

### ニールメッド サイナスリンス 取扱説明書

※ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

#### 洗浄ボトルと生理食塩水を使った鼻洗浄(鼻うがい)

本品は、鼻洗浄用のボトル容器と、洗浄液の素(生理食塩水の素を密封した小袋)とで構成されます。洗浄液の素は、約96%の塩化ナトリウムと約4%の重碳酸ナトリウムを含み、240mlの水と混合して洗浄液を生成します。ボトル容器を押すことで、洗浄液がキャップの先端から鼻腔に噴射され、鼻腔内のゴミやチリ、花粉を洗い流します。1日1~2回の鼻洗浄をお勧めします。



#### 使用上の注意

**重要** ● 鼻・耳の炎症、鼻づまりがひどい場合は、ご使用前に専門医の指導を受けてください。 ● 使用後に鼻を強くかまないでください。

- ご使用になる前にボトルに傷や不具合がないかご確認ください。  
もし、不具合があった場合は、下記の「製品問い合わせ先」までお電話ください。  
新品にお取り替え致します。
- 痛みを感じた場合は、直ちに使用を中止し、専門医の指導を受けてください。
- 鼻・耳の手術後の方は主治医の指導を受けてください。
- 幼児の手の届かない場所に保管してください。
- お子様(5歳以上)がご使用される際は保護者が必ず立ち会って下さい。
- ボトル容器は清潔な場所で保管し、衛生のために3か月に一度交換してください。
- 鼻腔に残留した洗浄液が、時間が経過した後になんか流れ出てくる場合があります。
- 感染する可能性がありますので、ボトル容器は他の人との共有はしないでください。
- 洗浄液の素は、必ずニールメッド専用のボトル容器でご使用ください。
- 必ず体温(36℃)ほどのお湯で洗浄してください。
- 使用の際は、体調をふまえ、自己責任の上でご使用ください。不安がある方は専門医にご相談ください。
- 1日6回程度(目安)を上限として鼻洗浄をおこなってください。  
《必ず安全な水で鼻洗浄をおこなってください》  
水質に不安がある際は沸騰させるか、又は0.2ミクロン以下のフィルター洗浄器などでろ過された水をご使用ください。沸騰させたお湯を使用する際は、ぬるま湯、または体温(36℃)ほどに冷却したことを確認してからご使用ください。  
(ご使用する水とその水質に関しては、ご自身の責任で必ず確認してください。)

#### 効果

鼻洗浄をおこない、鼻腔内のゴミやチリを洗い流します。

#### 性能に関する事項

- ① ボトル容器は240mlの生理食塩水を作ることができ、ボトルを押すと中の洗浄液がスムーズに流れるよう設計されています。
- ② 洗浄液の素は、ボトル容器240ml、1回使いきりの容量です。  
(残った洗浄液は保存できません)

#### 使用方法



- ① はじめに手をきれいに洗い、キャップを開けます。
- ② 36℃程度のお湯240mlをボトルに入れてください。
- ③ 次に洗浄液の素を入れてください。
- ④ キャップをボトルにしっかりと取り付け、キャップ穴を塞ぎこぼれないようにボトルを振ってください。
- ⑤ 頭を下げ、口で息をしながらボトルをゆっくり握り液を押し出すと、もう一方の鼻孔から洗浄液が流れ出ます。洗浄後、鼻を軽くかんでください。
- ⑥ 反対側も同じ手順で行い、終わったら、鼻をティッシュ等でやさしくかみます。(強くかむと耳に水が入る恐れあり)

#### 使用後のメンテナンス

- ① 使用後、残った洗浄液を捨て、ボトル、キャップ、チューブを流水で洗います。
- ② ボトルに水を入れ、キャップをしたボトルを強く上下に振ります。  
※このとき、中に入れた水が飛び出さないよう、キャップの先端を指で押さえます。
- ③ ボトルを強く押し、チューブとキャップの内側を洗浄します。  
洗浄液の素の成分(塩分)がボトル内に残らないようにしてください。  
※手のひらなどでキャップ先端を押さえ、水が飛び散らないようにします。
- ④ ボトルを空にして、キャップを外し、別売りの専用乾燥スタンド(ナサドック)や、水切り用のグラス立てなどを使い、それぞれに水分が残らないよう乾かします。  
汚れがひどい時は、ボトルに水を入れた後、食器用中性洗剤を数滴垂らし、③の手順で洗ってください。洗浄後は、洗剤の成分が残らないように、十分に洗い流してください。また、乾いた状態でのボトルとキャップは、家庭用電子レンジによる滅菌(50~60秒間)や熱湯による煮沸消毒が可能です。  
※オープンでの加熱は不可

#### 内容物

- ボトル容器(リフィルにはボトルは含まず)
- 洗浄液の素
- 取扱説明書



#### 保管方法及び使用期間等

- ① 使用後は室内の乾燥した場所で保管してください。
- ② ボトル容器は劣化、汚れ、雑菌の繁殖を考慮し、3か月に一度の交換をお勧めします。

#### 製造元

NeilMed Pharmaceuticals, Inc.  
 601 Aviation Blvd,  
 Santa Rosa, CA 95403 USA

#### 製造販売

ニールメッド株式会社  
 〒101-0065 東京都千代田区西神田2-3-3  
 TEL.0120-41-3173

販売者  
 製品問い合わせ先

**NeilMed<sup>™</sup>** ニールメッド株式会社  
 〒101-0065 東京都千代田区西神田2-3-3

TEL.0120-41-3173