない。
・無理にはがすと衣類を傷めることがある。
・破れないように慎重にはがすこと。
・貼り直すと粘着力が低下する。
・粘着部分がしわになったり、シートが浮いたり、はがれたりしないようにする。

***【使用上の注意】**

1) 使用前の注意

＜してはいけないこと＞

○次の方は使用しないこと
・温熱で湿疹やじんましんが出る方
・糖尿病などで血行障害のある方
・温感が低下している、あるいは温度に敏感な方

○次の部位には使用しないこと
・打ち身、捻挫などによる熱・腫れ等の炎症部位
・切り傷、すり傷、虫刺され、湿疹、かぶれ等がある部位
・貼り薬や塗り薬等を使用している部位

＜医師または薬剤師に相談すること＞
・医師の治療を受けている方
・のぼせやすい方
・発熱している方、炎症性疾患のある方
・薬や化粧品等でアレルギー症状(発疹、発赤、かゆみ、かぶれ等)を起こしたことがある方
・妊娠中の方

2) 重要な基本的注意

○低温やけど防止のために次のことに注意すること
低温やけどは自覚症状を伴わない場合もある。
・熱すぎると感じたときはすぐに使用を中止する。
・ベルト、カバンの紐、下着のゴム等で圧迫しない。
・就寝時には使用しない。
・使用中に貼付した部位を暖房器具等で温めない。
・自分ですぐはがせない状況での使用は周りの人も注意する。
・他の治療器と同一部位に同時に使用しない。
・感覚の鈍い部位には使用しない。

○以下の場合、使用を中止し医師に相談すること
・急激に痛みが強くなった場合
・赤みやかゆみ等が消えない場合
・湿疹、かぶれや低温やけど等の症状が現れた場合
・患部の症状が悪化したり、効果が現れない場合

3) その他の注意
・人体専用
・内容物が皮膚に触れた場合は、濡れタオル等で拭き取るか、洗い流すこと。
・万一目に入った場合はこすらずにすぐに流水で十分に洗い流し、医師の診断を受けること。
・シートを水などで濡らさないこと。
・使用後は自治体の区分に従って捨てること。

【保管方法及び有効期間等】
保管方法：直射日光や熱源(こたつ、パソコンの上など)を避け、涼しい所に保管すること。
幼小児、認知症の方、ペットなどに気をつけて保管すること。
使用期限：外袋、個箱に表示(自己認証データによる)

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】
製造販売元：
オカモト株式会社
東京都文京区本郷3丁目27番12号 〒113-0033